

# Dagbladet

TIRSDAG 15. januar 2008 Nr. 10 90. årgang

Kr 15

SANTA FE - allsidig tøffing med plass til alle



Varebil fra kr 323.950,- Lev. Roa.  
5-seter fra kr 484.950,- Lev. Roa.  
7-seter fra kr 506.950,- Lev. Roa.

**ROA AUTO AS**  
Postboks 94 • 2713 Roa • Tlf. 61 32 69 00 • Fax 61 32 69 10  
www.roauto.no



**Dødsulykke på Harestua**  
SIDE 7



**Dødsulykke i Jevnaker**  
SIDE 5



## I sikkerhet etter bombeattentat

Som en del av utenriksminister Jonas Gahr Støres delegasjon, bodde Gry Larsen på hotellet i Kabul som i går ble utsatt for et selvmordsangrep. Jevnakerkvinnen var mandag kveld i

god behold på et sikkert sted, til familiens store lettelse. En journalist i Dagbladet ble drept i angrepet.

SIDE 3

## Meninger



Etablert 1918

Partipolitisk uavhengig avis

Sentralbord:  
61 31 31 31Nettavis:  
www.hadeland.netAnsvarlig redaktør/  
daglig leder:  
Bjørn Harald BlakerTrykk:  
Nr. 1 Trykk A/S,  
avd. GjøvikUtgiver:  
A/S Hadeland.  
Utkommer fem  
dager i uken.pressens laguge utvalg  
PFU

PFU er et klageorgan oppnevnt av Norsk Presseforbund. Organet som har medlemmer fra presseorganisasjonene og fra allmennheten, behandler klager mot pressen i presseetiske spørsmål (trykt presse, radio, fjernsyn og nettpublikasjoner). Adresse: Rådhusgt. 17, Pb. 46, Sentr., 0101 Oslo. Telefon: 22 40 50 40. Fax: 22 40 50 55. E-post: pfu@presse.no

## Komiske Staff skyter på barn

Mange på Hadeland har i løpet av helga fått en Staff-melding på mobiltelefonen sin. Her oppfordres det til å si nei til forsvarsadvokat Tor Erling Staff sin bagatellisering av seksuelle overgrep mot barn. Staff mener «tuklingen» er ufarlig, mens det er samfunnets reaksjoner som er farlig for barn.

leder

Staff representerer bergenseren politiet mener er den såkalte Lommemannen, en seksualforbryter som kan ha forgrepet seg på flere hundre barn over hele Sør-Norge. Mannen som er arrestert er uskyldig til det motsatte er bevist, så den saken skal vi la ligge. Problemet i denne omgang er Staffs uttalelser.

Det hadde vært godt å kunne si at Staff ikke vet hva han snakker om. Det går ikke, for Staff vet hva han snakker om. Han har selv fortalt om da han som barn hadde seksuell omgang med en voksen mann. Staff mener det var frivillig og at han ikke tok

skade av det. Det er nok riktig at barn i lange perioder, tilsynelatende, ikke kan sies å ha tatt skade av seksuell omgang, eller overgrep som det jo er. Det skyldes at menneskekroppen har evnen til å fortrenge traumatiske opplevelser. Hjernen husker ikke, men kroppen husker. Problemet er at kroppen også kan være som en trykkoker. Det som blir forsøkt holdt inne og nede, vil en dag komme til overflaten. Da er resultatet psykiske og fysiske plager som kan ødelegge livet til den som har blitt misbrukt.

Som forsvarsadvokat er Staffs oppgave å gi sin klient det beste forsvar, et forsvar som kan måle krefter med den opprulling som kommer i media. Han må ha lov til å bruke sterke virkemidler, men han kan ikke tillates å bagatellisere, eller gi inntrykk av at seksuelle overgrep mot barn er ufarlig. Her framstår han like latterlig og farlig som Irak-krigens Komiske Ali, du hus-

ker ministeren som nektet for at en krig fant sted i landet hans, selv om bombene haglet rundt ørene hans.

Staff er ikke komisk, som i morsom. Staff uttaler seg både dumt og farlig. Mannen han forsvarer er en sak, men Staffs bagatellisering bedrer forholdene for, og nærmest legitimerer, seksualforbrytelser. Om barna tar skade av handlingen eller reaksjonene fra samfunnet blir uinteressant så lenge de tar skade av det.



At voksne tukler med barn er ikke akseptabelt.

– Når jeg uttaler meg i media skyter jeg jo ikke akkurat med sprettert, så jeg må regne med å få noe tilbake, sier Staff. Nei, Staff skyter ikke med sprettert. Han skyter med mye mer grovkalibret våpen, han skyter fra hof- ta, og verst av alt skyter han mot barn.

## Bra overskrift fra Bobby, men...

Menings- og kunnskapsutveksling er sunt, og ser ofte dine innlegg i avisa Bobby. Som jeg skrev i mitt forrige innlegg har vi mennesker ulik oppfatning av ulike tema. Også om tro. Du startet innlegget ditt på en svært diplomatisk og saklig måte Bobby. Jeg så fram til resten. Men allerede i setning nr. 2 forandrer innlegget ditt karakter. For jeg detter litt ut når noen et sted skriver «med respekt for enkeltmenneskers tro og religion», for så å kalle vedkommende «trangsynt» litt senere. Da stemmer ikke kart og terreng for meg.

Jeg ønsker ikke å presse min tro på noen. Tro er en frivillig, og personlig sak. Skjønner egentlig ikke at du tolker innlegget mitt slik du gjør, men hvis alle andre også oppfattet mitt forrige innlegg som «...indoktrinering og hjernevasking, i forkynnelse av religion, gjør at mennesket ser det man vil se, og lukker øynene for det som passer inn i ens verden» har jeg dessverre bommet i forhold til min intensjon. Jeg håpet på å formidle noe, slik at noen kunne få interesse for å lese

om den Gud som omtales i Bibelen. Ikke den Gud mange tror de kjenner basert på menneskers framferd. Derfor presiserte jeg Daniel. 2 mot historieboka. Fordi dette er enkelt for alle å forstå i motsetning til mye annet i Bibelen. Og hvis jeg har klart å få et menneske til å «se» dette Bobby... da har jeg oppnådd det jeg ønsket. For i mitt vokabular er ikke det å ønske og dele noe synonymt med trangsynthet.

Grunnen til at jeg ønsket å dele dette, er at Gud reddet livet mitt. Der menneskelig makt, penger, legevitsenskap og viljestyrke ikke var tilstrekkelig fikk jeg hjelp et annet steds fra. Og hvis jeg nå skriver det jeg opplevde ville du antakelig ikke tro det. Derfor gjør jeg ikke det, men du og alle andre er velkomne til å kontakte meg.

Jeg er oppriktig imponert over dine historiekunnskaper. Det er en 6-er, men minus fordi du ikke tok med Dødehavsrullene. For da de ble funnet skulle man en gang for all beviset at Bibelen ikke var sann. Men så viste det seg jo at det som sto der stemte gan-

ske bra overens med det som sto i Bibelen. Men dette vet du også.

Jeg deler imidlertid ikke dine Bibel-tolkninger. Jeg mener at de faller på sin egen påstand. Men, det er deg fritt å forstå Bibelens ord ut ifra ditt ståsted. Du har helt rett i at Gud framstilles som hard i Det gamle testamente. Han valgte seg muligens det mest hardnakkede folk å skulle frelse i Midtøsten. Jødene. Men det er jo en grunn for det. Nemlig Jesus. Det står imidlertid mer i Det gamle testamente enn beskrivelser av Guds vrede sist jeg leste der. Og i det nye testamentet viser Gud sin kjærlighet for alle mennesker ved at Han ofret sin sønn for oss mennesker. Noe Jesus gjorde frivillig.

La oss se på dine to eksempler i forhold til at det omtales flere guder i Bibelen. Først «1.Mos.1,26». Slå opp i Johannes Ev. 1,1-4. En parallelltekst. Det er ikke snakk om flere Guder, men Gud og Jesus. Jesus omtales bl.a. som Ordet. Og så Salme 82,1. Det står riktignok «En salme av Asaf. Gud står i Guds menighet, midt iblant guder hol-

der han dom». Men les videre, og i vers 6 står det «Jeg (altså Gud) har sagt; Dere er guder, dere er alle Den Høyestes (altså Guds) sønner». Altså heller ikke her flere guder.

Hva satan angår er jeg ikke redd, for Gud passer på sine. Er bare veldig lei meg for all ondskapen han midlertidig får lov til å gjøre mot menneskeheten. Det kalles faenskap. Et velkjent uttrykk. Jeg ser at du bruker bl.a. samme referanse som meg i Job 1,6 vedr. satan. Men du utelater bl.a. Åpenbaringen 12,9-12 som sier at satan ble kastet ned til jorda etter striden med Gud i himmelen. Hvis du hadde satt deg like godt inn i Bibelen som alt annet du kan Bobby tror jeg ikke vi hadde hatt denne meningsutvekslingen. Avslutningsvis har jeg ingen problemer med dine meninger, ønsker deg og dine en god dag, og takker for meg i denne omgang.

Olav Tofte

## Avkristningen bare fortsetter...

Da skolevesenet ble innført i Norge for snart 300 år siden, var formålet bl.a. å fremme kristendommen i samfunnet vårt. Salmesang og bibelhistorie var sentrale fag ved siden av skriving og regning. Endog så sent som i min oppvekst begynte vi skoledagen med å synge en salme og be fader vår. Dessuten lærte vi bibelhistorie og de ti bud. Vi måtte også lære salmevers og skriftsteder utenat.

Nå er kristendom nærmest tabu i norske skole. Forkynnelse er absolutt forbudt, og lærere tør snart ikke ta ordet kristendom i sin munn. Iallfall må ikke kristendommen få en dominerende plass i forhold til andre religioner. Det er nemlig diskriminerende overfor humanetikere og andre minoriteter. Vi har med

andre ord ikke lov til å legge mer vekt på vårt eget kulturgrunnlag enn på andre! Kan noen forestille seg at kristne minoriteter i f.eks. muslimske kulturer skulle hindre muslimer i å fokusere på sin egen kultur?

De fleste partier må ta sin del av skylden for den økende avkristningen i det norske samfunn, men det synes som først og fremst sosialistene er de ivrigste i denne prosessen. Tydeligvis innbiller man seg at vi kan bevare de kristne grunnverdiene, som samfunnet bygger på, ved samtidig å fjerne kristendommen som religion. I stedet sager man av den greina man sitter på! Paradoksalt nok vil Ap beholde den antikverte statskirken, men glømmer glatt hva som står i §2 i grunnloven: «Den evangelisk-lutherske

Religion forbliver Statens offentlige Relion. De indvaanere, der bekjende seg til den, ere forpliktete til at opdrage deres Börn i samme». På tross av denne paragrafen foreslås det nå å fjerne den kristne formålsparagrafen fra skole og barnehage.

Videre opplever vi stadig oftere at noen ikke tåler at skoleelever avslutter skolen før jul med å samles i kirken, dette til tross for at meningsmålinger viser et klart flertall for å beholde kristendommens særstilling i skolen. Vi opplever også at den sittende regjering vil endre ekteskapsloven, slik at samkjønnede par skal likestilles med tokjønnede par. Partnerskap er ikke nok lenger for de homofile, sjøl med samme juridiske rettigheter. Og i kirken retter man seg også i

økende grad etter hva som er populistisk og demokratisk. Hva Guds ord sier, får komme i andre rekke. Færre og færre prester våger å framføre Guds ord klart og tydelig!

Hvor er vi på veg?



08.01.08  
Hans  
Westhagen

Flere  
debatt-  
innlegg

SIDE 10

# I sorg over død journalist



**- Vi er opprørt og i sorg over den døde journalisten og en medarbeider i UD som kjemper for livet, sa Gry Larsen til Hadeland sent i g[r] kveld.**

Gro E. Hammerstad  
61 31 31 22

Som en del av utenriksministerens delegasjon, bodde Gry Larsen på hotellet i Kabul som mandag ettermiddag ble utsatt for et selvmordsangrep. Jevnakerkvinnen var mandag kveld

i god behold på et sikkert sted, til familiens store lettelse.

Gry Larsen er personlig rådgiver for Jonas Gahr Støre og var med på reisen til Kabul.

En utsendt medarbeider fra Utenriksdepartementet og en journalist i Dagbladet ble såret i angrepet. Dagbladets journalists døde senere av skadene på feltsykehuset i Kabul der han ble operert.

Da Hadeland forsøkte å komme i kontakt med Gry Larsen i 20-tida mandag kveld, fikk vi en tekstmelding til svar.

– Jeg er i sikkerhet, men kan ikke snakke nå, sto det i meldingen.

Til NRK Østnytt uttalte Lar-

sen tidligere mandag kveld at hun hadde opplevd angrepet som svært ubehagelig, og at hun aldri hadde opplevd en situasjon hvor hun var så redd.

– Vi satt på møte da vi hørte smellet. Vi fikk beskjed av sikkerhetsvaktene om å legge oss på golvet, og det gjorde vi. Så hørte vi skudd. Da skuddsalvene var over, ble vi ført ut av rommet vi var i og ned i et kjellerlokale, sa Larsen til NRK.

Gry Larsens far, Jan Erik Larsen, innrømmer at han er lettet over at det gikk bra. Han har hatt kontakt med Gry flere ganger i forbindelse med besøket.

– Hun gledet seg voldsomt til

dette besøket, sier Jan Erik Larsen.

Senest i 20.30-tida mandag fikk han en tekstmelding fra datteren.

– Da var hun på veg fra hotellet og ut til den militære delen av flyplassen der de skulle tilbringe natten, sier Larsen.

Han sier datteren fortalte at utenriksminister Jonas Gahr Støre var opptatt av å besøke de to skadde nordmennene.

## Uakseptabelt

– Hendelsen i Kabul i dag er et uakseptabelt angrep på uskyldige sivile og et alvorlig anslag mot arbeidet for fred og stabilitet i Afghanistan, sa statsmi-

nister Jens Stoltenberg etter angrepet der blant andre to nordmenn ble hardt skadet.

På regjeringens nettsider, uttalte statsministeren mandag at han var aller mest opptatt av er at de to skadde nordmennene og deres familier får best mulig oppfølging.

– Hendelsen underbygger behovet for at den internasjonale innsatsen for sikkerhet og stabilitet i Afghanistan videreføres. Angrepet endrer ikke Norges engasjement i Afghanistan, sier Stoltenberg.

geh@hadeland.net



**TRAVELT:** Det ble travelt for lokale bilbergere mandag  
Illustrasjonsfoto

## Travelt på glattisen

Lokale bilbergere hadde det travelt mandag.

Jørn Haakenstad  
61 31 31 29

HADELAND: Med mye snøfall i helgen og så værromslag til mildt natt til mandag, ble det en meget travelt ukestart for lokale bilbergere. Både hos Falck Hadeland og Viking Hadeland var det mye å gjøre.

Det ble meldt om speilblanke sideveger, særlig i lavere deler av distriktet. I høyere partier var det fortsatt snøføre på mandag.

Strøbilene gikk også i skytteltrafikk for å rekke med alle glatte veger utenom den saltede og bare riksveg 4.

## Fossum til Makedonia

VESTRE BRANDBU: Politioverbetjent Roy Arild Fossum (51) skal bidra i et internasjonalt politirådgiverteam i Makedonia i ett år, skriver Ringerikes Blad. Fossum er fra Vestre Brandbu og har inntil nå hatt sin daglige jobb ved Hønefoss politistasjon.

Det er Organisasjonen for Samarbeid og Sikkerhet i Europa (OSSE) leder den internasjonale politiinnnsatsen i Makedonia.

## Plan for byggeavfall

Fra januar er det innført krav om at alle som skal bygge, rive eller rehabilitere må lage en plan for hvordan avfallet skal håndteres.

Minst 60 prosent av avfallet må kildesorteres. Kravet om avfallsplan gjelder for nybygg over 300 kvadratmeter, mens bygg over 100 kvadratmeter som skal rives eller rehabiliteres også må ha plan for avfallshåndtering.

Det er kommunene som skal godkjenne avfallsplan og miljøsaneringsbeskrivelse, skriver Statens forurensingstilsyn i et brev til landets kommuner.

# 51-åring fortsatt i varetekt

Eidsivating lagmannsrett har besluttet at den 51 år gamle kvinnen som er siktet i forbindelse med drapet i Søndre Land, fortsatt skal sitte i varetekt.

Sissel Skjervum Bjerkehagen  
61 31 31 30

SØNDRE LAND: Avgjørelsen er identisk med fengslingen av de to øvrige siktede i saken, en mann på 30 og en mann på 33 år.

Kvinnens advokat, Lars Braastad, påkjærte tingrettens beslutning om å varetektsfengse kvinnen i fire uker. Eidsivating lagmannsrett avgjorde saken fredag. Kvinnen blir i politiets varetekt i fire uker, de to første ukene i full isolasjon. Hun kan med denne avgjørelsen sitte i varetekt inntil 1. februar.

De tre er siktet for forsettlig drap eller medvirkning til dette. 30-åringen har erkjent å ha utført drapet, mens de to øvrige nekter straffskyld etter siktelsen.

Lagmannsrettens kjennelse er unntatt offentlighet. Politadvokat Joachim Sopp Onsrud bekrefter resultatet overfor Hadeland.

Sopp Onsrud opplyser videre at etterforskningen av saken pågår for fullt. Det var jevnakermannen Ragnar Bjertnæs Abrahamsen som ble funnet drept fredag 4. januar.

De to mannlige siktede er også knyttet til et ran i Østerdalen som skal ha skjedd natt til fjerde juledag, 28. desember i fjor. Avdøde er også mistenkt for å ha deltatt på ranet.

30-åringen og 33-åringen ble pågrepet 2. januar i forbindelse



**ÅSTEDET:** I denne låven i Søndre Land ble den drepte jevnakermannen funnet fredag 4. januar.

Foto: Jørn Haakenstad

med et bilbrukstyveri som skal ha skjedd i Valdres.

– De ble tatt på ferske spor, det vil si i den stjålne bilen, på gården i Søndre Land denne dagen, sier politiadvokat Sopp Onsrud til Hadeland.

Politiet er usikre på om det var den stjålne bilen som ble brukt på turen til Østerdalen.

Politiet har tidligere uttalt at drapet på Abrahamsen skal ha skjedd i tidsrommet 28. desember til 2. januar, mest sannsynlig i begynnelsen av perioden.

– Er dere noe sikrere på når drapet skal ha skjedd?  
– Nei, og det er heller ikke

sikkert at vi går ut med detaljer. Vi må sammenholde opplysninger fra avhør av mange forskjellige vitner samt de siktede, sier Sopp Onsrud.

– Når mener dere avdøde var siste gang på Jevnaker?

– Vi er fortsatt usikre, men tror mest sannsynlig at det var 27. desember, sier Sopp Onsrud.

– Det er hevdet at avdøde skal ha virket både redd og urolig da han var på Jevnaker. Vet dere eventuelt noe om hvorfor?

– Det er blant de tingene som etterforskningen forsøker

å belyse.

– Er politiet noe nærmere et motiv for drapet?

– Vi jobber fortsatt med det, og vil ikke uttale noe rundt det nå.

– Det er satt av store ressurser til etterforskningen. Betyr det at saken omfatter mer enn drapet?

– En drapssak er så alvorlig at vi bruker alt vi trenger av ressurser. Vi kjører med full tyngde, og da blir det gjerne mange politifolk involvert, sier Sopp Onsrud.

ssb@hadeland.net

# Fengslet i fire uker

55-åringen som er siktet i lommemannsaken er varetektsfengslet i fire uker med brev- og besøkskontroll.

Sissel Skjervum Bjerkehagen  
61 31 31 30

SKI: Ifølge mannens forsvarer, advokat Tor Erling Staff, svarte 55-åringen nei på skyldspørsmålet under fengs-

lingsmøtet som ble holdt bak lukkede dører i Follo tingrett mandag ettermiddag. Han ønsker ikke å forklare seg, verken for politiet eller for domstolen.

Politiet varslet på forhånd at de ville be om fire ukers varetekt for 55-åringen. Mannen godtok kjennelsen om varetektsfengsling.

55-åringen får medieforbud i fengslingsperioden. Tingretten påla dessuten mannen så-

kalt kroppslig undersøkelse, for sikring av DNA.

Follo tingrett bestemte at dørene skulle holdes lukket under fengslingsmøtet av hensyn til barna og deres privatliv. Spørsmålet om åpen rettsbehandling vil påvirke etterforskningen, tok retten ikke stilling til.

ssb@hadeland.net

# Ingen nye saker

HADELAND: Lokalt politi har ikke fått inn nye saker i kjølvannet av at en mann fra Bergen før helga ble pågrepet, mistenkt for å være Lomme-

mannen. Han skal ved to anledninger ha forgrepet seg på barn fra Jevnaker.

– Vi har ikke mottatt noen nye slike saker. Vi er heller

ikke involvert i etterforskningen nå, opplyser jevnakerlensmann Lars Fallang til Hadeland.



FAKSIMILE Hadeland mandag 14. januar.

# Omkom i arbeidsulykke

En mann i 40-årene ble overkjørt av en gravemaskin på et anleggsområde i Bergermarka på Jevnaker mandag ettermiddag

Sissel Skjervum Bjerkehagen  
Gro Engen Hammerstad

61 31 31 30

JEVNAKER: Lensmann i Jevnaker, Lars Fallang, forklarer at politiets oppgave i første omgang er å dokumentere det som faktisk har skjedd. Han beskriver hendelsen slik det er blitt ham forklart.

– En gravemaskin har kjørt nedover lia, og bak den kom en landmåler gående. På tur nedover har gravemaskinen møtt en annen gravemaskin og rygget bakover. I forbindelse med ryggingen er mannen som gikk bak gravemaskinen påkjørt, forteller lensmann i Jevnaker, Lars Fallang.

Han forklarer at alle arbeidsulykker skal etterforskes.

– En av tingene vi må se på er om det har skjedd noe straffbart, sier Fallang.

Den omkomne er en mann født i 1967, hjemmehørende i Hallingdalen. Han jobber for et firma som er innleid i forbindelse med opparbeidelse av et nytt boligfelt i Bergermarka på Jevnaker.

Politi og brannvesen ankom ulykkesstedet mandag ettermiddag. Arbeidstilsynet ble også varslet, og skulle komme til ulykkesstedet senere mandag.

Sjåføren av gravemaskinen



**OVERKJØRT:** Det var da to gravemaskiner møttes og den ene måtte rygge, at en mann ble overkjørt av den ene maskinen i Bergermarka.

ble tatt hånd om av fagpersonell.

– Vi jobber med å varsle de som skal varsles, opplyste operasjonssentralen i Nordre Buskerud politidistrikt mandag ettermiddag. Detaljer rundt hva som har skjedd er foreløpig uklart.

– Det vi vet er at han skal være kjørt over med en type

anleggsmaskin, opplyser operasjonssentralen i Nordre Buskerud politidistrikt.

#### Unøyaktig melding

Første melding fra politiet var at ulykken hadde skjedd på Trollmyra, men det var ikke riktig.

Brannsjef Åke Johansen i Jevnaker bekrefter at det var en

del unøyaktigheter i forbindelse med varslingen.

– Det ble først opplyst at det var på Bergermoen. Det er der Trollmyra ligger. Vi dro også dit først, men da det ikke hadde skjedd noe der, måtte vi tenke over hvor det var gravemaskiner i området, sier Johansen.

Brannvesenet fant raskt ut hvor det var, og ankom stedet

før både ambulanse og politi.

Det var ikke kjørbare veg inn til stedet der ulykken skjedde.

– Ambulansehelikopter var også varslet og ankom stedet, men de returnerte raskt, siden det var som det var, sier Johansen.

Politiet antar at den forulykkede har omkommet momentant.

## Møte om Solobservatoriet

LUNNER: Til uka møtes representanter fra Universitetet i Oslo, Teknisk Museum, Vitensenteret Innlandet, Oppland fylkeskommune, Lunner kommune og regionrådet på Solobservatoriet.

– Det er viktig at det første møtet er bredt anlagt. Derfor har det vært viktig å få til et møte der alle parter kan samles, sier regionkoordinator Edvind Straume.

Straume håper møtet kan bidra til en klargjøring av hva fakultetsstyrets vedtak om Solobservatoriet innebærer. Videre står tema som eierforhold til utstyr og bygningsmasse, og en presentasjon av planer for videre drift på dagsordenen.

– Vi må også avklare hvem som skal arbeide videre med Solobservatoriet og hva det skal arbeides videre med, sier Straume.



**MØTE:** Fylke, kommune og region møter til uka representanter fra UiO, Teknisk Museum og Vitensenteret Innlandet. På bildet assisterende fylkesrådmann Stein Erik Torud, lunnerordfører Anders Larmerud, og regionkoordinator Edvin Straume.

Arkivfoto: Sissel Skjervum Bjerkehagen

Fakultetsstyret ved det Matematisk Vitenskapelige Fakultet på Universitetet i Oslo fattet i

desember vedtak om at driften av Solobservatoriet skal nedlegges.

## Hund på rømmen

GRAN: En gul labrador som tasset rundt på egen hånd, ble plukket opp av politiet i 3-tiden natt til mandag. Hunden ble levert til Hadeland hundepensjonat, og kan fås tilbake der hvis noen savner den.

## Alarmen gikk

BRANDBU: Innbruddsalarmen hos Prix i Brandbu gikk av klokka 05.30 mandag morgen. En vekter dro ut, politiet fikk ikke noen videre tilbakemeldinger og regner dermed at alarmen var falsk

## Stjal kamera

GRINDVOLL: I helga ble ei bilrute knust ved Grindvoll stasjon. Ifølge politiets operasjonssentral på Gjøvik ble det sannsynligvis stjålet et Canon fotoapparat fra bilen.

## Seminar om biovarme

Norsk Bioenergiforening arrangerer 5. mars driftsseminar på Hamar om optimal drift og vedlikehold av biovarmeanlegg.

Seminalet retter seg mot alle som ønsker å forbedre driftsresultatene på eksisterende og framtidige bioenergianlegg.

På seminaret vil bioenergiforeningen drøfte de mest sentrale problemstillingene ved teknisk drift og vedlikehold av biovarmeanlegg.

# Vil ha åpenhet om nasjonale prøver

**Gran Høyre mener foreldre og politikere må få vite resultater fra nasjonale prøver i grunnskolene for den enkelte skole.**

Gro E. Hammerstad  
61 31 31 22

GRAN: I en interpellasjon til februar møtet i kommunestyret foreslår Høyres to representanter, varaordfører Rune Meier og Karianne Jønnes at rådmannen blir bedt om å offentliggjøre resultatene fra nasjonale prøver for grunnskolene i Gran på en slik måte at alminnelig personvern hensyn ivaretas. I dag offentliggjøres resultatene bare kommunevis.

– Det ansvaret vi har som skoleeiere, må det være mulig for innbyggerne våre å kontrollere at vi tar på alvor. For å kunne gjøre det, trenger innbyggerne i Gran informasjon om hvordan tilstanden er på skolene våre. Ikke minst har barnas foresatte krav til å få vite om de går på «verdens beste skole» eller ikke, heter det i interpellasjonen.

I interpellasjonen viser Gran Høyre til at det på landsbasis er



**INTERPELLANT:** Karianne Jønnes vil ha mer åpenhet om nasjonale prøver.

betydelige forskjeller mellom kommunene.

– Av tidligere erfaringer vet vi at det også er til dels store forskjeller mellom skoler, og ikke minst mellom forskjellige klasser på samme skole. Det viser at skolen svikter i sitt samfunnsoppdrag. Den klarer ikke å skape muligheter for alle,

uavhengig av sosial bakgrunn og bosted. Det er alvorlig, både for den enkelte og for samfunnet som helhet, heter det i interpellasjonen.

Gran Høyre unnlater heller ikke å nevne at internasjonale undersøkelser også viser at Norge sakker akterut når elevenes kompetanse måles.



**INTERPELLANT:** Rune Meier vil ha mer åpenhet om nasjonale prøver.

Partiet mener det er flere ting som må gjøres for å realisere en skole som skaper muligheter for alle.

Gran Høyre mener at skoleledelsen må styrkes og settes i stand til å utvikle skolene slik at elevenes læringsutbytte ikke er avhengige av hvilken klasse de kommer i, men er sikret

gjennom mål, tiltak og standarder.

– Det er skoleledelsens oppgave å sette operasjonelle mål for hvordan skolen skal nå det overordnede målet om godt læringsutbytte, og det er skoleeierens, det vil si kommunestyrets, ansvar at det blir gjort, påpekes det fra høyrerepresentantene.

Gran Høyre trekker også fram de gode resultatene fra osloskolene, og hevder at Oslo kommune på viktige områder fører en annen skolepolitikk enn den regjeringen argumenterer for.

– Særlig satser Oslo kommune på systematisk testing, åpenhet om resultatene ved den enkelte skole og grundig oppfølging. Åpenhet om resultatene som grunnlag for en kritisk og fruktbar dialog mellom skolen og lokalsamfunnet er et viktig element i Kunnskapsløftet. Et element som Oslo-skolen har holdt fast ved, selv om regjeringen på dette området har gått i stikk motsatt retning av Kunnskapsløftet, og innført et særskilt hemmelighold, framholder Meier og Jønnes.

geh@hadeland.net

## Ingen støtte fra Ap

**Gran Høyre får neppe støtte fra det største opposisjonspartiet på sitt forslag om mer åpenhet om nasjonale prøver.**

Gro E. Hammerstad  
61 31 31 22

GRAN: – Jeg var ikke klar over interpellasjonen, så dette er ikke behandlet i noe gruppemøte hos oss. Personlig har jeg ikke noe ønske om at resultatene offentliggjøres ned på enkeltskolenivå, sier Gran Aps gruppeleder i kommunestyret, Pål Eriksen.

Eriksen mener dette blir å gå tilbake til det han kaller «Clemet-perioden» i norsk skole da hensikten ikke var å bruke prøvene for å gjøre en bedre jobb i skolen, men å rangere skolene.

– Skal nasjonale prøver være et middel for å rangere alle landets grunnskoler, eller et utgangspunkt for forbedringsarbeid, spør Eriksen.

– **Bør ikke foreldre få vite resultatene for den skolen ungene deres går på?**

– I form av en rangering? Nei. Jeg liker ikke den måten å gjøre det på. Jeg trodde nasjonale prøver nå var utformet slik at de ikke skulle brukes i rangering. Forutsetningen for de nasjonale prøvene er nå at de skal brukes pedagogisk og ikke i en konkurranse mellom skoler, sier Eriksen.

Foreldre har i dag rett til å få vite resultatet for egne barn og resultatet for den skolen de har barn på, men ikke for



**INGEN STØTTE:** Gran Aps gruppeleder liker ikke forslaget fra Gran Høyre.

andre skoler.

Varaordfører Rune Meier sier han heller ikke vet om han har støtte fra Høyres samarbeidspartier i kommunestyret på utspillet.

geh@hadeland.net

## Krever bedre kår for kroppøving

**Foreldrenes Arbeidsutvalg ved Harestua skole krever at kommunen bevilger penger i år slik at målene for faget kroppøving kan oppfylles.**

Siv Ellefsrud  
61 31 31 23

HARESTUA: Harestua skole har behov for egnet kroppøvlingslokale 41,5 timer i uka. Gymsalen er tilgjengelig 21,5 timer i uka. For å bote på mangel på plass har skolen leid seg inn på treningsstudio. Ordningen videreføres ikke i 2008 fordi skolen ikke har råd. I stedet skal elever ha gym på Samfunns huset - et lokale uten dusj.

Foreldrenes Arbeidsutvalg (FAU) ved Harestua skole mener en slik løsning er uholdbar både i forhold til elevenes trivsel og de signalene voksne gir til elevene i forhold til hygiene og prioritering.

I et brev til rådmannen i Lunner kommune krever FAU at det bevilges penger i år slik at skolen kan nå kompetansemålene for faget kroppøving.

Videre krever FAU at skolen får en idrettshall i tilknytning til skolen innen 2011 uavhengig av den framti-



**FOR LITEN:** Harestua skole er ikke utbygd for å gi alle elevene et gymtilbud. Elise Tetlimo (til venstre) sammen med elevrådsleder Karianne Nyhus og medelev Helga Rasten tok opp saken for et par uker siden. Nå har FAU på skolen sendt brev om forholdene til rådmannen.

Arkivfoto: Siv Ellefsrud

dige ungdomsskolestrukturen.

Ordfører Anders Larmerud er kjent med brevet fra FAU.

– Vi har ikke diskutert spørsmålet om penger til Harestua skole i år. Når det gjelder kravet om en idrettshall så er det en sak som vi først kan si noe om når ungdomsskolestrukturen er på plass, sier ordføreren.

se@hadeland.net

# Oslomann omkom

En oslomann på 24 år omkom da en personbil og et vogntog frontkolliderte på riksveg 4 mandag formiddag.

Håvard Krågsrud / June Persdatter Martinsen  
61 31 31 25

HARESTUA: Ulykken skjedde cirka fire kilometer sør for Gruatunnelen, ikke langt fra avkjøringen til Harestua. Personbilen, en Volkswagen Passat, var på veg sørøver i retning Oslo, mens vogntoget var på veg nordover.

## Alene i bilen

– Den forulykkede var alene i bilen. I vogntoget, som var en skolebil, var det en sjåførlærer og en elev, bekreftet innsatsleder Morten Lafton ved Gran og Lunner lensmannskontor på åstedet i går.

I– Det var eleven som var sjåfør på vogntoget. Bilen der den omkomne satt i har kommet over i motgående kjørefelt, opplyses det fra politiets operasjonssentral på Gjøvik mandag kveld.

Det var den 24 år gamle Poul Rønning, hjemmehørende i Oslo, som omkom.

Ulykken ble meldt klokka 10.50, og det gikk ikke lenge før både politi, ambulanse og brann- og redningstjenesten var på plass.

Ulykkesgruppa i Statens vegvesen kom også til stedet, representert ved Jan Rune Vilhelmsen og Henning Svenneby. Ulykkesgruppa er til stede ved alle dødsulykker, og andre alvorlige ulykker hvor politiet



**VRAK:** Det var ikke igjen mye av bilen etter sammenstøtet med vogntoget. Personen i bilen omkom.

ber om bistand.

– Det er ikke første gang vi er her. Det har vært mange ulykker på denne strekningen de siste årene, sier Svenneby.

## Vegen stengt

Riksveg 4 ble etter hvert sper-

ret av ved Gruatunnelen, og trafikken som skulle videre, ble dirigert ned på Hadelandsvegen (gamle riksveg 4). I starten ble flere vogntog sluppet forbi sperringen, fordi den gamle riksvegen ikke var strødd og det dermed ville være utrygt for

vogntogene å kjøre der. Etter at vegen ble strødd, ble all trafikken dirigert ned på Hadelandsvegen.

Vogntogene, og noen personbiler, som først hadde sluppet forbi sperringen ved Gruatunnelen ble stående og vente i

kø mens opprydningsarbeidet pågikk.

Først i 20.30-tida mandag kveld ble vegen åpnet for trafikk.

hk@hadeland.net



**PÅ Plass:** Ulykkesgruppa i Statens vegvesen, her ved Jan Rune Vilhelmsen (til venstre) og Henning Svenneby, vil komme med en rapport etter dødsulykken.



**I GRØFTA:** Vogntoget havnet i grøfta etter sammenstøtet. Det var en kjøreskolebil.

## Reaksjon på dårlig merking

HARESTUA: En bilfører som kom kjørende på riksveg 4 etter ulykken, reagerer på det han mener er for dårlig merking for omkjøring ved ulykkesstedet.

Mannen sier han kjørte forsiktig gjennom tunnelen da han var klar over at det antakelig var omkjøring. Men bilen bak visste det tydeligvis ikke, den blinket og kjørte forbi og

måtte bråstoppe foran sperringen.

– Det var på hekta at det gikk bra, sier mannen, som sier det var satt opp en «bordbit» og to små lamper som sperring, og ikke noe varsel før det. Han opplyser at han ville kontakte politiet om den dårlige merkingen. Han mener også det blir strødd altfor dårlig på riksveg 4 på hadelandssida.

– Vi har fått henvendelse fra en person som mente det var for dårlig merket. Hvorvidt det er tilfelle kan jeg ikke kommentere på annen måte enn å si at vi har ikke fått flere henvendelser enn den ene, og ingen ting skjedde på stedet, kommenterer vakthavende ved politiets operasjonssentral på Gjøvik.

# Ikke penger til næringshage

**Hadelandshagen AS får ikke statlige penger for å etablere en næringshage i Gran. Prosjektleder Gunnar Haslerud er skuffet.**

Siv Ellefsrud  
61 31 31 23

HADELAND: – Vi hadde et håp om å få støtte fra SIVA (Selskapet for industrivekst SF) siden det ble formidlet at det ikke var et absolutt krav at tiltaket skulle ligge innenfor virkemiddelområdet til denne typen støtte, sier Gunnar Haslerud, prosjektleder for næringshagen som på papiret kalles «Hadelandshagen AS».

SIVA mottok 24 søknader om deltakelse i «Næringshageprogrammet». Seks søknader ble imøtekommet.

– Jeg har ringt til SI-

VA og uttrykt min skuffelse. Det ble fra SIVAs side vist til at det er næringshager på Dokka og Kapp, men det er jo næringshager som ligger i «to andre verdener». Igjen viser det seg at det ikke er en fordel å ligge nær Oslo, sier Haslerud.

Som prosjektleder vil han nå ta kontakt med Oppland fylkeskommune.

– Der har vi opplevde en veldig positiv holdning til prosjektet og vi må avklare hva fylkeskommunens rolle videre, sier Haslerud.

Det må også gås en ny runde med kommu-

nene. De har alle fattet positive vedtak om å gå inn i en SIVA-basert næringshage. Denne forutsetningen for en næringshage er ikke lenger til stede.

– Det er flere interessenter i prosjektet som nå er skuffet over vedtaket til SIVA, men vi gir ikke opp, sier Haslerud som ikke vil gå inn på hvilke aktører som kan tenke seg å delta i Hadelandshagen AS.

Prosjektet Hadelandshagen AS ble i sin tid initiert av regionrådet for Hadeland.

se@hadeland.net

## Fakta

Formålet med en næringshage er å bygge opp et større totalmiljø som består av flere små virksomheter hvor det dannes et grunnlag for samarbeid og et faglig og sosialt miljø som er mindre avhengig av enkeltpersoner. Dessuten vil felles fysisk infrastruktur og samarbeid om repsjon, sentralbord og se-

kretærtjenester være kostnadsbesparende.

En næringshage er ikke bare et kontorfellesskap, men har også som formål å drive utviklingsarbeid. I prosjektet Hadelandshagen AS er det tenkt tilsatt en person som har et overordnet ansvar for dette.



**NEDTUR:** Gunnar Haslerud ved de tidligere vinmonopollokalene i Gran som han fortsatt håper skal huse Hadelandshagen AS.

## AKTUELL OPTIK



**÷ 500 kroner i pensjonistrabatt ved kjøp av progressive briller**

Gjelder bestillinger i januar

### TILBUD:

**2 par progressive glass**

Gjelder samme styrke. Et veldig bra glass.

**3500,-**

**2 par progressive glass**

Gjelder samme styrke. Et av verdensmarkedets beste progressive glass! Det går selvfølgelig bra å kjøpe ett glass også.

**4500,-**

Alle tilbud inkluderer synsundersøkelse, innfatning (ca. 1000 modeller å velge blant). Tilbudene kan ikke kombineres med andre tilbud. Forsterkede glass, tilpassinger og visse innfatninger kommer i tillegg.

Prisene er oppgitt i svenske kroner.

Vår målsetting er å selge briller og kontaktlinser med god kvalitet til en gunstig pris.

**Velkommen til Strømstad!**  
Endagslinser 6 mnd.....fra kr. 1675,-  
Månedslinser 6 mnd .....fra kr. 675,-  
Linsevæsker ..... fra kr. 65,-

**Velkommen til Strømstad**  
- vi garanterer at det lønner seg!

Ring 0046 771 750 750

**gratis**  
SYNSUNDERSØKELSE  
hele året!

Behøver du briller, spanderer vi innfatning. Ca. 1000 modeller å velge blant.

Foretak med godkjent leg. optiker!

**AKTUELL OPTIK**

Unngå ventetid - ring for bestilling: Tlf. 0046 771 750 750  
NORRA HAMNGATAN 7, 452 22 STRØMSTAD Tlf. 0046 526 666 30  
ÅPENT: mand-fred 9-18 og lørdag 10-15 [www.aktuelloptik.com](http://www.aktuelloptik.com)

## FRI – Familie, Relasjon, Integritet En del av familien 24 - 7

FRI er en privat virksomhet lokalisert på St. Hanshaugen i Oslo som tilbyr fosterhjemstiltak til barnevernet i Oslo og andre kommuner.

FRI har fosterbarnet i fokus og er opptatt av at fosterbarn skal høre til og være en del av en familie.

### Ønsker dere å utvide familien?

Vi søker **fosterhjem** til barn og ungdom i alderen **0-18 år**

### Vi søker familier/personer

- som ønsker seg et barn eller en ungdom i familien
- som ønsker å bidra til at et fosterbarn opplever å være en del av en familie

### Vi tilbyr

- en **ressursfamilie** å dele oppgaven med
- **24 timers** tilgjengelighet på telefon
- tett og individuelt tilpasset oppfølging og veiledning
- arbeidsgodtgjøring og utgiftsdekning som står i forhold til fosterbarnets behov for omsorg og oppfølging

Interessert? Ta kontakt med **Bia Engen** på tlf. 46 41 16 00 innen utgangen av februar.

# Snart glasssklart for glassbedrift

**Alu Glass Produksjon AS har startet byggingen av ny produksjonshall og kontorlokaler i Mohagen. Eierne mener helt glassklart at beliggenheten er flott og sentral.**

Jørn Haakenstad  
61 31 31 29

MOHAGEN: Gravemaskiner, grøfter og anleggsarbeidere går på kryss og tvers i Mohagen og konturene av hvilke dimensjoner dette næringsarealet får, begynner å anes.

Alu Glass Produksjon AS har vokst ut av leide lokaler på Jaren og bygger ny produksjonshall og kontorlokaler i Mohagen. Bedriften inviterer også gründere og folk med behov for lokaler til bedriftens bygg, som blir utviklet med tanke på at andre næringsdrivende også kan få rom. Det gjelder for eksempel arkitekter og ingeniører og andre relaterte virksomheter.

Når nybygget står ferdig etter planene i september vil det også visuelt sett bli lagt merke til i området. En bedrift som driver med produkter i glass og aluminium må naturlig nok holde «fasaden».

## Stort bygg

- Produksjonshallen blir i grunnflate på 24 ganger 64 meter. Kontordelen blir på 500 kvadratmeter grunnflate, i to etasjer og med en glassfasade ut mot vegen, forteller Svend Tore Haukaas, en av eierne og anleggsleder på byggplassen.

## Fakta

■ Alu Glass Produksjon AS ble etablert i 2000 og er eid av tre personer, Kristian Mellem (daglig leder), Ole Harald Hoel (driftsjef) og Svend Tore Haukaas (prosjektleder).

■ Bedriften bygger nå nye produksjons- og kontorlokaler i Mohagen, ved siden av nybygget til Møller Bil AS.

■ Bedriften leverer og monterer produkter som isolerte og uisolerte dører, vinduer, automatikkdører, branddører og vegger, foldedører, skyvedører, vinterhager, glasstak, glassfasader, innvendige vegger i glass og aluminium, fysisk innbruddssikring som rulle-gitter, aluminiumsnett- og gitter og rekkverksystemer i aluminium.

■ Bedriften har 21 ansatte og dekker hele østlandsområdet.



**NYBYGG:** Kristian Mellem og Svend Terje Haukaas er to av eierne i Alu Glass Produksjon AS. Nå skal bedriftens nybygg reise seg i Mohagen.

Alu Glass Produksjon AS startet i 2000 og har utviklet seg til å bli totalleverandør innen faget glass og aluminium. Bedriften leverer og monterer dører, vinduer, fasader og tak i aluminium og glass. Bedriften har 21 ansatte og dekker hele østlandsområdet. Oppdragsgivere er hovedsakelig entreprenører, byggmestre og byggherrer.

- Per i dag har vi også behov for flere folk, gjerne lokale montører fra Hadeland. Mohagen er midt i blinken når det gjelder beliggenhet ettersom vi har de fleste oppdrag i Oslo,

Akershus og Vestoppland, forteller Haukaas.

Bedriften holdt til på Kolbu tidligere, men fant det naturlig å flytte sørover.

- Vi setter pris på hjelpen vi har fått fra Gran kommune, sier Haukaas.

## Mye sjøl

Grunnarbeidene til ny produksjonshall og kontorlokaler tar bedriften sjøl. Betongelementene som nå heises på plass og monteres, har de også lagd sjøl. I slutten av januar starter monteringen av stål til bygget.

Alu Glass Produksjon AS

var «Gasselbedrift» i Dagens Næringslivs kåring i 2006. Også 2007 ser ut til å bli et bra år for bedriften.

- Vi omsatte for litt over 22 millioner kroner og har et positivt årsresultat, forteller daglig leder Kristian Mellem.

Mellem og Haukaas håper lokale aktører tar imot tilbudet om å bli med i en næringspark på området.

jh@hadeland.net



**GRUNNARBEID:** Alu Glass Produksjon AS gjør grunnarbeidet til nybygget sjøl og det er egenproduserte betongelementer som settes på plass.



**NYTT:** De nye produksjons- og kontorlokaler til Alu Glass Produksjon AS kommer på dette området i Mohagen.

## Vokser stadig

MOHAGEN: Bedriften omsatte for drøye 22 millioner kroner i 2007. Årsresultatet er positivt, men ennå ikke tallfestet. Her er tallene fra de tre tidligere årene.

År	Omsetning	Res. før skatt
2004	6,3 mill	+ 337.000
2005	10,6 mill	+ 1.406.000
2006	15,8 mill	+ 778.000



**GASELLE:** Alu Glass Produksjon AS ble kåret til «Gasselbedrift» i 2006.

# Biler og brøyting på Gruakollen

Fredag 11. januar lå det i postkassa et skriv fra Lunner kommune Teknisk drift angående parkerte biler og brøyting av vegger. Her gjøres det oppmerksom på at «...veiene på Gruakollen i prinsippet skal være bilfrie (unntatt nødvendig kjøring til eiendommene), og at det i hvert fall ikke skal stå biler parkert langs veiene.»

Jeg har bodd på Gruakollen (Moelvenfeltet) siden 2000 og kan bekrefte at det står biler langs veiene sommer som vinter og bilkjøring på feltet er langt mer enn «nødvendig».

Men hva kommer egentlig dette av? Er folk slappe og kjører helt til døra for å slippe å gå de 100 meterne til garasjene?

Faktum er at det finnes ikke nok parkeringsplasser til dagens bilpark! Feltet ble bygget i 1982-84 med 288 boenheter. Til dette bygget man 261 garasjer. I tillegg er det drøyt 100 parkeringsplasser i forbindelse med garasjeanleggene. Dagens krav (altså 2008) fra kommunene ved oppføring av nybygg er forøvrig TO parkeringsplasser pr boenhet, dvs. 576 plasser inkl garasjene.

Etter en kjapp runde på feltet fredag kveld kunne jeg telle 61 biler parkert ved garasjene, 27 biler langs veiene og hele 127 biler parkert på egen tomt! Tilsammen blir dette 215 biler I TILLEGG til de som måtte finne seg inne i garasjene! Med dobbelt så mange biler som parkeringsplasser så sier det seg selv at behovet for flere parkeringsplasser er enormt på Gruakollen. Mange beboere har tatt konsekvensen av dette, da de som har mulighet til det har laget sin egen parkeringsplass på sin lille flekk av feltet.

Beboerne har gjort det kommunen og/eller grendelaget skulle gjort for lenge siden og har dermed redusert parkeringsproblemen betraktelig. De fleste tomtene er på drøyt 300m2 inkl. huset og beboerne tar mesteparten av sin verdifulle hage og lager plass til bilen sin.

Når så kommunen tillater seg å repetere regler som er utarbeidet etter standarder som er snart 30 år gamle, mener jeg det er på tide at de tar en tur opp på Gruakollen en kveld (ikke dagtid, for da er de fleste

bilene borte) og ser hvordan folk gjør det beste ut av de rådende forhold!

Jeg utfordrer herved kommunen ved Teknisk drift til å gjøre noe mer hensiktsmessig ved situasjonen enn bare å sende et skriv til beboerne! Skrive klare vi også!

Og skulle de være i beita for løsninger, er det bare å ringe!

Jan Erik Oppen  
Grua

# Kvalitet og dokumentasjon, bruk og misbruk av statistikk

Jeg registrerer at diskusjonen om kvaliteten i grunnskolene i Gran fortsetter. For meg ser det ut til at man leser statistikk i tråd med det som passer for tidligere inn-tatte standpunkter. Det er påfallende hvor stor vekt man legger på et så begrenset datamateriale som faktisk finnes pr. i dag. Kvalitet i skolen er ikke lett å måle, men Gran kommune har fått en «skoleierpris» bl.a for de rutine-ne vi har for kvalitetssikringsarbeidet.

I sitt siste innlegg bruker Kvernuld Myhre årets nasjonale prøver til å stemple ungdomstrinnet som dårligere enn barnetrinnet: «Ungdomsskolene i Gran, derimot, kan og bør forbedres.»

Det er ikke grunnlag for å trekke denne slutningen ut fra årets nasjonale prøve slik han forsøker. Årets nasjonale prøver på ungdomstrinnet ble arrangert tidlig på høsten i 8. trinn og forteller utelukkende om læringsresultater fra barnetrinnet. Prøvene ble flyttet til 8. trinn for at vi skulle unngå at de skulle brukes til rangering slik vi ser i diskusjonen som har foregått. På ungdomstrinnet bruker vi resultatene som en kartlegging om den enkelte elev for å tilpasse vår undervisning til det nivået eleven har.

Årets resultater som er gjengitt i media fra både PISA, PIRLS, Nasjonale prøver, Elevundersø-

kelsen, eksamensresultater og standpunktkarakterer, er alt uttrykk for deler av skolens resultater. Mange av resultatene gjelder primært nivået i «grunnleggende ferdigheter» og ikke faglige resultater knyttet til fagplanene.

Alle skolene i Gran jobber for å utvikle seg videre. Det er forventet at vi skal være «lærende organisasjoner», det er endrede forutsetninger som følge av ny læreplan og samfunnet er i konstant endring. I det arbeidet kan ingen rektor «fredre» noen enkeltfaktorer. Vi vil bli bedre og må se på alle variabler som kan bidra til det. Alle skolene på Hadeland var torsdag og fredag (10-11/1) representert med hele plangruppa i en spennende samling på Gjøvik. Der hørte vi professor Thomas Nordahl utfordre oss til å vurdere alle sider ved dagens praksis og bruke forskningsbasert kunnskap som en del av grunnlaget for videre valg. Fredag drøftet vi disse problemstillingene knyttet til egen skole. Dette er ikke et innlegg for el-

ler mot den ene eller andre skolestrukturen i Gran kommune. Det er et politisk spørsmål som inneholder flere hensyn enn bare skolefaglige. Det er ikke min oppgave å ta stilling til det. Politikere må på sin side være varsomme med å drøfte skolefaglige spørsmål på sviktende grunnlag og så konkludere i politiske valg.

Vi skal være glade for at vi har en bra skole i Gran og vi skal se på alle muligheter for å gjøre den enda bedre. Som grunnskoleleder siterte i oppsummeringa på Gjøvik: «Man trenger ikke være syk for å bli bedre» Lykke til med revidering av kvalitetsplanen for skolene i Gran og for en fortsatt positiv skoleutvikling så vi får enda bedre resultater på hele spekteret av mål for skolene våre.



Bjørn Tollaas,  
rektor Gran  
ungdoms-  
skole

Jeg ønsker meg bedre helse jeg! Såpass at jeg kan klare å følge opp familien min, arbeide og få trent meg sterkere og friskere. Men fysisk trening gjør meg bare sykere og det er frustrerende. Jeg lider av ME eller kronisk utmattelse.

På gode dager rusler jeg gjerne en tur, men må ofte bruke resten av uken for å komme meg igjen. Det er så slitsomt! En voldsom tilleggsbelastning er å ikke bli trodd, bli stemplet som lat eller at det «bare er nerver»!

«Utmattet»

## Alltid gode tilbud



coop  
marked

Godt vi har hverandre

For mer info  
www.coop.no

# Tusen takk til engelen(e) som måkte foran huset og garasjen

Jeg kom hjem seint søndag kveld etter å ha vært på Aker sykehus i Oslo hos mannen min som er nyoperert.

Jeg var forberedt på å måke meg vei til garasje og huset, - men tenk - Det hadde noen gjort for meg.

Hvem det er, vet jeg ikke, men jeg skal love deg at jeg ble utrolig glad og takknemlig.

Jeg trodde ikke mine egne øyne.

Tenk å være så heldig at noen har måkt for deg.

I og med at jeg ikke vet hvem

det er, vil jeg på denne måten få lov til å si **TUSEN TAKK!!!**

Det er nesten så jeg begynner å tro at engler fins.

Janne Olsen  
Jevnaker

# Vedr. crosskjøring på Stortjernnet

Takk til lensmann Fallang for dine tydelige signaler vedr. ulovligheten om motorferdsel på vann og at du tydeliggjør at dette handler om miljøkriminalitet. Som naboer er vi helt enig i at foreldrene her gir barna sine feil signaler ved å ta de med på en aktivitet som faktisk er ulovlig.

Som beboere rundt Stortjernnet har vi jobbet iherdig med å bevare vannet som den naturperlen det er, sommer som vinter. Fallangs utsagn understreker bare det vi er opptatt av. Dette arbeidet kommer vi til å videreføre for å kunne ha et tilbud til barn og ungdom i bygda

vår. Som foreldre ønsker vi at barna skal lære seg å ta vare på området også for kommende generasjoner. Det blir derfor viktig å gi barna opplæring i det å ta vare på miljøet.

Og da kommer vi til deg kjære nabo: Vi kan opplyse deg om at Stortjern ikke ligger i Lunner kommune, men i Jevnaker! Som foreldre i Jevnaker kommune, opplever vi et rikt og mangfoldig aktivitetstilbud innenfor alle gener. Mangler du tilbud å delta på? Vi vil anbefale deg å ta en henvendelse til servicetorget til Jevnaker kommune og til nabokommunen Lunner. Der vil du bl.a. få

vite at det ligger crossbaner i begge kommuner.

Som klagere var vi aldri ute etter å kritisere barna og ungdommen som var på isen, men vi stilte oss kritiske til at foreldrene la til rette for en slik ulovlig aktivitet.

Er du ømfintelig på støy fra barn og hunder her i nabolaget, stiller vi oss undrende til at du ikke syntes 3-4 timer med duende motorcross var plagsomt.

Hilsen foreldre som ønsker og gi barn og ungdom positive og lovlige tilbud



ØVELSER: Det er mange på, foran og bak scenen i oppsettingen av «Which Witch».

## Læring der du bor

HADELAND: Folkeuniversitetet Innlandet har som hovedmål å drive voksenopplæring og kulturarbeid som kan gi utdanning, kompetanse og ny innsikt.

– I disse dager distribueres kurskatalogen for vårsemesteret til alle husstander på Hadeland, sier Bjørn Lunke i Folkeuniversitetet Innlandet.

Av kurstilbud for hadelendingene nevner Lunke truckfører, sertifisering varmemøbler, sertifisering etter våtromsnormen, spansk trinn 1 og båtførerprøven.

Bjørn Lunke understreker at Folkeuniversitetet er godt vant med å skreddersy kurs ut fra den enkeltes ønsker og behov og ber om at de som har forslag til nye kurs på Hadeland tar kontakt.

Alle kursene til Folkeuniversitetet Innlandet er lagt ut på hjemmesiden [www.fuinlandet.no](http://www.fuinlandet.no).

# Klart for hekседugnad



**INSTRUKTØR:** Arnulf Haga er instruktør for oppsettingen av «Which Witch» og lanserte ideen om en oppsetting på Hadeland.

**Det øves iherdig av solister, orkester, kor, lyd- og lysfolk, sceneriggere og alle andre som torsdag skal by publikum på «Which Witch» i Skøienhallen.**

Jørn Haakenstad  
61 31 31 29

**LUNNER:** Det er solgt over 1.300 billetter allerede og det er ikke umulig at det blir en ekstraforestilling utenom de syv anonserte.

Mange vil ha med seg «heksebrygget» i Skøienhallen.

### Høyeste koret

Vi var på øvelse søndag og instruktør Arnulf Haga, også kjent lokalt fra sist sommers oppsetting av «Bronsebukkene», er travelt opptatt med å instruere og

tenke scenebilder. Det er samme Haga som lanserte ideen om en oppsetting av rockeoperamusikalen «Which Witch» av Benedicte Adrian og Ingrid Bjørnov.

Vi kan love en spesiell, spennende og visuelt sett annerledes oppsetting i Skøienhallen, der Arnulf Haga har hatt sine utfordringer når det gjelder å bygge opp en spillarena med dynamikk. Et visuelt grep er det «høyeste» koret noensinne på Hadeland – vi røper ikke mer.

– Rockemusikk er krevende for kor, men det er veldig mange flinke korsangere på Hadeland. Det er i det hele tatt en ståpåvilje i hele gjengen og jeg er ikke vant til så høyt nivå på folk som ikke har musikk og teater som profesjon. Jeg er veldig imponert, sier Haga.

Han er også imponert over Mette-Lill Hallands dansere fra «Electric feet» og mener de dansende helt klart vil gi en ytterligere visuell spenning til forestillingen.

### Fullt trøkk

Haga lover mye for øyne og ører, men betoner at det ikke er teater på scenen. Det er operarockmusikal med visuelle virkemidler.

– Dette er det motsatte av Kardemomme by, helt på den andre enden av skalaen, sier Haga, og vi tror han også trives bedre med inkvisisjon, heksebål og bødler enn Kasper, Jesper og Jonatan.

Publikum vil møte den mørkeste middelalder, storpolitikk, religionskonflikt og de eldgamle og alltid aktuelle temaer kjærlighet, svik, død og ganske så mye fordervelse.

«Which Witch» er en hekседugnad, der har gått med mange øvingstimer og tid til forberedelser fra et tresifret antall mennesker. Aktører fra hele Hadeland er med på forestillingen. Torsdag skal de få publikums dom.

[jh@hadeland.net](mailto:jh@hadeland.net)

## Bergslia 20 år

**I juni i 1985 brant gamle Bergslia ned til grunnen etter et kraftig tordenvær. Lørdag hedres det nye Bergslia Gjestestuer med en jubileumsfest for bygdefolket, etter 20 års sammenhengende drift.**

Kari Dæhlen  
61 31 31 21

BRANDBU: – Vi håper på stor

oppslutning om familiefesten, det fortjener både Bergslia og bygdefolket, sier Helene Hornbæk, leder i jubileumskomiteen. Huset eies av Brandbu Bygdeungdomslag, Brandbu Bygdekvinne- og Brandbu Bondelag, men det er ingen forutsetning at du er medlem i et av disse lagene for å føle deg velkommen på jubileumsfesten.

Det er Grethe Rækstad som de siste 11 årene har drevet Bergslia Gjestestuer, som gjennom alle år har vært bygdas møteplass i både sorg og glede.

– Hun har største æren av at stedet har sitt særpreg. Det er viktig å møte hygge og orden, der restaurantøren i tillegg er en ener, sier Hornbæk. Og minner om at det slett ikke er for seint å melde seg på til festen.

[kd@hadeland.net](mailto:kd@hadeland.net)

**FAMILIEFEST:** – Det er fortsatt mulighet for å delta på den store jubileumsfesten, inviterer Helene Hornbæk.



### KULTURTIPS

Tlf. 61 31 31 35  
e-post:  
[ath@hadeland.net](mailto:ath@hadeland.net)

# Flytter fra Hadeland

**I løpet av seks år har han både tryllet under prekenen og fått menigheten til å applaudere. Nå slutter Geir Braadlie som prest på Hadeland.**

Åse Toril Holten  
61 31 31 35

GRAN: – Jeg gruer meg til avskjeden. Med åra blir det vanskeligere å bryte opp, og vi har knyttet oss til både menneskene og stedet, sier Geir Braadlie.

Han har vært kapellan for Grymyr og Søsterkirkene siden 2002, og ble sokneprest for Moen og Ål da soknegrensene ble flyttet i fjor.

8. juni holder han sin siste konfirmasjonsgudstjeneste på Hadeland, og 16. juni begynner han i Askim.

## Falt for prosjektor

Egentlig hadde ikke Braadlie og familien planer om å forlate kommunen så raskt. I august dukket det derimot opp en e-post som snudde opp ned på alt.

– En venn i Askim skrev at jeg var den rette til å ta over etter at presten der skulle gå av med pensjon. Jeg er bare et menneske, og ble smigret over rosen, forteller Braadlie, som deretter begynte å lese om Askim. Etter å ha kjørt en tur til østfoldbyen og konferert med familien, bestemte han seg for å søke stillingen.

Det endte med at både det lokale menighetsrådet, innstillingsrådet og bispedømmerådet enstemmig ønsket Braadlie. En ting sto derimot igjen. Han måtte selv takke ja til stillingen. Han kjørte med familien Askim igjen, og tok kirken i øyesyn fra innsiden.

– De hadde en stor video-prosjektor i taket i kirken. Det alene var verdt min underskrift til å takke ja til stillingen. Prosjektoren vitnet om menighetens holdning til mangfold.

## Tilhenger av «lavmesser»

Å gjøre kirken mer mangfoldig og formidle det kristne budskapet på nye måter er også noe Braadlie brenner for.

– Jeg er tilhenger av at gudstjenestene er forskjellige. At det ikke bare er høymesser,

men også «lavmesser», sier presten, og forklarer hva han legger i ordet.

– Folk er ulike, og det må derfor være rom for å bruke en litt annen liturgi og gjøre ting litt mindre formelt.

## Budskap med buktalerdukke

Det har Braadlie vist i praksis. Da han holdt julegudstjenesten i Ål kirke jula 2006 tok han nye metoder i bruk. Julebudskapet ble formidlet ved hjelp av en buktalerdukke.

– Jeg kjøpte Konrad sommeren 2006, og han bodde i klesskapet mitt et halvt år før jeg fant ut at han var Konrad.

Høsten 2006 kom Konrad ut av skapet første gang, men bare en kort tur. Ingen dukket opp da Braadlie hadde invitert en barnehage til kirken. Tilbake på kirkekontoret lurte Helge Haukeli på om ikke kollegaen kunne ta med seg Konrad på julegudstjenesten. Som tenkt, så gjort. Lille julaften sto Konrad og Braadlie i en tom kirke og tørrtrente på å samtale med hverandre. Dagen etter var kirken smekkkfull.

– Jeg var ikke så nervøs. Julaften er en veldig viktig dag å



**TAKKER FOR SEG:** – Jeg vil spesielt minnes innsettelsesgudstjenesten i Nikolaikirken

snakke til barna på. Ting må sies enkelt, mener Braadlie, som ble godt mottatt. Menigheten kvitterte med å klappe.

– Det var første gang jeg har fått applaus etter å ha preket i kirken. Det var rørende, sier presten, som ofte har tatt fram Konrad siden.

## «Tryllepresten»

På folkemunne er Braadlie også kjent som «tryllepresten». Han har tryllet siden han var elleve år, både på konfirmasjonsleir og i barnebursdager.

– Det er en fin rekreasjon for meg på fritiden, men jeg har faktisk tryllet under en gudstjeneste i Grymyr også. Det skjedde under en preken, og jeg la vekt på å ikke gjøre det som en gimmick, men for å illustrere budskapet. Ved hjelp av tau som forsvant fra korset illustrerte jeg hvordan Jesus ble satt

fri og dermed frigjorde folk, sier Braadlie, som snart tar med både Konrad og tryllekunstene til Askim.

– Som jeg skrev i søknaden min, ligger menighetens DNA der tett opp til mitt hjerte. Kirken fokuserer stort på barne- og ungdomsarbeid, sier Braadlie, som også har lagt vekt stor vekt på det i sitt virke på Hadeland.

– Kirken har overlevd ved å vinne hver nye generasjon. Derfor er arbeidet viktig for kirkens framtid.

## Vil savne utsikt fra Utsiktsvegen

Braadlie forlater Gran etter knappe seks år. I Braadlie-målestokk er det lang tid.

– Etter at jeg ble prest har jeg aldri bodd så lenge som her, sier 46-åringen, som begynte sitt prestevirke i Saltdal i



**DUKKOLOGI:** – Jeg kaller det «dukkologi». Birgit Strøm tok opp viktige temaer med Titten Tei. Jeg lot Konrad være kristen, og han spør om ting mange lurer på, sier Geir Braadlie, her under en opptreden for barnehager i Tingelstad kirke i fjor vår.



**SER FRAMOVER:** – Jeg gleder meg til å ha prestekjolen hengende på ett sted, sier Geir Braadlie, som heretter bare får én kirke å forholde seg til.



...åpningen av Grymyr kirke og den første friluftsgudstjenesten jeg hadde på Sølvberget, sier Geir Braadlie.

Nordland før han flyttet til Rendalen i Østerdalen, og deretter var sjømannsprest i Gøteborg før han kom til Gran.

- Jeg kommer til å savne mye. Godt nabo-skap på Jaren, et stort kollegialt fellesskap på kirkekontoret, og kir-kene, sier Braadlie, som i sommer forlater huset på Jaren sammen med kona

Karen, og barna Elisabeth (14) og Kristoffer (4).

- Jeg vil savne å sitte i Utsiktsveien og se utover de grønne åsene og Søsterkirkene fra stuevindu-et. Men jeg kommer til-bake på besøk. Det er godt å tenke på.

ath@hadeland.net



**FESTPYNTET KIRKE:** Bygningen Tingelstad kirke hadde ikke bursdag, men det har den kristne menighet. Barn fra Marka barnehage, Tusenmeterskogen barnehage og Knerten familiebarnehage feiret med boller og saft. Arkivfoto

## zett.no | Stilling

Økonomi og Konsulent-service AS er et autorisert regnskapsfører-selskap som leverer økonomiske og administrative tjenester samt vanlig regnskapsføring. Selskapet er lokalisert på Harestua Senter i trivelige lokaler. Vi er i dag fem ansatte.

Vi har ledig vikariat som

### REGNSKAPSFØRER/ KUNDERÅDGIVER

En av våre ansatte skal ut i fødselspermisjon fra juni 2008.

Vi søker etter en person med solid faglig kompetanse, stort engasjement og med fokus på utvikling av gode kunderelasjoner.

Søker bør være autorisert regnskapsfører, men formell bakgrunn kan kompenseres med relevant arbeidserfaring.

Arbeidet vil bestå av vanlig regnskapsføring, momsavslutning, fakturering, lønn mv.

Vi bruker regnskapsprogrammet Scenario Professional og lønnsprogrammet Hogia Lønn.

Vi søker primært etter en person i 100 % stilling, men søkere som ønsker fra 60 % stilling og oppover vil også bli vurdert.

Vikariatet vil vare fra 01.05.2008 og ut juni 2009. For den rette person vil det være mulighet for fast ansettelse etter vikariatets slutt.

Skriftlig søknad og CV sendes innen 18.01.2008 til:

## økonomi og konsulent service as

Postboks 26, 2716 Harestua

eller mail: birger@okonomi-konsulent-service.no  
For ytterligere informasjon, kontakt daglig leder  
Birger Larsen på mobiltelefon 926 01 970.

# Service og reparasjoner

**Dalby**  
Lakkservice

Dales veg 35,  
2770 Jaren  
Tlf./fax: 61 32 81 70

**Billakkering**  
Kjøp-salg av brukte biler

Ditt lokale **TOYOTA**verksted  
Service og reparasjoner også på andre merker.

**Toyota Hadeland**

2713 ROA. Tlf. 61 32 47 70.  
www.toyotabil.no

## ALT I BILREPARASJONER

Vi gjør det vi kan, vi kan det vi gjør!

**BSK** BILSKADE-  
KOMITEEN  
VERKSTED AS  
2770 Jaren - tlf.: 61 33 89 00 - fax 61 33 89 99  
bsk@bskvas.no

- EU-kontroll
- Taksering
- Oppretting
- Lakkering
- Forstillingskontroll
- Frontruteservice
- Understellsbehandling

## Trenger du leiebil? Ring oss!

Vi utfører alt på ett sted

**TK-AUTO AS**  
Bil og Karosseriverksted  
2740 Roa, tlf. 61 32 25 68

- \* UTLEIEBILER
- \* TAKSERING
- \* BILOPPRETING
- \* LAKKERING
- \* FORSTILLINGSKONTROLL
- \* FRONTRUTESKIFTING



## VI HJELPER DEG MED DET MESTE:

- EU-kontroll - AC service/fylling - Firehjulsmåling
- Rep./service alle merker - Ruteskift - Rask timebestilling

**Harestua Auto A/S**

2743 Harestua - Tlf. 61 32 68 00 - www.harestua-auto.no

## SALG - SERVICE

**HYUNDAI** **MAZDA**

www.roaauto.no  
**ROA AUTO AS**  
2740 Roa - 61 32 69 00

- Bosch Carservice
- Volvo • Renault • Dekksenter

**HADELAND** *Bilsenter AS*

Dekksenteret, 2760 Brandbu. Tlf. 61 32 98 00

zett.no | Stilling

hager

TEHALIT


**Karriereforum as**  
 Kompetanse i bevegelse

 Les mer om spennende muligheten på [www.karriereforum.no](http://www.karriereforum.no) eller ring:  
 90 75 34 84 (Odd-Arne Krogstad)  
 92 26 88 39 (Leif Feiring)

## 2 stk. salg-/prosjektingeniører

Vi søker 2 ambisiøse og initiativrike personer med erfaring fra elektro bransjen. Jobber du i dag som montør eller bas, ja da er du kvalifisert.

Du må være fremoverlent, tåle høyt tempo, være systematisk og like å ha kontakt med kunder.

Hager Systemer er i sterk vekst og kan tilby deg en selvstendig, utviklende og spennende hverdag, hvor du blir en viktig brikke i prosjekt teamet.

[www.karriereforum.no](http://www.karriereforum.no)

### RØRLEGGER og ELEKTRIKER

Ledig kapasitet serviceoppdrag!

 JESSHEIM STRØMMEN  
 63 94 30 00 64 84 72 00


Tlf. 61 31 31 31

zett.no | Kunngjøringer

#### Proklama

Krav etter flg. avdøde må, om det ikke skal tapes, meldes innen 6 uker.

Avdøde: Berit Grime, fnr. 141062 45267, død 161107.

Stilling: Omsorgsarbeider. Siste bopel: Hennungsvn. 94, 2760 Brandbu.

 Kravet meldes til advokat **Arne Staksrud**, postboks 164, 2712 Brandbu.


#### Gran sanitetsforening

ønsker velkommen til årsmøte på LHL-huset tirsd. 5/2-08 kl. 19.00. Vanlige årsmøtesaker. Styret

zett.no | Til leie/ønskes leid

#### Dame

med liten hund søker hus el. leil. med 2 sov. Strkn. Gran-Jevnaker fra april. Max 4.500,-/mnd.

Tlf. 406 04 153

#### Leilighet ønskes leid

1 soverom, maks 5000 kr., ønskes fra omgående. Tlf. +46 73 84 59 989



#### Årsmøte i Moen Sportsklubb

Tirsdag 12.2.08 kl. 19.00 på klubbhuset. Vanlige årsmøtesaker. Saker som ønskes tatt opp sendes leder innen 29.1.08. Velkommen! Styret

zett.no | Kunngjøringer

## TEMA Bil & Trafikk

Tirsdag 29. januar



Vi lager TEMASIDER med annonser og redaksjonelt innhold.

Pris pr. spaltemm: kr 8,60.

Annonsefrist: tirsdag 22. januar

Frist på bruktbillister er fredag 25. januar kl. 12.00

 For redaksjonelle tips, kontakt Sissel Skjervum Bjerkehagen tlf. 61 31 31 30, e-mail: [ssb@hadeland.net](mailto:ssb@hadeland.net)

Ta kontakt i god tid – og vi hjelper deg med forslag.

Ragnar Serbråten 61 31 31 40 <a href="mailto:rs@hadeland.net">rs@hadeland.net</a>	Tordis Skattum Karlsen 61 31 31 41 <a href="mailto:tsk@hadeland.net">tsk@hadeland.net</a>	Bjerg Nordby 61 31 31 42 <a href="mailto:bn@hadeland.net">bn@hadeland.net</a>	Karl Framstad Lokheim 61 31 31 43 <a href="mailto:klf@hadeland.net">klf@hadeland.net</a>	Gina Wien 61 31 31 44 <a href="mailto:gw@hadeland.net">gw@hadeland.net</a>
---	---	---	--	--

Tlf. 61 31 31 31 - Fax 61 31 31 04

# Which Witch

## HADELAND JANITSJAR JEVNAKER KORFORENING

 Musikalsk leder: **ESPEN ASLAKSEN**

 Regi/scenografi: **Arnulf Haga**

 Koreografi: **Mette-Lill Halland**

# MUSICAL 2008

I SKØIENHALLEN LUNNER

#### BILLETTSALG:

Tlf. 99 39 56 00 kl.18.00-21.00

 Billettsalg på e-post: [lgroenba@online.no](mailto:lgroenba@online.no)

 Voksne kr. 250,-  
 Barn under 15 år: kr. 125,

Restbilletter selges ved inngangen.



Konsertene arrangeres med støtte fra prosjektet «Drømmekonserten» i regi av Norges Musikkorps Forbund og Norsk Tipping.

Norsk Tipping er generalsponsor og støttespiller for Norges Musikkorps Forbund og norske musikkorps



zett.no / Kunngjøringer



**Fest på Noil huset**

lørd. 2. febr. kl. 19.00.  
Husk påmeld. tlf. 416 98 660 innen 20/1.

**Varsel om oppstart av reguleringsplan for deler av Gran sentrum**

I henhold til plan- og bygningslovens §27-1 kunngjøres herved oppstart av privat reguleringsarbeid på eiendommene ved Hovsgutua og Oslolinna i Gran sentrum for Møller Eiendom as. Eiendommene som inngår i forslaget er Gnr./Bnr. 262/128, 262/27, 262/110, 262/35, 262/107, 262/185, 262/184 og 262/187. Området er på ca. 22,5 mål.



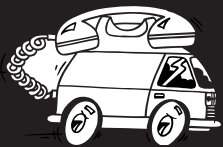
Formålet med planarbeidet er å regulere til forretning/ kontor/ bolig i tråd med kommunedelplanen for Gran sentrum, vedtatt 27. mars 2007.

Forretning og kontor vil bli lokalisert vest på tomten og bolig formålet på østsiden.

Kommentarer/ merknader til igangsatt planarbeid kan rettes til Halvorsen og Reine AS v/siv. ark. MNAL Lena Hammer, P.b. 2183 Strømsø, Drammen innen 16. februar 2008.

Vennlig hilsen  
Halvorsen & Reine AS Siv. Ark. MNAL  
Lena Hammer MNAL

**Rørleggeren på Hadeland  
VENÅSEN RØRSERVICE A.S**



**DØGNVAKT**  
tlf. 980 02 000

JEVNAKER tlf. 61 31 43 38 GRAN tlf. 61 33 20 38 BRANDBU tlf. 61 33 58 80

**GULVDAGER!**

**PARKETT**

**Eik Natur**  
14 mm  
Skandinavisk produsent  
- Høy kvalitet  
• Enkel montering  
• Profiloc Click Parkett monteres uten bruk av lim

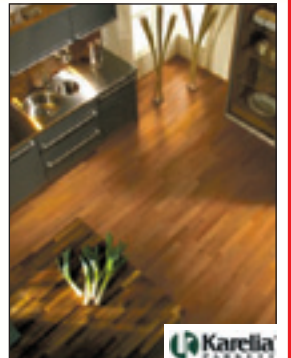
**285** pr. kvm



**PARKETT**

**Kirsebær Natur**  
14 mm  
Skandinavisk produsent  
- Høy kvalitet  
• Enkel montering  
• Profiloc Click Parkett monteres uten bruk av lim

**539** pr. kvm



**LAMINATGULV**

**PEP 10312**  
**Skipsgulv Mahogni**  
• Garantitid 50 år!  
• Ripsikret overflate  
• Pålimt underlag  
• CLICK

PERGO

**299** pr. kvm



**LAMINATGULV**

**PEP 10302**  
**Skipsgulv Eik**  
• Garantitid 50 år!  
• Ripsikret overflate  
• Pålimt underlag  
• CLICK

PERGO

**299** pr. kvm



**LAMINATGULV**

**PO 26402 Valnøtt**  
3-stav  
• Garantitid 50 år!  
• Ripsikret overflate  
• Pålimt underlag  
• CLICK

PERGO

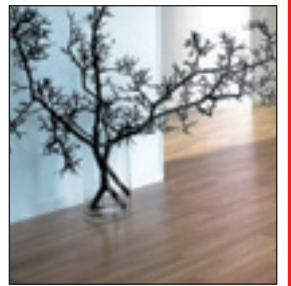
**249** pr. kvm



**LAMINATGULV**

**Promo Eik**  
3-stav  
• CLICK

**59** pr. kvm



**SKIFER LAMINATGULV**

**Vulcano Negro**  
8 mm. Legges uten bruk av lim.

BYGGEVARER ASA

**209** pr. kvm



**SKIFER LAMINATGULV**

**Vulcano Gris**  
8 mm. Legges uten bruk av lim.

BYGGEVARER ASA

**209** pr. kvm



**FURUGULV**

**Utleggskvalitet**  
25x158  
Ubehandlet

**169** pr. kvm



Kjøp hos oss - det lønner seg!  
Kampanjeperiode t.o.m. 19.01.08

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI

Lillehammer, tlf. 61 22 00 00

Forbehold om trykktid og utsolgt

Byggevarer - Trelast - Jernvarer - Interiør - Maling - Transport

NOREMA .no

**INNBYTTEDAGER**

16. - 19. januar

**5**  
første

Ved kjøp av NYTT Noremakjøkken tar vi DITT GAMLE kjøkken i innbytte.

Gjelder KUN de 5 første!

\*Tilbudet gjelder forbrukerkjøp ved kjøp av komplett kjøkken

Norema Kjøkkenstudio Jevnaker, Bergermoen, tlf 61 31 82 00  
Åpent: M/Ti/O/F: 09<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup> To: 09<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup> L: 09<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup>

**NOREMA**

zett.no | Kunngjøringer



## Landbrukshelga 2008

En skuddårsopplevelse for bønder i utvikling.....  
På Honne Hotell og konferansesenter Biri den 29.2 - 1.3.

Følgende kurs arrangeres:

- Unge bønder
- Eierskifte i landbruket
- Bygdekompasset (Gudbrandsdalen)

Påmeldingsfrist 15. januar  
tlf. 61051800

www.bsf-oppland.no

www.bondelaget.no/oppland



Pinsemenigheten  
**Salem Jaren**

Torsdag 17/1 kl 12:  
Formiddagstreff.  
Otto & Ronnie.

www.salemjaren.no

## Vedlevering

Hans Løken  
Tlf: 911 53 752

2004 Toyota Landcr.  
4X4, 3,0 TDi  
S+V-hjul,vare/ 8-seter,  
12 000 mil. Innbytte/finans  
Tlf. 62 82 64 34/  
900 39 202

**Bunader**  
kjøpes/selges/byttes.  
For salg – alle typer!  
Ringerike Renseri, Hønegt. 12,  
3513 Hønefoss. Tlf. 32 12 18 02

## Kjøp og salg

**Lemonsjøen**  
porten til Jotunheimen  
Alpint/langrenn. Hytter/leiligheter  
Lemonsjøen booking  
tlf. 975 03 081  
www.lemonsjoen.no

## Ny Husqvarna snøfreser

selges billig. Garanti.  
Tlf. 994 34 709  
e. 16, Brandbu

**BILIGST I NORGE!**  
**PANASONIC**  
**VARMEPUMPE**  
FRA KR. 7.900,-  
Tlf. 63 99 36 80  
www.maxbad.net

## VISITTKORT - TIMEKORT

Raskt og rimelig  
opp til full fotokval.

**STEMPLER**  
i flere størrelser og farger.  
Leveres om nødvendig  
PÅ TIMEN!

REKLAMEhuset **TRETEX**  
2730 Lunner, Tlf. 61 32 20 85 - tretex@tretex.no

zett.no | Kjøp og salg



# TOYOTA

http://www.toyota-jessheim.no  
Tlf. 63 94 22 00

TOYOTA			
06 Rav4 X 177hk D-cat Skinn/Klima	5d	419.000	
06 Avensis 1,6 AC	Stv	245.000	
05 Corolla 1,6 Sol Klima	4d	215.000	
05 Corolla 1,4 D4D Sol Klima	Stv	219.900	
04 Yaris 1,0 Sol AC	5d	147.000	
03 Rav 4 2,0 D4D	5d	269.000	
03 Avensis 1,8 Sol Aut/Klima	Stv	255.000	
03 Avensis 1,8 Sol Aut/Klima	Stv	235.000	
02 Rav4 D4D AC	Stv	239.900	
02 Corolla 2,0 D4D AC	5d	179.900	
02 Corolla Verso 1,6 Klima	5d	169.000	
02 Corolla Verso 1,6 Klima	5d	169.000	
02 Corolla 1,4 Sol Klima	5d	159.900	
02 Avensis 1,6 Klima	Stv	165.000	
01 Corolla AC, Aut	5d	129.000	
01 Avensis 1,6 AC	4d	124.900	
01 Corolla 1,4 AC	5d	119.000	
01 Yaris 1,0 Sol	5d	115.000	
01 Yaris 1,0	5d	99.000	
00 Avensis 1,6 AC	Stv	129.000	
00 Yaris Verso 1,3 Sol	5d	115.000	
00 Yaris 1,0 Sol	5d	109.000	
99 Corolla 1,3	3d	95.000	
97 Corolla 1,3 Terra	Stv	85.000	
97 Corolla 1,3 Terra Kombi	5d	89.000	
94 Corolla 1,6	Stv	45.000	

**ANDRE MERKER**

06 Daihatsu Terios 4x4 AC	5d	169.900	
05 Daihatsu Terios 4x4 AC	5d	169.900	
04 Peugeot 307 1,6 Klima	5d	149.900	
03 Peugeot 406 2,0 HDI Klima	Stv	189.000	
03 Renault Laguna 1,8 Klima	Stv	145.000	
03 Mitsubishi Carisma Skinn/ Klima	5d	149.000	
02 BMW 318 D Touring Klima	Stv	219.000	
02 Volvo S40 1,9 TD AC	4d	165.000	
02 Renault Laguna 1,6 AC	Stv	139.900	
01 Volvo V70 2,4 170 hk Klima	Stv	229.000	
01 VW Golf 1,6 AC	5d	139.900	
01 Ford Mondeo 2,0 TDCI Klima	Stv	149.900	
00 Citroen Xantia 1,8 Klima	Stv	85.000	

**ANDRE MERKER VARE/KOMBI**

03 Kia Carnival 2,9 TDI Aut/Klima	Vare	129.900	
98 Chevrolet Suburban 5,7 Lett	Komb	209.000	

http://www.toyota-eidsvoll.no  
Tlf. 63 92 46 00

TOYOTA			
06 Avensis 1,6 Terra/Bus.	4d	227.000	
06 Opel Vectra Kombi Klima	4d	239.000	
06 Corolla 1,4 Sol	5d	220.000	
05 Corolla 1,4 D4D Sol	5d	199.000	
04 Avensis 1,6 AC	Stv	219.000	
04 Avensis 1,8 Sol	Stv	226.000	
02 Rav 4 2,0 4x4	5d	243.000	
01 Corolla 1,4 AC	5d	119.900	
01 Rav 4 2,0 4X4 AC	5d	219.000	
99 Avensis 1,8 Terra/Bus.	Stv	95.000	
99 Yaris 1,0 Aut.	5d	97.000	
99 Yaris 1,0	3d	59.000	
98 Corolla 1,3 Terra	Stv	74.000	
98 Corolla 1,6 Kombi	5d	89.000	
97 Corolla 1,3	Stv	65.000	
92 Camry 2,2	4d	36.500	

**TOYOTA VARE**

06 Land Cruiser VX Aut	5d	409.000	
06 Hiace TD lang AUT	Vare	239.000	
04 Hiace Diesel kort	vare	135.000	

**ANDRE MERKER**

04 VW Polo 1,2 Klima	5d	139.000	
03 Subaru Impreza 1,6 4WD	4d	149.000	
02 Mazda 6 1,8 Exclusive	Stv	179.000	
01 Nissan Almera	5d	125.000	
99 Nissan Primera 2,0	5d	79.000	
99 Seat Toledo 1,6 Sport	4d	45.000	
97 Hyundai Accent	3d	23.000	
97 Ford Mondeo Ghia 1,8	Stv	55.000	

**TOYOTA JESSHEIM AS**  
KVALITET OG SERVICE

**Eidsvoll Bilforretning as**  
TOYOTA-forhandleren på ØRN, 2072 al

Forbehold om endringer og feil. Alle priser er inkl. omregistrering.

garanti – finans – forsikring – inkl. reg.avg. – opptil 3 års bruktbilgaranti

## En dyktig medarbeider - klar til innstats allerede i dag



Opel. Fresh thinking-better cars.



Nå kan du velge blant gunstige og innholdsrike **Opels 5 serviceløfter.** utstyrs pakker:

- 1: Klimaanlegg kun kr 1.900,- (verdi kr 10.300,-)
- 2: Klimaanlegg, sentrallås, el.vinduer, skyvedør h.side, bekledning i varerom, kr 9.900,- (verdi kr 26.200,-)
- 3: Lånebil under reparasjon.
- 4: Direktenummer til kundeservice.
- 5: Mobilitetsprogram ved stans/uhell.

**Leasing fra kr 998,- pr mnd.**  
Forskudd kr 25.000 3 år 45.000 km.

Reg.omkostninger tilkommer med kr 3.900,- Prisene i leasingeks. Er eks. mva. Forbruk ved blandet kjøring 5,1-3,1 l/100 km. CO2 138-151 g/km. Bilen på bildet har ekstrautstyr.

# Brænden Auto AS

2760 Brandbu, 61 33 75 00 www.braendenauto.no

- Når du er fornøyd er vi fornøyd!

# LEDIG STILLING SOM HESTEHVISKER PÅ GRAN

HADELAND OG ZETT.NO  
GIR DEG DE BESTE JOBBTILBUDENE!

Her finner du stillingene som utlyses i ditt nærområde slik at du enkelt kan finne drømmejobben i distriktet ditt.



zett.no | Stilling

BEST PÅ STILLINGER PÅ HELE HADELAND!



## På kne for damene



**Han er ikke opptatt av å ta inner-svingen på damene, Sigmund Bjørklund, der han ligger på kne og tar siste finpussen på et 150 kvadratmeter stort treningslokale i Gran. Ørmerket for damer, med oppstart i første halvdel av februar.**

**Kari Dæhlen**  
61 31 31 21

ker har det blitt en knallsuksess, sier Hohle.

GRAN: Da åpner datteren, Tone Bjørklund, et nytt treningssenter, Innersvingen, avdeling Gran, midt i Storgata inspirerte etter et halvt års drift i Jevnaker. En investering på godt over en halv million kroner.

Treningskonseptet har fått damene opp av godstolen i Jevnaker, der det var registrert over 340 medlemmer før jul.

– Det var medlemmer fra Gran som kom på trening som etterlyste et slikt tilbud i egen bygd, forteller Bjørklund, som vil ha hovedansvaret for driften i Gran. Nykommeren gir rom for totalt 20 apparater, satt opp i en sirkel, konstruert spesielt for kvinnekroppen.

### Profesjonell studiovertinne

Marie Hohle fra Gran er ansatt som studiovertinne. Hun går fra en fast jobb i Aditro, Huldt & Lillevik, til heltidsansatt på senteret. Hohle har bred erfaring, med over 30 år bak seg som turntrener, og har en rekke kurs innen ulike former for trening.

– Jeg gleder meg til å starte opp. Jeg begynte selv å trene på Jevnaker og har sett både virkningen av og oppslutningen rundt akkurat denne treningsformen, der den enkelte kan trene når og hvor lenge de vil. Alle medlemmer blir utstyrt med egne nøkkelkort, og jeg vil selvsagt instruere og gi råd og veiledning i forkant. Det spesielle med denne form for trening er at den passer for alle aldersgrupper fra tolv til 80 år. Det å få et kvinnefellesskap er positivt, så nå er jeg spent på responsen i Gran. I Jevna-

**SNART KLART:** I første halvdel av februar er vi klare for innrykk av damer som vil ta vare på egen helse, sier Sigmund Bjørklund.

### Utstyret forsinket

I utgangspunktet skulle nykommeren i Gran startet opp fra årsskiftet, men leveransen av utstyret som er bestilt fra USA er forsinket.

– Men lokalene er innflytningsklare, kun den siste finpussen står igjen, sier Bjørklund.

Han er en kløpper med både sparkel, malkost og hammeren. Sammen med sin datter Tone og Jon Magne Trulsen fra Jevnaker, sitter han i styret for selskapet.

– Målet er å få til et lokale med særpreg, som gir rom for det lille ekstra. Kanskje blir det også et tilbud om spinning, men i først omgang konsentrerer vi oss om å komme i gang med sirkeltrening. Der kan hver stasjon besøkes i 30-45 sekunder, til musikk, og du får signal når du skal bytte. Programmet kombinerer allsidig styrke og kondisjonstrening. Pulsen holdes på riktig nivå, og du får trent alle de viktigste muskler og ledd, ifølge Bjørklund.

### Allsidig trening

– Kvinner ønsker seg vanligvis ikke store muskler. Mange vil slanke seg eller holde vekten på et sunt nivå, og de vil ha den energien og utholdenheten som skal til for å komme seg gjennom travle hverdager. I tillegg liker mange kvinner å trene sammen med venner. Sirkeltrening er lagt opp for dette, slik at det ikke blir venting ved apparatene, sier Hohle.

Hun gleder seg til å ta fatt på oppgaven, og anbefaler alle å ta en prøveuke og finne ut hvorfor sirkeltrening er så populært.

– Vi vil arrangere en åpen dag så fort utstyret er på plass. Der vil den enkelte få et innblikk i hva jeg egentlig snakker om, sier Hohle.

Se vår nye internettside 15 januar: [www.avancia.no](http://www.avancia.no)

Tanum (desal/h)

## Vi tar din helse på alvor!

Få en mye bedre livskvalitet ved å trene hos oss et par ganger i uken.

Trening gir overskudd, fastere kropp, er sosialt og gøy, . . . og det virker . . . garantert!

Vi hjelper deg med treningsprogram og motivasjon.

Våre medlemmer er fra 15 til over 80, og vi har opplegg som passer for alle.

**Hos oss koster trening  
kun kr. 370,- pr. mnd!**

*Har du og kroppen din råd til å la være!?*



Elsa Ellefsrud i gang med trening på Avancia Sport Center

Elsa (66) har gått ned 18 kg og fått hjelp mot diabetes og hjerteflimmer ved Avancia Sport Center Brandbu

- Jeg har mer enn halvert forbruket av insulin i løpet av de 4 første månedene av det 6 måneder lange EasyLife programmet ved Avancia Sport Center på Brandbu, sier Elsa Ellefsrud.

### Timer i sal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
09.00 Bodywork		09.00 Pilates Matte		09.00 Bedre rygg	
	10.15 Pilates Reformer	10.00 Pilates Matte Intro kurs 3 - 6	10.15 Pilates Reformer Intro kurs 3 - 10	10.15 Pilates Reformer	10.00 Step Mix
17.00 Kjernesunn	16.30 Pilates Reformer				11.30 Pilates Mix
18.00 Pilates Matte/SC®U	17.45 Pilates + Matte	17.30 Step/Styrke	17.30 Pilates Reformer		
18.45 Step Up	18.45 Pilates Matte	18.15 SC®/ Sirkel	18.45 Pilates Harmoni Matte	18.00 OxyBox® Energy	
20.00 OxyBox®1	20.00 Bodyflex	19.30 Pilates Reformer Intro kurs 3 - 10	20.00 Aerobic		

### Schwinn Cycling®

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
	09.00		09.00		10.15
17.00				17.00	
18.00 Pilates Matte/ SC®U	19.00	18.15 SC®/Sirke	18.30		
19.30			19.30 HCK		

### Åpningstider

09.00 - 21.30	09.00 - 21.30	09.00 - 21.30	09.00 - 21.30	09.00 - 20.00	10.00 - 14.00
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

# AVANCIA

## Sport Center

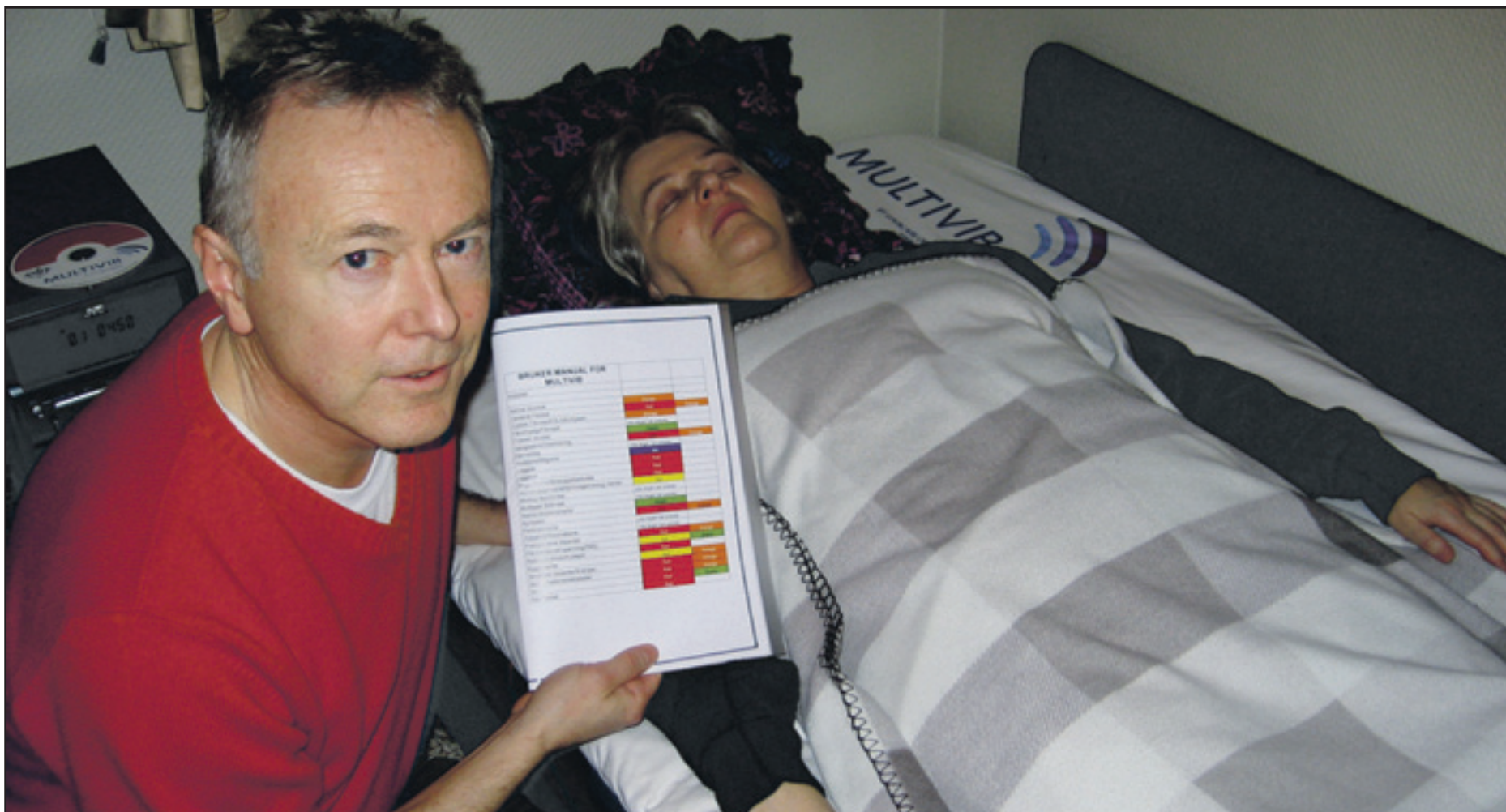
Meierigården, Brandbu - Tlf: 61 31 36 50  
[www.avancia.no](http://www.avancia.no)

## Easy Life

Kurs for deg som ønsker å lære mer om kosthold og trening.

Har du noen kilo for mye  
**GARANterer vi VEKTREDUKSJON!**

Nye kurs starter nå i januar.  
Ring oss for mer informasjon  
Tlf. 61 31 36 50



**LYDVIBRASJONER:** – Du behandles nå med rød cd som er den med de dypeste lydfrekvensene. Denne øker sirkulasjonen og virker helt inn på cellenivået, i følge akustisk terapeut Stig Ove Raade til pasient Kari Hofslie.

# Behandles med lyd

## HELSESKO

Finn formen, energien og motivasjonen med Chung Shi

Enten du bruker Chung Shi på treningsstudio, til kappgang, på joggetur eller rett og slett til hverdags, vil du oppleve økt muskeldefinisjon, sterkere muskler, økt blodsirkulasjon og forbedret kroppsholdning. Du vil føle deg bedre og mer energisk og generelt få bedre helse.

Finnes både som sandal og sko!



Hemmeligheten ligger i sålen!



Chung Shis unike, patenterte og vinklede såle oppmuntrer til et mykt hæltråkk og et naturlig, rullende steg videre. Chung Shi fører hele kroppen gjennom en riktig biomekanisk bevegelse til et stabilt og riktig steg. Den ristende følelsen ved gange og jogging på harde underlag blir kraftig redusert. Når du står, vil Chung Shi-skoene sørge for at du automatisk har riktig holdning, og på den måten redusere trykket på nakke, rygg, ledd og føtter.

Skoene er, kort fortalt, bedre for hele kroppen din!

Velkommen innom til en skoprat!

**Sportsgutta Brandbu**

Tlf. 61 33 25 45

**sport 1**

### Fordeler med Chung Shi-skoen

#### Helse

- Øker naturlig gange og jogging
- Gir bedre kroppsholdning
- Absorberer støt mot føtter, knær, hofter og rygg
- Styrker kjernemuskulaturen (for ryggproblemer)
- Forbedrer holdningen og lindrer trykket på ryggvirvlene
- Øker blodsirkulasjonen i føtter og ben
- Gir en sterkere, mer spenstig kropp som er mindre utsatt for skader

#### Skjønnhet

- Øker kaloriforbruket
- Bidrar til forbrenning av cellulitter

#### Trening

- Øker kjernemuskulaturen
- Aktiverer forsømte muskler
- Forbedrer utholdenheten
- Definerer og styrker fettene, bena, setet, magen og ryggen
- Får musklene til å jobbe hardere og dermed forbrenne mer kalorier
- Fører til en mer avslappet, rett holdning, som igjen gir bedre respirasjon

Alternativ behandler Stig Ove Raade har vært tankelatterapeut i flere år, og livsstilscoach de siste par årene. Siden i høst har han også vært vibroakustisk terapeut.

Marit Løvbrøtte  
61 31 31 31

**BRANDBU:** – Vibroakustisk terapi er en behandling med lavfrekvent, pulserende lydmasasje, forklarer Stig Ove Raade i Brandbu.

Den sykepleierutdannede behandleren ble selv kjent med behandlingsmetoden etter en smerte i en muskel. Raade hadde lest om Olav Skille fra Tønsberg i bladet Bedre Helse. Etter et par behandlinger og smertefri muskel ønsket Raade å tilby egne pasienter samme behandling.

#### Resultater

– Olav Skille har forsket på vibroakustisk terapi i 40 år, og har positive resultater på spastisitet, fibromyalgi, menstruasjonsmerter, leggsår, astma og kols, for å nevne noe. Behandlingen gir overflatemassasje, dyp vevsmassasje, smertelindring, økt blodsirkulasjon og bidrar til at slim i lungene blir mer tyntflytende og lettere å få opp, ramser Raade opp og kunne gjerne fortsatt med flere positive effekter.

#### Håp om bedring

Kari Hofslie fra Brandbu har fibromyalgi, og håper behandlingen kan gjøre hverdagen hennes litt lettere. Vel til rette på senga kjenner hun godt vibrasjonen fra de ti høytalerne

i madrassen, men det er ingen direkte lyd å høre annet enn duren fra vibrasjonene.

#### Frekvens og farge

Raade har fem ulike cd-er med hver sin frekvens og farge. I tillegg finnes egne cd-er for stressbehandling, og noen hvor frekvenser kombineres. De ulike fargene skal virke positivt på ulike muskelgrupper og organer. Et skjema forteller Raade hvilken cd

Etter de første behandlingene kan noen av pasientene føle seg litt dårligere.

Bedringen kommer gjerne etter noen gangers behandling.

Stig Ove Raade

som skal brukes i behandlingen av de forskjellige plagene som pasientene har. Migrene er blå, mens astma er rød. For fibromyalgi kan alle farger benyttes.

– Etter de første behandlingene kan noen av pasientene føler seg litt dårligere. Bedringen kommer gjerne etter noen gangers behandling. Hvor mange behandlinger hver pasient trenger er individuelt. Man kan være fullt påkledd og det er ingen smerte forbundet med behandlingene som varer 23 minutter, avslutter Stig Ove Raade.

tips@hadeland.net

# MARITS MATTIPS



**TALLERKENMODELLEN:** Det er en god vane å la poteter og grønnsaker fylle 2/3 av middagstallerkenen, og spare den siste tredjedelen til kjøtt eller fisk. Foto: Alf Børjesson

## Spis etter tallerkenmodellen

Dagens 40-åringer veier betydelig mer enn 60-tallets jevnaldringer. Det kan være lett å skylde på maten, men sannheten er snarere at vi sitter oss feite. Små endringer i kostholdet bidrar positivt både på vekt og helse.

Marit Løvbrøtte  
61 31 31 31

GRAN: Siden 60-tallet har menn i gjennomsnitt lagt på seg drøyt ni kilo, mens kvinnene har fått nesten fire kilo ekstra i forhold til for 40 år siden. Overvekt øker sjansene for flere sykdommer og bør tas alvorlig.

Ta tiden til hjelp når du skal gå ned i vekt. En til tre kilo i måneden er å anbefale. Små, men varige forandringer i matvanene, kombinert med et høyere aktivitetsnivå, vil over tid føre til at vekten går ned.

Velg magrere alternativer for å spare kalorier. Det finnes mange nye påleggs- og middagsprodukter av hvitt kjøtt som inneholder færre kalorier enn tilsvarende produkter av annet kjøtt. Blant meieriproduktene er det også mange gode alternativer for helfete oster, fløte og rømme. Spis rikelig med grønnsaker i tillegg, blir du mett med få kalorier.

### Tallerkenmodellen

For en normal sunn kost bør tallerkenen fylles opp slik:



**GRØNNSAKER:** Vær raus med grønnsakene når du lager mat. Foto: Baard Næss

1/3 proteinrike matvarer (rødt/hvitt kjøtt, fisk eller egg)  
1/3 stivelsesrike matvarer (poteter, ris, pasta eller brød)  
1/3 grønnsaker

- Velg magert kjøtt, gjerne fileter av kylling og kalkun, som er det aller magreste kjøttet.
- Vær raus med grønnsakene.
- Se opp for fete sauser og dressinger.
- Spis rikelig med poteter og varier gjerne med ris, pasta, nudler og couscous.
- Server flatbrød eller brød ved siden av.
- Drikk vann. Det er sunt og billig.

soner kan likevel ende opp som overvektig i forhold til denne tabellen uten at det er sannheten, og i vurderingen av barns vekt forholder man seg til *andre* verdier.

### Slik regner du din KMI:

KMI = vekt/(høyde x høyde)  
I praksis vil det si at veier du 60 kg og er 168 cm høy, så tar du 60 delt på summen av (1,68 x 1,68). 60 delt på 2,8224 = 21,25.

## Kroppsmasseindeks

Kroppsmasseindeks (KMI) eller Body Mass Index (BMI) er det mest brukte målet for inndeling av kroppsvikt i forhold til helse. KMI fra 18,5-25 regnes som normalvekt. KMI over 25 er overvekt med økt risiko for sykdom, mens KMI over 30 karakteriseres som fedme. Har du KMI under 18,5 regnes du som undervektig, og bør forsøke å øke vekten. Svært veltrente og muskuløse per-



Marit Løvbrøtte er matkonsulent hos Opplysningskontoret for egg og hvitt kjøtt. Foto: Ivar Greftegreff

- ✓ FOTTERAPI: Fjerning av hard hud, torner og vorter.
- ✓ HUDPLEIE: Hudrens, minisering av rynker.
- ✓ FIGURFORMING: Litt slankere.
- ✓ LYMFEDRENASJE: Bli kvitt slaggstoffer.
- ✓ VOKSBEHANDLING og NEGLESTØPING

Grønn's Velvære  
Brandbu tlf 907 33 265

## Tren deg frisk og sprek!



Redcord Mini er et anerkjent treningsapparat som brukes av flere landslag og kjente idrettsprofiler til generell trening og for å forebygge ryggplager.

Suzann Pettersen,  
Golf Pro.



Redcord Mini  
- smart trening

kr 1.299,-

redcord®

Sportsgutta  
Brandbu sport 1

Tlf. 61 33 25 45

SUKSESSEN FORTSETTER

## Hypnose virker!

Hypnose kan brukes til å endre alle typer (u-)vaner, raskt og uten å måtte gå veien via viljestyrke eller logikk.

Fordi hypnose jobber direkte med underbevisstheten, klarer du å gjøre de endringene du ønsker uten å måtte anstrenge deg!

Eks.: • Røykeslutt • Søvnproblemer  
• Fobier • Vektreduksjon

VITAL HYPNOSE

Starten på et bedre liv

Gran Sentrum, Storgata 36.  
Tlf. 410 45 559



**SMIETORGET**  
www.smietorget.no



*Birgits*  
Gardiner og utstyr



PARFYMELE

IRENE



MØTER SMIETORGET  
CATERING 2750 Gran - Tlf. 61 33 17 10



VINMONOPOLET



b.young®



Smietorget  
2750 Gran - Tlf. 61 33 18 66



# SMIETORGET



## TID FOR TRENING

<p><b>Tech Nutrition</b> DRIV energidrikk</p> <p>1,3 ltr nå <b>148,-</b> før 399,-</p>	<p><b>Proteinfabrikken</b> Whey Tech Protein-tilskudd</p> <p>1 kg sjokolade nå <b>329,-</b> før 399,-</p>	<p><b>NOKA</b> Raskt ned i vekt</p> <p>15 måltider nå <b>159,-</b> før 199,-</p>
<p><b>NutriPeptin™</b> Stabiliserer blodsukernivået</p> <p>96 tabl. nå <b>378,-</b> før 319,-</p>	<p><b>Bio-T</b> For vektreduksjon</p> <p>180 kaps nå <b>239,-</b> før 319,-</p>	<p><b>Sunkost</b> Smietorget, 2750 Gran Tlf. 46 42 99 08</p>

TRENING - GLEDE - SMIL

Kampanjeperiode 2. januar-3. februar. Vi tar forbehold om trykkløse og utsølte produkter.

## Øk inntaket av frukt og bær!

Vi kan holde oss friske og antagelig yngre ved å spise rikelig med bær



På vårt senter har vi **PRODUKTER OG EKSPERTISE** til en sunnere og bedre livsstil for deg!



Smietorget, tlf. 61 33 16 94

**LANCÔME**  
PARIS

### VINTERTILBUD\*

FORVANDLER TØRR OG EKSTRA TØRR HUD TIL MYK OG SPENSTIG

**NUTRIX 125 ML**  
LANCÔMES KLASSIKER FOR VINTERHUD!  
EN RIK NÆRENDE KREM SOM ER KJENT FOR SITT REPARERENDE FORMÅL.

**NUTRIX ROYAL BODY 400 ML**  
INTENSIV NÆRINGSRIK LOTION FOR TØRR HUD.  
REPARERER OG GIR NÆRING OG GJENOPPRETTER HUDENS NATURLIGE BESKYTTELSE.

\*Gjelder så lenge beholdningen rekker



PARFYMELE

IRENE

Smietorget - Tlf. 61 33 00 18 - www.parfymelle.no

*Sara's*  
www.saras.no

Langt hår på 10-15 minutter med Sara's ClickOn-ClickOff hair extension

**1.499,-**

DROP-IN OG TIMEBESTILLING  
*Service betyr noe!*

cebrina | hårstudio

SMIETORGET, 2711 GRAN  
TLF. 61 33 96 40  
MAN.-FRE. 10-19, LØRDAG 09-18

**Hodebunnsmassasje m/kur****1/2 pris**

Gjelder t.o.m. 31/1-07



2743 Harestua - 61 32 32 15

Vi befinner oss i  
1. etg. på Harestua Senter

VÅR LIVSTILNÆRNING  
**EasyLife**

- vi fortsetter suksessen med  
vektreduksjonsprogrammet  
som gir resultater på lang sikt!

**NYE KURS starter 22., 23. og 24. januar 2008.**

Ring Spartacus (tlf. 61 32 54 45) eller Tore G (tlf. 916 26 646)  
snarest for å sikre deg plass! Mer informasjon finner du på  
vår hjemmeside (adresse nederst på annonsen).

**ÅPNINGSTIDER:** Mandag-torsdag: 08.00-20.30  
Fredag: 08.00-20.00  
Lørdag: 12.00-15.00



[www.spartacus-trening.no](http://www.spartacus-trening.no)

**Oppstramming/figurforming**

Vi starter året med gunstige priser på  
blant annet figurforming, oppstramming,  
lifting av ansikt og kropp.

**Jeg utfører også:**

- Hudpleie
- Kroppsmassasje/aromaterapi
- Farging av vipper og bryn
- Forming av bryn
- Voksing

Jeg bruker  
Dermalogica-produkter

*Torje's hud- og kropppleie*

Gran, tlf. 416 39 790

**Jeg utfører også:**

- Fotsoneoterapi
- Akupunktur
- Kopping
- Ørelys
- Øreakupunktur
- Vektreduksjonskurs



**Ritas Naturterapi**

Rita Hagen  
Gran, tlf. 918 57 233

**KLASSISK MASSASJE OG  
DYPVEVSMASSASJE**

**Mette Krogh Stensrud**

Massør MNMF

Haslerudgutua 8, 2750 Gran

(Ca. 300 m sør for Granstunet)

Tlf. 991 05 545

**GRAN**  
*Hudpleie*  
KLINIKK

Tlf. 61 33 30 33  
Skjergata 31, 2750 Gran  
[www.granhudpleie.no](http://www.granhudpleie.no)  
Erfaring fra 1992

**Velvære for  
han og henne!**

**Vi tilbyr blant annet:**

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| Hudpleie  | Thaimassasje       |
| Fotterapi | Thai fotmassasje   |
| Neglstøp  | Make-up tatovering |
| Manikyr   | Hårfjerning        |

# God gevinst i



**LYSTBETONT:** – Jeg har trent med vekter et års tid. Pilates startet jeg med etter et introduksjonskurs i høst. Det ga mersmak, sier blide Elsa Ellefsrud.



– Pilates startet jeg  
med etter et intro-  
duksjonskurs i  
høst. Det ga mersmak.

Elsa Ellefsrud



**SMIDIGHET:** Pilates er en skånsom treningsform som styrker muskulaturen og gjør kroppen mer smidig. Ved Avancia har de god erfaring med pilates som middel mot muskelknuter, nettopp fordi man får strukket ut så godt.



**AKTIVE DAMER:** På pilates-timen er det dempet belysning og rolig musikk.

**Høyt utdannede 40-årige damer med god husholdningsinntekt er de flinkeste i klassen når det gjelder trening, ifølge en fersk undersøkelse Norstat har foretatt for Sosial- og helsedirektoratet.**

**Marit Løvbrøtte**

61 31 31 31

**BRANDBU:** – Dette synes jeg var en *enkel* beskrivelse som ikke passer helt for dem som kommer hit til oss, sier Nina Skapalen, daglig leder ved Avancia i Brandbu.

– Vi har en bred kjernegruppe i alderen 30-70 år. I tillegg har vi karer som for eksempel Jacob. Han har passert 80 år og trener fast her tre dager i uka.

**Miljøet viktig**

Mange kommer til treningssenteret for å trene seg

# en aktiv kropp



ikk. Monica Larsson instruerer de aktive damene med rolige kommandoer og forklarer underveis, slik at øvelsene blir gjort på riktig måte.

opp etter skade eller sykdom. Senteret har god kontakt med leger og fysioterapeuter, som sender pasienter for opptrening.

– Det er nok de som *burde* vært her også, men som ikke tørt. Vi er opptatt av å gjøre terskelen for å komme inn døra her skal være så lav som mulig, og setter det sosiale miljøet høyt. Her skal man føle seg hjemme, understreker Skapalen.

#### Gevinst for innsats

Helsemyndighetene anbefaler en halv time times fysisk aktivitet daglig for voksne og friske eldre.

Barna bør være aktive i minst én time per dag. Tiden kan enten deles opp i bolker som til sammen utgjør målet, eller man kan doble den ene dagen og slappe av den neste. Dersom målet er vektreduksjon må treningsmengdene opp i minst 75 til 90 minutter per dag.

Fysisk aktivitet har forebyggende effekt mot sykdommer som diabetes type 2, hjerte- og kar sykdom-

mer og depresjoner. Ny forskning viser dessuten at en aktiv tilværelse reduserer risikoen for

flere typer kreft. Bedre søvnkvaliteten, mer energi og mindre stress får man på kjøpet.

– **Hva vil du anbefale meg dersom jeg ikke har trent på flere år?**

– Prøv gjerne litt forskjellige ting til å begynne med, slik at du finner ut hva du liker. Blir det kjedelig så dropper man ofte ut. Trening skal være lystbetont, minner Skapalen om.

– Hvis du etter hvert kunne tenke deg å trene tre dager i uka vil jeg foreslå en time styrke/kondisjon, en time pilates og gjerne sykling den siste dagen. Da får du en fin kombinasjon, anbefaler Nina Skapalen.

”

– Blir det kjedelig så dropper man ofte ut. Trening skal være lystbetont.

Nina Skapalen

*Tones  
Fotpleie*

Åpningstid

mandag, onsdag, torsdag 11-16  
tirsdag 17-20

Harestua senter  
Tlf. 997 42 308

**Tankefeltterapi  
Livsstilscoaching  
Vibroakustisk terapi  
Rynkebehandling**

[www.helseraade.no](http://www.helseraade.no)  
Mob. 920 23 273

*hadebra*  
Harestua helsesportsenter AS

**NYHET  
BodyPump**

m/Ingvild  
kl. 19.30

[www.hadebra.no](http://www.hadebra.no)  
Info tlf.: 61 32 00 40

**Ryggsmerter**

Kjempegode resultater på soneterapibehandling av akutt/kronisk isjias og andre ryggplager.

Kontakt  
**Brit-Marits Naturterapi,**  
Tomtervegen 39, Lunner.  
Tlf. 61 32 15 63/988 89 848



Se godt med briller fra S.O.  
Bang Ur&Optikk. Vis à vis Gran  
st., 2750 Gran, tlf. 61 33 01 30

**Harestua medisinske senter**

avd. fysioterapi og medisinsk treningsterapi  
Massør MNMF Birgitte Klevengen  
Timebestilling, tlf. 948 97 418  
Mulighet for kveldstime. Gavekort

[www.salus-massasje.no](http://www.salus-massasje.no)

- Dyp massasje
- Klassisk massasje
- Aroma-massasje
- Aroma Stone
- Gavekort



Kari Veierød Næss • Tlf. 416 84 665 • Sanner Hotell  
Mette Krogh Stensrud • Tlf. 991 05 545 • Sanner Hotell  
Ingrid Thaulow Solstad • Tlf. 476 14 267 • Sanner Hotell

[tips@hadeland.net](mailto:tips@hadeland.net)

www.volkswagen.no

# Vinter med Volkswagen.



4MOTION gir sikkert veigrep.

## Passat 140 TDI Exclusive 4MOTION stasjonsvogn

- Metallic
- Sportpakke (17" alu felger, sportsunderstell, mørke viduer bak, tåkelys foran)
- Navigasjon RNS 510 med touchscreen
- Tilhengerfeste
- Bi-Xenonlys

Kr 444.600,-  
Spar inntil kr 27.040,-



Volkswagen Touran Exclusive fra kr 341.070,-

## X-pakke til Touran Exclusive fra kr 8.900,-

(Ord. pris inntil kr 27.700,-). Gjelder kun personbil. Begrenset antall.

### Pakken inneholder:

- Navigasjon RNS 510 med touchscreen i farger og 30 GB harddisk
- Kupévarmer med fjernkontroll

Spar kr 18.800,-

### Kom innom oss i dag.

Selv om vinteren er her for fullt, har vi ingen planer om å gå i dvale. Snarere tvert i mot. Nyheter og gode tilbud gjør aktiviteten ekstra stor hos oss. Nye Volkswagen Tiguan står her klar for prøvekjøring. Nye Volkswagen Golf stasjonsvogn har allerede rukket å bli en bestselger. Flere og flere oppdager også våre BlueMotion modeller, som har svært lavt forbruk og CO<sub>2</sub>-utslipp. Med de samme gode kjøreegenskapene, den samme kvaliteten og komforten vi synes er så viktig når du velger bil.



**Møller Bil**® Gran

Amundrudvegen 88 - 2770 Jaren  
Tlf. 24 03 37 50 - www.mollerbil.no

\* Prisene er veil. levert Oslo inkl. lev.omk. kr. 7.600,-. Frakt til forhandler utenfor Oslo og årsavgift kommer i tillegg. Passat 140 TDI Exclusive 4MOTION stasjonsvogn: Drivstofforbruk variert kjøring 0,69 l/mil. CO<sub>2</sub>-utslipp 182 g/km. Touran: Drivstofforbruk variert kjøring 0,59 - 0,75 l/mil. CO<sub>2</sub>-utslipp 157 - 182 g/km.

## Sport



**ITOPPEN:** Jørgen Nordhagen og Øyvind Sulland ble nummer fire og to (Subaru-cup) i den første NM-runden på Gol.

Foto: Benjamin A. Ward

### For 10 år siden

...ble alpinisten Kristine Kristiansen fra Harestua uttatt til å kjøre verdenscup i Østerrike.

### For 20 år siden

...ble Ole Bjerke gjenvalgt som formann i Hadeland CK. Med seg i styret fikk han Jan Erik Flaten (nestformann), Gunnar Haakenstad (kasserer), Erik Lindstad (oppmann), Astrid Opsahl (sekretær) og styremedlemmene Steinar Haukeberg, Olaf Heggen og Arild Stensrud.

Rekrutteringsarbeidet ble bestemt som klubbens fane-sak i 1988.

# Jakter ny triumf

**Jørgen Nordhagen fra Lunner og Øyvind Sulland fra Gjøvik ble i helgen nummer fire i den første NM-runden (klasse fire) og nummer to i Subaru-cupen.**

**Rune Pedersen**  
61 31 31 26

**GOL:** - Mountain Rally gav oss en bra start på sesongen. Det er små marginer som avgjør, og vi har fått et bra utgangspunkt foran de seks neste NM-rundene, sier kartleser Jørgen Nordhagen fra Lunner.

Han er inne i sin ellefte sesong som kartleser siden debuten på Rally Hadeland, og legger ikke skjul på at målsettingen er å kopiere fjorårets triumf som endte med 5. plass i NM og seier i Subaru-cupen. Vinneren der får 200.000 kroner i premie.

#### Blant de beste

Øyvind Sulland roser kartleseren han har hatt i bilen i to sesonger.

- Jørgen er absolutt blant de beste kartleserne i Norge. Han

er rutinert, han har klisterhjerne, han er aldri ute av notene og alltid sterk og klar i bilen. Dessuten sier han fra når det går for sakte, aldri når det går for fort, smiler Sulland.

#### Lite guts

Han er ikke helt fornøyd med åpningsrunden.

- Jeg kjørte bra i to av rundene, fire var for dårlige, mens to av rundene var middels. Jeg fikk ikke opp den store tenningen før etter den siste servicen. Det handler mye om dagsform, sier en selvkritisk Sulland.

#### 600.000

Nordhagen/Sulland har et driftsbudsjett på 600.000 kroner denne sesongen.

- Det koster å kjøre, men gir mye spenning og moro tilbake. For meg er dette en hobby jeg har stor glede av, men det er virkelig tøft når det står på, sier Nordhagen.

**- Hva kreves for å bli en god kartleser?**

- Det handler selvsagt mye om erfaring, detaljer og utvikling av gode rutiner. Et rallyløp handler om å telle minutter hele dagen. I helgen skrev vi no-

ter i 13 timer på fredag. Lørdag startet løpet klokka 08.00 og vi var i mål klokka 16.15, sier Nordhagen.

De hadde to gjennomkjøringer fredag for å skrive notene.

#### Østberg igjen

20 år gamle Mads Østberg tok sin 9. strake NM-seier da han vant Mountain Rally Norway på Gol.

Sammen med sin kartleser Ole Kristian Unnerud fikk Østberg dermed en knallstart på årets NM-sesong. Men de måtte kjempe hardt i dagens løp. 18-åringen Andreas Mikkelsen ledet løpet da han punkterte på nest siste fartsetappe.

- Det er selvfølgelig synd at dette skulle avgjøres på den måten, for det var en morsom kamp med Andreas. På den nest siste etappen der han punkterte satset vi også knallhardt, og løpet kunne fort ha sluttet for oss der, oppsummerer en fornøyd Mads Østberg, som kjører for KNA Varna.

#### September 2006

Vi må tilbake til Rally Larvik i september 2006 for å finne en annen NM-vinner enn den

unge østfoldingen. Da var det Anders Grøndal som sto øverst på pallen, men etter den tid har Mads Østberg abonnert på denne plassen.

I klassen for de mindre trimmede bilene, gruppe N, ble det oppskriftsmessig seier til de siste to års mester, Martin Stenshorne fra NMK Modum & Sigdal i Mitsubishi Lancer. Han var 42 sekunder foran Eyvind Brynildsen fra KNA Indre Ytre Østfold, som også kjører Mitsubishi. På 3. plass endte Sveinung Bieltvedt fra NAF Øvre Østfold, som er ny i denne klassen i år. I fjor ble han norgesmester i klassen for tohjulsdrevne.

Blant førerne med tohjulsdrevne biler på Gol var det noe overraskende Henning Solberg fra KNA Indre Ytre Østfold som gikk til topps i sin gjesteopptreden. Sammen med kartleser Cato Menkerud kjørte han en Ford Fiesta ST, og det gikk over all forventning.

Neste NM-runde er KNA Rally Finnskog på Kongsvinger 16. februar.

## Lokalt trav

### Lokale travresultater

#### 10.-12. januar.

**BJERKE, Lunsjtrav 10\1**  
3. løp 2100 m auto  
6. Alm Sabin, eier Gudbrand O. Skiaker, Jaren, 36,4a (2000kr)  
upl Edel Terna, eier Jan Bekken, Brandbu, 39,3ag  
**BIRI 11\1**  
1. løp 2100 m volte

6. Hvindkula, eier Bjørn Hvinden, Brandbu, 37,7 (2000kr)  
dg Gjerdingen, eier Erling og Kjell Andre Knutsen, Brandbu  
4. løp 2100 m auto  
upl Angelica Goal, eier Magne Stenberg, Gran, 19,3a  
5. løp 1609 m auto  
5. Alm Tove, eier Hans Peder Rolstad, Brandbu, 32,0a (2000kr)

6. løp 1609 m auto  
4. Valle Odin, eier Stall Hønn, Brandbu, 31,1a (3000kr)  
8. løp 1609 m auto  
1. Playful, eier Anne Elisabeth Stålung og Cato Fjeldstad, Brandbu, 16,2a (12000kr)  
9. løp 2100 m volte  
upl Sans Egal, eier Stall Follestad AS, Gran, 19,6  
upl Pippi's Idea, eier Stall

Idea, Jaren, 19,6  
**LEANGEN V75 12\1**  
6. løp 2140 m volte  
1. Dante Topspin, eier Stall Psykose, Grindvoll, 15,6a (6000kr)  
9. løp Troll Jahns Minneløp 2140 m volte  
upl Briskebyrappa, eier Anna Elise Briskeby, Lunner, 27,1

### TIPSTIL SPORTEEN:

Rune Pedersen  
61 31 31 26

sporten@hadeland.net

# Vant lokaloppgjør

**Lunner J14 spilte lørdag lokaloppgjør mot Jaren-Moen og vant en klar seier.**

**Merete Prestkvern**  
61 31 31 31

LUNNER: Lokaloppgjøret i Lunnerhallen startet tøft. Etter fem minutters spill hadde dommerne delt ut tre gule kort. Lagene var jevn gode de første minuttene, men etter halvspilt første omgang begynte Lunner å sette skuddene i nettmaskene.

## God målvakt

Lunner spilte bra i forsvar, og de få skuddene som kom forbi forsvaret, plukket målvakt Marthe Tangstad. På slutten av første omgang tok Jaren-Moens trener Karen Durdal timeout. Spillerne fikk klare beskjeder om hva som måtte gjøres, og i første angrep gikk Anne Marte Morka opp og scoret på et flott langskudd. Lagene gikk imidlertid til pause på stillingen 10-4.

Da lagene kom på banen igjen etter pause, viste Lunnerjentene at lokaloppgjøret var en kamp de ville og skulle vinne. Jarenjentene slet veldig med å komme gjennom Lunners kompakte forsvar, og mye av skud-

dansvaret falt på Martine Taaje. Dette gjorde at spillet til Jaren-Moen ble lett å forutse, og Lunner fikk flere kontringsmål. Med stor kontringsvilje og bra variasjon i angrepsfasen ble resten av kampen en lett match for Lunner. Til slutt kunne Lunnerjentene gå av banen med en solid sjumåls-seier. Dermed krabbet Lunnerjentene opp på toppen på tabellen etter en imponerende sesong så langt. Gjøvik og Vardal er den hardeste konkurrenten i kampen om gullet i jentenes 14-årsklasse.

## Kampfakta

Lunner - Jaren-Moen 18-11 (10-4)  
Lunners lag: Maren-Iren Jansen Hasle, Camilla Braastad 6, Anne Lien Hæhre, Kari-Helene Frøislie 1, Mariann Stokk Midtlie 4, Kristin D. Braathem 1, Julie Evje Olimb, Anne-Marte Braastad Hellerud, Trude Øversveen 5, Marthe Tangstad, Selma Rogneby 1 og Anne-Christine Lund.

Jaren-Moens lag: Aude Ulsrud, Anne Marte Morka 2, Martine Taaje 3, Oda Lundberg, Christina Flaten 5, Johanne Sørumsbrenden 1, Valerina Lulaj, Tonje Myhrbakken og Silje Løvhaug.

Utvisinger: Lunner 1 x 2 min, Jaren-Moen 2 x 2 min

Dommere: Arild Hovde og Torgeir Eriksen.



**JUBLET:** Lunnerjentene kunne juble etter en klar seier over Jaren-Moen. Bakerst fra venstre Anne Lien Hæhre, Kridstin D. Braathem, Kari-Helene Frøislie, Trude Øversveen, Julie Evje Olimb og Mariann Stokk Midtlie. Foran fra venstre Anne-Marte Braastad Hellerud, Anne-Christine Lund, Selma Rogneby, Marthe Tangstad, Camilla Braastad og Maren-Iren Jansen Hasle.

## Håndballtabeller

### Regionsserien Jenter 12 05

KSH-73/Lena/Lensbygda - Jevn	8 - 14
Moen - Jaren	15 - 8
Moen - Gran	17 - 8
Lunner - Gran	22 - 7
Lunner	8 7 1 0 118 - 41 15
Gjøvik og Vardal	16 5 1 0 122 - 44 11
Jevn	7 5 0 2 100 - 57 10
Moen	9 5 0 4 151 - 93 10
KSH-73/Lena/Lensb.	9 4 0 5 71 - 96 8
Gran	9 1 0 8 65 - 146 2
Jaren	8 0 0 8 33 - 163 0

### Regionsserien Jenter 14 B2

Lunner 2 - Leira/Fagernes	19 - 2
Leira/Fagernes - Moelven	6 - 22
Lunner 2	10 9 0 1 196 - 79 18
Kolbu/KK	9 8 0 1 126 - 96 16
Moelven	10 5 0 5 138 - 115 10
Nordre Land	9 4 0 5 151 - 114 8
Øyer-Tretten	8 1 0 7 68 - 122 2
Leira/Fagernes	8 0 0 8 47 - 180 0

### Regionsserien Jenter 16 B2

Koppang IF - Elverum 2	6 - 15
Eidskog HK - Lensbygda/Lena	11 - 13
Skarnes - Lensbygda/Lena	17 - 16
Skarnes - Kongsvinger 2	14 - 13
Lensbygda/Lena - Raufoss 2	18 - 22
Grue 2	8 7 1 0 192 - 125 15
Lensbygda/Lena	12 7 0 5 234 - 194 14
Søndre Land	8 6 0 2 158 - 109 12
Raufoss 2	9 6 0 3 185 - 151 12
Eidskog HK	10 6 0 4 200 - 176 12
Kongsvinger 2	10 5 1 4 190 - 159 11
Skarnes	11 5 0 6 160 - 194 10
Elverum 2	8 2 0 6 113 - 125 4
Moelven	10 1 0 9 130 - 205 2
Koppang IF	6 0 0 6 47 - 151 0

### Regionsserien Jenter 18

Gjøvik Og Vardal - Faaberg	28 - 18
Faaberg - Furnes	32 - 9
Faaberg 2 - Furnes	22 - 22
Gausdal - Lillehammer	32 - 19
Storhamar	11 10 0 1 310 - 208 20
Gjøvik Og Vardal	11 9 0 2 317 - 213 18
Faaberg	11 8 0 3 281 - 212 16
Gausdal	12 8 0 4 280 - 267 16
Flisa	12 5 1 6 261 - 276 11
Kongsvinger	7 4 2 1 171 - 150 10
Faaberg 2	11 4 1 6 241 - 272 9
Furnes	13 3 1 9 244 - 323 7
Lillehammer	11 3 0 8 200 - 260 6
KSH-73	10 2 1 7 169 - 190 5
Lunner	11 1 0 10 177 - 280 2

### Regionsserien J14 1. divisjon

Elverum - Jaren/Moen	19 - 17
Trysilguttene - Jaren/Moen	18 - 20
Trysilguttene - Flisa	13 - 29
Jevn - Flisa	17 - 12
Lunner - Jaren/Moen	18 - 11
Lunner	14 11 1 2 255 - 192 25
Gjøvik g Vardal	12 11 0 1 252 - 179 22
Flisa	12 9 0 3 259 - 226 18
Furnes	12 7 1 4 230 - 195 15
Jevn	13 6 3 4 194 - 177 15
Elverum	11 5 0 6 170 - 191 10
Storhamar	10 5 0 5 167 - 167 10
Lena/Lensbygda	11 4 1 6 186 - 189 9
Grue	10 3 1 6 138 - 149 7
Jaren/Moen	15 3 0 12 224 - 282 6
Gjøvik og Vardal	2 12 2 1 9 183 - 230 5
Trysilguttene	12 2 0 10 173 - 254 4

## Skøyteresultater

**Resultater fra Krystallcupen 2008, 13. januar, arr Jevnaker IF Skøyter:**

**100 m Jenter Rekrutt:** Birgit Eide, Gol IL, 15,1, Julie Gammelsester, JIF Skøyter, 18,7, Guro Ruden Brørby, JIF Skøyter, 21,9.

**400 m Jenter Rekrutt:** Louise Bjertnes, Geithus IL, 1.28,1, Guro Ruden Brørby, JIF Skøyter, 1.27,3, Julie Gammelsester, JIF Skøyter, 1.12,4.

**100 m Gutter Rekrutt:** Stian Bergstrøm, JIF Skøyter, 18,4, Håkon Ruden Bakken, JIF Skøyter, 17,3, Martin Emil Sørslett Olaussen, JIF Skøyter, 16,0, Magnus Bakken Haugli, JIF Skøyter, 15,7, Fredrik Ruden Brørby, JIF Skøyter, 16,2, Sindre Magnussen, JIF Skøyter, 15,7, Ola Haugli, JIF Skøyter, 16,6, Sander Mikkelsen, JIF Skøyter, 16,4, Odin Gjerde Martinsen, JIF Skøyter, 25,0,

Steffen Magnussen, JIF Skøyter, 24,2.

**200 m Gutter Rekrutt:** Thomas P. Hagen, Hol IL, 1.13,0, Steffen Magnussen, JIF Skøyter, 1.42,1, Håkon Ruden Bakken, JIF Skøyter, 1.09,6, Stian Bergstrøm, JIF Skøyter, 1.18,1, Sindre Magnussen, JIF Skøyter, 1.03,8, Ola Haugli, JIF Skøyter, 1.04,9, Fredrik Ruden Brørby, JIF Skøyter, 1.03,0, Magnus Bakken Haugli, JIF Skøyter, 59,0, Martin Emil Sørslett Olaussen, JIF Skøyter, 1.09,0.

**J 10 år (500m-400m):** Martine Lilloy Bruun, Sandefjord Skøyteklubb, 52,1-41,7.

**G 10 år (500m-400m):** Per Olav Aaserud, Geithus IL, 1.00,1-49,1.

**J 11 år (500m-400m)-sammenlagt:** 1. Silje Borgersen, Geithus IL, (1.04,8-52,9)-130,925, 2. Marie Bakken Haugli, JIF Skøyter, (1.12,2-57,9)-144,575, 3. Guro

### Regionsserien J14 2. div avd 1

Gran - Raufoss/Bøverbru	15 - 8
Raufoss/Bøverbru - Gran	13 - 19
Fron HK	6 5 0 1 116 - 85 10
Lillehammer 2	5 4 0 1 77 - 57 8
Gran	5 2 2 1 73 - 67 6
Storhamar 2	7 2 1 4 82 - 84 5
KSH-73	7 2 1 4 83 - 110 5
Nordbygda	4 2 0 2 52 - 51 4
Raufoss/Bøverbru	6 1 0 5 78 - 107 2

### Regionsserien J16 2. div

Sørskogbygda - Flisa	18 - 19
Gjøvik Og Vardal - Lillehammer	15 - 13
Flisa	5 5 0 0 121 - 78 10
Gjøvik Og Vardal	6 4 0 2 116 - 115 8
Lillehammer	5 2 1 2 78 - 60 5
Sørskogbygda	6 2 0 4 92 - 96 4
Jevn	5 1 1 3 80 - 104 3
Vang	3 0 0 3 39 - 73 0

### Regionsserien G14

Gjøvik Og Vardal - Gran	17 - 13
Gjøvik Og Vardal - Gausdal	22 - 8
Gran - Faaberg/Lillehammer	23 - 23
Moen/Gran - Faaberg/Lillehm.	20 - 18
KSH-73/skreia	8 8 0 0 166 - 120 16
Elverum	9 7 1 1 172 - 190 15
Gjøvik Og Vardal	9 7 0 2 143 - 98 14
Gran	9 5 2 2 182 - 143 12
Elverum 2	9 5 1 3 141 - 118 11
Gausdal	13 5 1 7 201 - 246 11
Faaberg/Lillehm.	11 3 3 5 164 - 171 9
Lillehm./Faaberg	10 3 2 5 129 - 151 8
Kongsvinger	8 1 2 5 119 - 125 4
Ringebu/Fåvang/ØTI/Fron	9 1 0 8 87 - 129 2
Moen/Gran	9 1 0 8 94 - 207 2



**JA-MO:** Jentene fra Jaren-Moen tok tapet med fatning. Øverst fra venstre Anne Marte Morka, Tonje Myhrbakken, Aude Ulsrud, Martine Taaje, Johanne Sørumsbrenden og trener Karen Durdal. Nederst fra venstre Silje Løvhaug, Valerina Lulaj, Christina Flaten og Oda Lundberg.

## Håndballtabeller

### Regionsserien Kvinner Senior 4. divisjon

Gjøvik og Vardal 2 - Fagernes	28 - 25
Gran - Fron HK	32 - 15
Toten 2	11 9 1 1 330 - 204 20
Gjøvik og Vardal	211 8 3 0 324 - 167 17
Gran	13 7 2 4 326 - 270 16
Fagernes	12 8 0 4 303 - 283 16
Furnes 2	12 7 0 5 323 - 302 14
Moelven	10 6 1 3 258 - 238 13
Lensbygda	10 4 1 5 172 - 176 10
Fron HK	13 2 0 11 277 - 383 4
Sørskogbygda 2	10 1 0 9 176 - 320 2
Snertingdal	10 0 0 10 204 - 350 0

### Regionsserien Kvinner Senior 5. div avd 2

Kolbu/KK - Varde 2	31 - 12
Jevn - Flisa	11 - 46
Flisa	8 8 0 0 240 - 116 16
Søndre Land	8 6 0 2 201 - 148 12
Kolbu/KK	8 5 1 2 157 - 119 11
Varde 2	10 2 1 7 164 - 259 5
Grue 2	7 1 2 4 139 - 168 4
Jevn	9 1 0 8 103 - 194 2

# Skavern suveren

**Carl Peder Skavern fra Brandbu er et hopp- og kombinerttalent utenom det vanlige.**

LILLEHAMMER: Sist helg vant 12-åringen både hopp og kombinert da Lillehammer-lekene ble arrangert i Engsvæ. I hopprennet smelte han til med 27 meter og ny bakkerekord. Også det første hoppet på 26,5

meter var bra. Skavern var klart best etter langrennet som gikk rundt hoppanlegget.

Storebror Ola Martinus Skavern deltok i klasse gutter 15 år i RC-cup i Linderudkollen. Det var svært vanskelige forhold med snøvær og varierende vind. Til tross for snø og bakvind, strakk han seg til 58 og 61 meter. Det ga en fin 18. plass i konkurranse med landets beste 15-åring.

NYTT OM  
**Navn**



Granstunet  
Postadresse: Boks 227  
2711 Gran  
www.hadeland.net

**KONTORTID**

**Ekspedisjonen:**  
Man-fre 8.00-15.30  
**Redaksjonen:**  
Man-tors 9.00-22.00  
Fredag 9.00-16.00  
Søndag 13.00-22.00

**TELEFON**

**Sentralbord**  
61 31 31 31  
**Tips-telefon**  
61 31 31 05  
**Sport**  
61 31 31 26  
**Abonnement**  
61 18 94 28  
**Annonse**  
61 31 31 07  
**Telefax redaksjonen**  
61 31 31 01  
**Telefax annonse**  
61 31 31 04

**E-POST**

**Redaksjonen:**  
desken@hadeland.net  
**Teknisk avdeling:**  
teknisk@hadeland.net  
**Abonnement:**  
abonnement@hadeland.net  
**Sporten:**  
sporten@hadeland.net  
**Annonse:**  
annonse@hadeland.net

**PRIVAT**

**Blaker, Bjørn Harald**  
ansv. red./daglig leder  
priv.: 61 32 80 00  
mob.: 911 40 559

**PRISER**

**Abonnement:**  
Termin (4 mnd.) kr 635,-  
Halvår kr 915,-  
Helår kr 1.595,-  
Kombinert helår (papir og nett) kr 1.795,-

**Nyfødt**



Theodor kom til verden på Ringerike Sykehus 1. januar 2008. Han veide 3720 og var 52 cm lang. Stolte foreldre er **Trine Øversveen og Kai Aaserud**



**Marit Elisabet Utnes Øyangen og Nils Håkon Opsahl**, Kragerø, fikk ei jente 17. desember. Hun var 4060 gram, 51 cm og skal hete Eline. William er stolt storebror.



Vi fikk ei nydelig jente, Taleah, på Gjøvik sykehus 19. desember. Hun veide 3170 gr og var 50 cm lang. **Veronika Aasby Hansen og Svein Anders Schjerven**

**GRATULERER!**



**Tordis**  
Trudde du slapp nå!!!  
Grattis med overstått.  
**Marry & Gardis**

Gratulasjonsannonse over en spalte koster kr. 100,- med bilde og kr 80 uten bilde.  
**Annonse over to spalter koster kr. 150,- med bilde og kr 120 uten bilde.** Prisene er inkl. mva. Leveringsfrist er kl. 12.00 to dager før innrykk.  
annonse@hadeland.net  
www.hadeland.net

**Brudeparet**



**Rikke Berger og Anders Ulven Blekkerud** giftet seg hos byfogden i Ålesund 14 september 2007, og overrasket familie og venner med fest 5. januar 2008.

**Ny ledelse i Ringerikes Blad**

Administrerende direktør i Ringerikes Blad, Øyvind Røraas, tropper av fra stillingen som administrerende direktør i Ringerikes Blad.

De ansatte ble orientert om saken på et allmøte i avishuset torsdag. Ifølge ringblad.no går Røraas tilbake til stillingen som økonomisjef.

Røraas sier til Ringerikes Blad at han hadde satt seg tre mål da han tok over som daglig leder i avisen. Det var å få avisen over i et mer moderne avisformat, å bygge en organisasjon for framtiden og flytte avishuset til sentrum. Nå følte han at tiden var inne til å over-

late ledelsen til en annen.

Også i avisens styre blir det endringer. Styreleder Jorulf Husbyn tekker seg fra vervet som leder. Han har en rekke andre oppgaver i konsernledelsen i A-pressen. Styrets nestleder, Are Trygve Støen Stokstad går inn i ledervervet.

Ringerikes Blad vil heller ikke benytte sjansen til å endre på dagens ordning med to ledere - en redaktør og en administrerende direktør. Dermed forsetter Tore Roland som bare redaktør.

Røraas vil fungere i sin nåværende stilling til ny administrerende direktør er på plass.

**Bridge**

Resultater fra 08.01	Harestua	7. Krågsrud/Nygaard	121
<b>Bridgeklubb:</b>		8. Bergsli/Grua	120
1. Vannebo/Wirstad	171	9. Slotte/Stai	105
2. Lyng/Rønningen	151	10. Marring/Steen	99
3. Evensen/Fritzen	146	11. Asak/Jeksrud	91
4. Sjøenden/Sveen	132	12. Berge/Martinsen	86
5. Hammer/Samuelsen	129	12. Oppen/Johansen	86
6. Holmeide/O.Vannebo	123	Middelscore	120

**Vi i første**



**I. TRINN, SOLVANG SKOLE:** Foran fra venstre, Nebaz Alipour, Otilie Bildengjerdigen, Brede Hovland, Karen Elise Stenersen.

Andre rekke fra venstre, Oscar Haagensen Fløttum, Dan Rene Brandal Berg, Isabelle Hatlen Stokstad, Daniel Nilssen Klausen, Maren Egge, Maren Schumann, Kate Malin Petersbakken.

Tredje rekke fra venstre, Kristian Dagestad, Vilde H. Birkelund, Henrik Teslo Fjellheim, Malin Lindstad Gruer, Tormod Sørnum Dynna, Marthe Meng Bjerke-Egge, Abdirman Omar Hassan.

Bak fra venstre, lærer Mari Løvbrøtte, assistent Solveig Sollie.

Foto: Fotograf Jensrud

## dagens matrett

### Fajitas med sjømat

Porsjoner 4

500-600 g fileter av sei, steinbit eller laks uten skinn og bein  
2 store hakkede løk  
1 rød paprika i biter  
1 grønn paprika i biter  
2 ss olivenolje  
12 myke hvetetortillas  
1-2 dl guacamole

3 dl rømme  
2 ss sesamfrø  
1 ss frisk koriander

Marinade:  
saft av 4 lime  
3 ss olivenolje  
1 ts tørket oregano  
1 ts tørket koriander

Rør sammen marinaden og legg fisken i. La det stå kjølig minst fire timer.  
Ha fisk og marinade over i en ildfast form. Dekk med alumi-

niumsfolie.  
Stek ved 180 grader i ca 15 minutter.  
Surr løk og paprika i oljen til det er mykt og gyllent.  
Legg løk og paprikablanding på varme tortillas og legg biter av fisken over. Legg litt guacamole og rømme på toppen og dryss på litt sesamfrø og frisk koriander. Brett sammen og server.  
Salsa kan serveres ved siden av.  
© Norwegian Seafood Export Council / Eksportutvalget for fisk



Foto: Roger Fredricks



#### TIRSDAG

**06.00** Go'morgen rundt Fjorden. Lokalnytt, været, oppslagstavla, trafikken, dagens aviser m.m.  
**09.03** Ønskekonserten. Reprise fra i går  
**10.03** Randsfjorden rundt  
**12.03** Randsfjordmart'n. Reprise fra i går kveld. Kjøp og salg  
**15.03** Ettermiddagssending. Lokalnytt, oppslagstavla, reportasjer, konkurranse, m.m.  
**18.03** Ønskekonserten. Send SMS til 1933, start med RIK, så et mellomrom før du skriver din melding. Fax til: 61 33 88 32 el. e-mail til: redaksjon@radio-randsfjord.no  
**20.03** Bluestrain. En hel time spekket med Blues-musikk. programleder: Jan Christian Nordahl  
**22.03** Randsfjorden rundt. Reprise fra i formiddag  
**23.00** Lokale nyheter, rep.

## NRK

Hedmark og Oppland

NRK HEDMARK OG OPPLAND

#### TIRSDAG

Fylkesnyheter hver hele time fra kl. 06.03 til og med kl. 18.03. Nyheter fra Hedmark på tekst-tv side 174, fra Oppland på side 175 og internett: nrk.no/ho  
**06.05-09.00** Morgenradioen med programleder Marianne Olsen. Nyheter, aktualiteter, reportasjer, musikk og konkurranse  
**11.05-13.00** Formiddagssendinga med programleder Elin Fossum Maritvold. Nyheter, aktualiteter, reportasjer, musikk og direkterapporter  
**16.06-17.30** Ettermiddagssendinga med programleder Øystein Skotte. Nyheter, aktualiteter, debatt, reportasjer og musikk

#### NRK ØSTNYTT

**18.40-19.00** Nyheter fra Hedmark og Oppland  
**20.55-21.00** Nyheter fra Hedmark og Oppland

#### PONDUS



#### HÅREK



#### ANDEBY



#### JENS VON BUSTENSKJOLD



Opp i Røyskattlia gikk livet sin vante og trivielle gang. Samlivet mellom de to kontraster, Gurine og Bernt, ga stadig anledning til små og større feider. Og som Bernt satt der ved verkstedbenken spekulerte han på om ikke Gurine ble verre og verre med årene. - I alle fall ble hun ikke bedre!



Det dårlige humøret hennes ga seg utslag på så mange slags vis. Nå om dagene gikk hun og skakket på hodet og spilte religiøs. Hun vrent øynene opp mot himmelblånen og mullet og sang på salme-stubber. Det var bra nok det, tenkte Bernt, men han tvilte på om det var helt ekte.

# film i dag

## Tequila Sunrise

Amerikansk actiondrama fra 1988. To venner - den ene politimann, den andre narkotikalangler som desperat prøver å dra seg ut av «businessen». Mellom dem står en kvinne som de begge elsker. Med: Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia. Regi: Robert Towne. (15 år)

NRK3 kl 21.25

## The Siege - Under angrep

«The Siege.» Amerikansk actionthriller fra 1998. Etter at det amerikanske militæret bortfører en muslimsk lederskikkelse, starter en voldsom terrorkampanje som ryster New York. Anthony «Hub» Hubbard er lederen for FBIs og New York-politiets felles terrorgruppe. Elise Kraft er CIA-agent med viktige kontakter i det arabisk-amerikanske miljøet, og sammen må de to prøve å stanse terrorgruppen som er ansvarlig for aksjonene. Samtidig erklærer myndighetene unntakstilstand og tilløper soldater, ledet av general William Devereaux for å sikre New York. Mens jakten på terroristene blir mer intens, knytter de tre nære bånd og kommer i et fryktelig dilemma i en situasjon som røker ved grunnvollene i det amerikanske demokratiet. Med: Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis. Regi: Edward Zwick. (15 år)

TV3 kl 21.30



## Birth

Amerikansk thrillerdrama fra 2004. Anna er enke etter at hennes mann Sean døde for ti år siden. Hun har startet et nytt liv, og skal snart gifte seg med sin nye forlovede Joseph. Så en dag møter hun en ti år gammel gutt som påstår at han er hennes tidligere ektemann. Anna slites mellom det mystiske og det fornuftige. Hun tilbringer stadig mer tid sammen med gutten, og Sean har mye å fortelle henne. Kan han være hennes mann, som har kommet tilbake? Med: Nicole Kidman, Cameron Bright, Danny Huston. Regi: Jonathan Glazer.

Svensk TV1 kl 22.00

## Crash

Kanadisk drama fra 1996. Markedssjefen James Ballard og hans kone Catherine lever et nokså ordinært liv inntil de oppdager det erotiske ved bilulykker. Med: James Spader, Holly Hunter, Elias Koteas, Deborah Unger, Rosanna Arquette og Peter MacNeil. Regi: David Cronenberg. (15 år)

TV 2 Zebra kl 22.50

## Novocaine

Amerikansk thrillerkomedie fra 2001. Frank Sangster lever ut den amerikanske drømmen. Med en tannlegepraksis som går godt og et moderne lekkert hjem, er Frank lykkelig forlovet med sin ambisiøse tannlegeassistent Jean Noble. Men hans perfekte tilværelse blir raskt truet når Susan Ivy, en forførende ny pasient med appetitt for smerte-tillydende, setter seg til rette i tannlegestolen. Ikke lenge etter blir smertestillende borte fra kontoret, Susans bror Duane driver Frank til vanvidd, og som om ikke det var nok, blir han etterlyst av politiet for narkotikasalg og mord. Med: Steve Martin, Laura Dern, Helena Bonham Carter, Chelcie Ross, Lynne Thigpen. Regi: David Atkins. (15 år)

TV3 kl 01.10

## BARN



07.00 Fantorangen  
07.30 Super Barne-tv  
10.00 Fantorangen  
11.00 Super Barne-tv  
13.30 Sommeren i mitt liv (r)  
14.00 Den berømte Jett Jackson (r)  
14.25 Den berømte Jett Jackson  
15.00 Supermusikk (r)  
15.30 Ghost Trackers  
16.05 Hannah Montana Am. dramaserie.  
16.35 Hemmelig agent på moped (t)  
17.00 Pitt og Kantrop (r) Fr. animasjonsserie.  
17.30 Skunk Ful Irsk tegnefilmserie.  
17.45 Månad-tv: Kärenina (t) (r) Samisk barne-TV.  
18.00 Barne-TV  
18.40-18.55 Superkviss Spørreprogram for barn og voksne.

06.00 Looney Tunes  
06.30 De utrolige Adrenalini-brødrene  
07.00 Mr. Bean  
07.30 De utrolige Adrenalini-brødrene  
08.00 Tom & Jerry  
08.30 Pororo  
09.00 Diverse sendinger  
15.30 De utrolige Adrenalini-brødrene  
16.30 Spionfamilien  
17.00 De utrolige Adrenalini-brødrene  
18.00 Se på Scooby-Doo  
18.30 Lillefot og vennene hans  
19.00 Xiaolin Showdown  
19.30 De utrolige Adrenalini-brødrene  
20.00 Tom & Jerry  
20.30 De utrolige Adrenalini-brødrene  
21.00 Spionfamilien  
21.25 Transformers Cybertron  
23.05 Ed, Edd & Eddy  
23.30 Nattsending

06.00 Mikkes klubbhus  
06.25 Disney Mine venner, Tigergutt & Brumm  
06.50 Jo Jos Sirkus  
07.00 Keiserens nye skole  
07.15 Hannah Montana  
07.40 Når det ringer ut  
07.45 Kim Possible  
08.10 Friminutt  
08.35 Klassisk tegnefilm  
09.00 Div. sendinger  
17.35 Den amerikanske dragen: Jake Long  
18.00 Hannah Montana  
18.25 Zack og Codys søte hotelliv  
18.45 Keiserens nye skole  
19.00 Brandy & Herr Visvas  
19.25 Fairly Odd Parents  
19.50 Cory in the House  
20.10 Zack og Codys søte hotelliv  
21.00 Phil fra fremtiden  
21.25 That's So Raven  
21.50-21.55 Klassisk tegnefilm

06.20 Tutenstein  
06.45 Shuriken School  
07.10 Totally Spies  
08.00 Yin Yang Yo  
08.25 Martin Mystikk  
08.50 Sonic X  
09.15 Pokémon  
09.40 Tiny Planets  
10.05 Totally Jetix: Totally Spies  
12.35 Grøsser  
13.00 Black Hole High  
13.25 H2O  
14.15 W.I.T.C.H.  
14.40 Martin Mystikk  
15.05 A.T.O.M.  
15.30 Oban Star Racers  
15.55 Spider-Man  
16.20 Mystic Force med Power Rangers Am. tegnefilmserie.  
16.45 Totally Spies Fr./am. actionkomedietegnefilmserie.  
17.10 Yin Yang Yo  
17.35-18.00 Totally Spies Fr./am. actionkomedietegnefilmserie.

06.00 Dora utforskeren  
06.25 Supertrioen  
06.50 Fifi og Blomsterbarona  
07.00 Bakgårdsgjengen  
07.25 Miffy og vennene hennes  
07.30 Dora utforskeren  
07.55 PicMe  
08.00 Postmann Pat  
08.30 Svampebob Firkant  
08.55 Div. sendinger  
11.30 Trollz  
12.00 Naturally Sadie  
12.30 All That  
12.55 Creep School  
13.20 Kappa Mikey  
13.50 Geniet Jimmy Neutron  
14.15 Svampebob Firkant  
15.10 Creepie  
15.35 Geniet Jimmy Neutron  
16.00 Wayside  
16.30 Winx Club  
17.00 Svampebob Firkant  
17.30-18.00 Zoey 101

## DOKUMENTAR



05.00 Morgensending  
10.20 Sjømat verden rundt  
10.50 Lonely Planet  
11.45 I skogenes dyp  
12.10 Snøpatruljen  
12.40 Terningmannen USA  
13.05 Mens du var ute  
14.05 Anthony Bourdain  
15.00 Store planer  
15.55 Buena Vista Fiskeklubb  
16.20 Sjømat verden rundt  
16.50 Lonely Planet  
17.45 I skogenes dyp  
18.10 Snøpatruljen  
18.40 Terningmannen USA  
19.05 Mens du var ute  
20.05 Anthony Bourdain  
21.00 Store planer  
21.55 Ekstremsurfing  
22.45 Lonely Planet  
23.35 I skogenes dyp  
24.00 Snøpatruljen  
00.30 Nattsending

06.00 Morgensending  
15.00 Globe Trekker: North East Brazil  
16.00 Treks in a Wild World  
16.30 Earthwalkers: Saigon - Vietnam  
17.00 The Travel Bug  
17.30 The Travel Channel  
18.00 Globe Trekker  
19.00 Globe Trekker: Central China  
20.00 Postcards from Paradise: Mauritius with Alice Beer  
20.30 Inside Luxury Travel With Varun Sharma: Monaco  
21.00 Skiers' World: Wiegele Heli Skiing, Canada & Japan  
21.30 The Thrillseekers Guide: Scotland, Russia & Canary Islands  
22.00 Globe Trekker: North East Brazil  
23.00 Nattsending

05.10 Morgensending  
14.00 En 4x4 blir født  
14.30 Femte gir  
15.00 Menneskeskaptene - Asia: Akvariet i Okinawa  
16.00 Ekstreme maskiner: De beste fartsmaskinene  
17.00 Kjøleryt: Gorilla  
18.00 American Hotrod: 59 Chevy Low Rider  
19.00 Hvordan gjør de det?  
20.00 Mythbusters: Oldtidens dødsstråler  
21.00 Mann mot natur: Alaskan Mountain Range  
22.00 Hummerfiske: Farlig hav: Kampen om territoriet  
23.00 Ikke for pyser: Gullgravere  
24.00 Fra FBIs arkiver: Inntrengere  
01.00 Nattsending

12.00 Morgensending  
15.00 Dyrepatruljen: Villhesthasar  
16.00 Sjømatdagbok  
16.30 Krokodillekronikere: Giftige krokodiller  
17.00 Slangemennene: Slanger med dårlig rykte  
17.30 Hayden Turners villmarksutfordring  
18.00 Sjøjegerne: SMS Dresden  
19.00 Når katastrofen inntreffer: Fergekatasstrofen ved Zebrugge  
20.00 Det visste jeg ikke (p)  
20.30 Myte eller sannhet?: Spøkelsesskip  
21.30 Bak lås og slå: Bandedrig  
22.30 FBI fra insiden  
23.30 Krisesituasjon: Mareritt på Mount Hood  
00.30 Nattsending

05.00 Morgensending  
15.30 Dyrenes slagmark: Luft  
16.00 Geparden vender tilbake  
17.00 Dyrepolitiet i Houston: Ansikt til ansikt  
18.30 Dyr fra A til Å: Vandrefalken - naturens Top Gun  
19.00 Helseprøve dyr  
19.30 Helseprøve dyr  
20.00 Lemur Street  
20.30 Lemur Street  
21.00 Merkelig natur: Merkelig elskovsdrinkt  
21.30 Merkelig natur: Lokkemidler  
22.00 Dyrepolitiet i Houston: Den perfekte engel  
23.00 Dyrepolitiet i Houston  
24.00 Helseprøve dyr  
00.30 Nattsending

## SPORT



10.15 Morgensending  
12.15 Premier League Chelsea - Tottenham, lørdagens kamp på Stamford Bridge.  
14.15 Ishockey: Elitserien Brynäs - Linköping, mandagens kamp i Läckero Arena.  
16.15 Ishockey: Elitserien Skellefteå - Timrå, mandagens kamp i Skellefteå Kraft Arena.  
18.15 Golf News Golfnyheter fra Golf Central.  
18.45 Ishockey: Elitserien studio  
19.00 Ishockey: Elitserien Luleå - Färjestad, direkte fra Coop Arena.  
21.30 Ishockey: Elitserien studio  
22.00 Serie A: Highlights  
22.30 Ishockey: NHL  
00.30 Nattsending

14.00 Italiensk Serie A Atalanta - Roma, søndagens kamp på Stadio Atleti Azzurri d'Italia.  
16.00 Ishockey: Elitserien Djurgården - Frölunda, mandagens kamp i Globen.  
18.00 Serie A: The Show  
19.00 Ishockey: NHL Pittsburgh Penguins - New York Rangers, nattens kamp i Mellon Arena.  
21.00 Kick Off: Premier League Høydepunkter og scoringer fra helgens runde i Premier League.  
22.00-24.00 Ishockey: Elitserien Luleå - Färjestad, kveldens kamp i Coop Arena.

09.30 Tennis: Australian Open Andre spilledag, direkte.  
15.00 Volleyball Gruppettspill: Tyskland - Tyrkia, direkte.  
17.00 Volleyball: OL-kvalifisering i Tyrkia (r)  
17.30 Volleyball Gruppettspill: Kroatia - Romania, direkte.  
18.00 Eurogoals Flash  
18.15 Volleyball Gruppettspill: Kroatia - Romania, direkte.  
19.30 Eurogoals Flash (r)  
19.45 Volleyball (r) Gruppettspill: Tyskland - Tyrkia.  
20.00 Volleyball Gruppettspill: Nederland - Polen, direkte.  
22.00 Snooker: Masters i London, Storbritannia  
23.00 Rally: Dakar - Historiske tilbakeblikk  
23.30 Nattsending

12.00 Golf: Joburg Open Mennenes europatour, optak.  
14.00 Injection (r)  
14.30 Fotball: Crewe - Leeds (r) Gårdagens kamp i eng. League One.  
17.15 Amerikansk fotball: NFL-sluttspillet (r) Indianapolis Colts - San Diego Chargers.  
20.00 Fotball: The Championship Highlights (r)  
20.30 Golf: PGA-touren 2008 Sony Open.  
21.30 Golf: European Tour (r)  
22.30 Gillette Sportsverden (r)  
23.00-00.45 Fotball: FA-cupen Liverpool - Luton, onkamp tredje runde. Liverpool og Luton spilte 1-1 i den første kampen.

12.00 Barça TV (r) FC Barcelona klubb-TV.  
15.00 Chelsea - Tottenham (r) 22. spillerunde i Premier League.  
17.00 Høydepunkter fra Ligue 1 (r)  
18.00 MU TV - Crerand and Bower in extra time Fotballmagasin.  
19.00 Chelsea i avisene Chelsea TV, direkte.  
20.00 Chelsea TV - portrettet Geremi (født 1978) fra Kamerun.  
20.30 Manchester United - Newcastle (r) 22. spillerunde.  
22.30 Championship Highlights  
23.00 FA-cupen Tredje runde, optak.  
00.45-02.30 FA-cupen (r) Chelsea - Tottenham.

## TYSK



05.00 Morgensending  
15.30 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit  
15.45 Inseln  
16.30 Reisewege Nordirland - Frieden für St. Patricks Kinder?  
17.15 Reife Leistung - Eine Senior-Expertin in Afrika  
17.45 Schweizweit  
18.00 ZDF.reportage: Einmal Arbeit und zurück  
18.30 nano  
19.00 heute  
19.20 Kulturzeit  
20.00 Tagesschau  
20.15 Heidi M Ty. drama fra 2001.  
21.45 It Takes Two  
22.00 ZIB 2  
22.25 Auf Wiedersehen  
Nederlandske drama fra 1995.  
00.10 10 vor 10  
00.40 Nattsending

05.10 Morgensending  
12.00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal  
14.00 Die Oliver Geissen Show  
15.00 Familienhilfe mit Herz  
16.00 Das Strafgericht  
17.00 Staatsanwalt Posch ermittelt  
17.30 Unter uns  
18.00 Explosiv - Das Magazin  
18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin  
18.45 RTL aktuell  
19.03 RTL aktuell - Das Wetter  
19.05 Alles was zählt  
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  
20.15 CSI: Miami  
21.15 Dr. House  
22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!  
23.15 Law & Order  
00.10 RTL Nachtjournal  
00.37 Nattsending

## NYHETER



06.25 Morgensending  
10.30 Innblikk Med nyheter, vær, sport og økonomi.  
12.00 Økonominyhetene  
12.30 Innblikk Med nyheter, vær, sport og økonomi.  
17.00 17-Nyheterne Med vær, sport og økonomi.  
18.30 Nyhetene og Sporten  
18.55 Tabloid  
20.00 Nyhetene Med været, sport og økonomi.  
21.00 Nyhetene Med været, sport og økonomi.  
22.00 Nyheteskveld Med vær, sport og økonomi.  
23.20 Nyhetene og Sporten  
23.40-06.25 Nyhetshjulet

05.00 Morgensending  
14.30 Asia Today  
14.45 Sport Today  
15.00 BBC News  
15.30 HARDtalk (r)  
16.00 BBC News  
16.30 Children on the Frontline (r)  
17.00 World News Today  
18.00 BBC News  
18.30 World Business Report  
18.45 Sport Today  
19.00 BBC News  
19.30 World Business Report  
19.45 Sport Today  
20.00 World News Today  
21.00 BBC News  
21.30 21st Century  
22.00 BBC News  
22.30 HARDtalk (r)  
23.00 BBC News  
23.15 World Business Report  
23.45 Sport Today  
24.00 BBC News  
00.30 Nattsending

06.00 CNN Today  
09.00 Business International  
10.00 World News  
10.30 World Sport  
11.00 Larry King  
12.00 Business International  
13.00 World News Asia  
14.00 World News  
14.30 World Sport  
15.00 World News Asia  
16.00 Your World Today  
20.30 World Business Today  
21.00 World News Europe  
21.30 World Business Today  
22.00 World News Europe  
22.30 World Sport  
23.00 Business International  
24.00 CNN Today  
03.30 World Sport  
04.00 Anderson Cooper 360  
05.00 World News  
05.30-06.00 World Sport

# serie guide



**Kongen av Queens**  
Carrie blir sjalu fordi Doug vier for mye oppmerksomhet til Spences nye kjæreste Becky, som er en profesjonell kokk og tester de nye oppskriftene sine på Doug.  
TV3 kl 18.30

**My Boys**  
Guttene prøver å finne ut hvem som er tøffest ved å teste ut hvem som tåler mest smerte. Evan spiller poker med gjengen, mens Andy kjøper en båt uten å fortelle Meredith om det.  
TV3 kl 20.00

**Medisinmannen**  
Legemiddelfirmaet har nettopp utviklet et unikt anti-depressivt legemiddel, som de tror vil skape furore i legemiddelindustrien verden over. Men fiendene er mange og sterke. De har både dyrevernavtister og konkurrenter mot seg.  
TV 2 Zebra kl 21.30



**CSI: Miami**  
Etterforskningen av en død biltryk tar en uventet retning, og eks-kollega Ryan Wolfe dukker opp i media som ekspertvitne, til sine kollegers store skuffelse.  
TVNorge kl 21.35

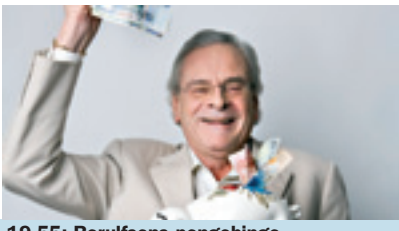
**Grey's Anatomy**  
Addison har tatt en liten permisjon fra sykehuset for å dra til Los Angeles. Her møtter hun et uventet og fristende jobbtillbud. Tillbudet kommer fra hennes gamle venner fra medisinstudiet, som driver en privat praksis i solfylte og glamorøse LA. Alt er tilsynelatende perfekt for Addison, som er glad for å være langt unna Seattles regntunge skyer og endeløse drama. Men hun oppdager snart at dramaet hun vil bort fra ikke bare begrenser seg til Seattle. Og venneparet hun trodde hadde det perfekte liv, er midt i en opprivende skilsmisse.  
TV 2 kl 21.40

**Medium**  
En prominent person fra Arizona, Henry Rycoff, blir funnet død. Etterforsker Scanlon, statsadvokat Devalos og Allison blir tilkalt. Alle tre synes dødsfallet er mistenkelig og de tror ikke på teorien om at han døde naturlig mens han sov. Samtidig har Allison drømmer om en ung gutt, Jimmy, som ber om hjelp. Drømmene tar henne med til en ørken hvor hun finner guttens skjeflett.  
TV 2 kl 22.30

**C.S.I.**  
Etter å ha hatt sex med sin unge og meget attråverdige gartner, blir Janice Cutler funnet drept i eget hjem. I etterforskningens gang blir et av teammedlemmene i C.S.I., skutt.  
TVNorge kl 22.50

**The Unit**  
Amerikansk spenningsserie. The Unit» står overfor et dilemma når en orkan slår til og de blir tvunget til å velge mellom å redde en afrikansk diktator eller en rekke uskyldige mennesker. Hjemme prøver Mack og Tiffany å lappe sammen forholdet sitt.  
Viasat 4 kl 23.00

NRK1



19.55: Berufsens pengebinge

06.25 Frokost-TV 09.30 Puls (ttv) (r) 09.55 Frokost-TV (r) 12.00 NRK nyheter 12.10 Mission integration (t) (r) (6:8) 12.40 Beautiful Beirut (t) (r) 13.40 Faktor: Med Britt til Nordpolen (ttv) (r) 14.10 Jessica Fletcher (t) (2:21) 15.00 Supermusikk (r) 15.30 Ghost Trackers 16.05 Hannah Montana (9:26) 16.35 Hemmelig agent på moped (t) (18:26) 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat 17.25 Solens mat (t) (r) (1:5)

## 17.55 Nyheter på tegnspråk

## 18.00 Barne-TV

18.00 Kuraffens TV show, 18.15 Dyrlege Due (ttv), 18.25 Pablo, den lille rødreven (r)

## 18.40 Distriktsnyheter

## 19.00 Dagsrevyen (ttv)

med sport.

## 19.30 Ut i naturen: På vingene mot vest (ttv)

De siste 30 årene har Norge gitt 130 havørner til Skottland, og nå står Irland for tur. De verdifulle gavene er et forsøk på å berge den europeiske havørnbestanden, som har lidd en tragisk skjebne de siste to hundre årene. I mange land har den vært helt utryddet. Men med kunnskap og samarbeid over landegrensene kan vi klare å rette opp skadene vi selv har påført naturen.

## 19.55 Berufsens pengebinge (ttv)

(2:8) Norsk dokumentarserie.

## 20.25 Redaksjon EN

## 20.55 Distriktsnyheter

## 21.00 Dagsrevyen 21 (ttv)

## 21.30 Brennpunkt: Granskerne (ttv)

## 22.20 Extra-trekning (ttv)

## 22.30 Med Kjartan Fløgstad til Svalbard

Bokprogrammet har reist til Svalbard med Kjartan Fløgstad.

## 23.00 Kveldsnytt

med sport.

## 23.15 Keno

Dagens trekning.

## 23.20 Heroes (t) (r)

(19:23) Am. dramaserie. Sylar har Mohinder i sin hule hånd. Peter Petrelli kommer til unnsetning, men har han lært nok til å kunne stanse Sylar?

## 24.00 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin

## 00.30 Bombenes bakmenn (t) (r)

## 01.30 Kulturnytt (r)

## 01.40 Autofil jukeboks

## 03.00-06.00 Norsk på norsk jukeboks

NRK2



21.30: Nordkalotten 235...

06.30 NRK nyheter 10.00 NRK nyheter 11.00 NRK nyheter 12.00 NRK nyheter 12.10 NRK nyheter 13.00 NRK nyheter 14.00 NRK nyheter 15.00 NRK nyheter 16.00 NRK nyheter 16.50 Kulturnytt 17.00 NRK nyheter 17.10 NRK nyheter

## 18.00 NRK nyheter

## 18.03 Dagsnytt 18

## 19.00 Damene på Vallø

## 19.30 Bakrommet

20.00 NRK nyheter

## 20.10 Dokumentar: Hvem var Thomas Sankara? (t)

Mannen med rak rygg, Thomas Sankara, var president i Burkina Faso fra 1983 til han ble drept i et blodig statskupp i 1987.

## 21.05 Jon Stewart (t)

## 21.30 Nordkalotten 365:

## Et år på tur med Lars Monsen (ttv) (r)

(6:8) Lars Monsen har tilbrakt et år nord for polarsirkelen i Norge, Sverige og Finland, og nå går det mot sommer. Lars har selskap av samboeren Nina Skramstad og kameraten Tor Olsen, og sammen legger de ut på det som skal bli en dramatisk tur.

## 22.00 NRK nyheter

## 22.20 Kulturnytt (r)

## 22.30 Oddasat

## 22.45 Dagens Dobbel

## 22.50 Svenske slag (t)

## 23.20 Ut i naturen: På vingene mot vest (ttv) (r)

## 23.45 Redaksjon EN (r)

## 00.15-00.55 Kjernefysisk supermarked (t) (r)

2



20.30: Hjelpekorpsset

06.00 TV 2 junior 06.25 God morgen Norge 09.30 Nyhetene 09.40 FrokostQuiz 10.05 TV 2 junior 10.10 Bare for moro skyld 10.15 God morgen Norge (r) 12.10 Tabloid (r) 12.40 Hotel Cæsar (r) (19) 13.10 Alle som en (r) (8) 13.35 Home and Away (r) (89) 14.00 Den syvende himmel (r) (16) 14.50 MacGyver (r) (27) 15.40 Home and Away (90) 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet (r) (13) 17.05 Scrubs (121) 17.30 That '70s Show (r) (22)

## 18.00 Hotel Cæsar (r)

(1) Norsk dramaserie.

## 18.30 Nyhetene og Sporten

## 18.50 Været

## 18.55 Tabloid

## 19.30 Hotel Cæsar

Norsk dramaserie.

## 20.00 Dyrlegene

(2:10) Trude drar på hjemmebesøk til dyreleakeren Wenche, som har både katt, rotte og fem pudler som sine kjæledyr. Men når Trude tar en helse sjekk av kjæledyrene, oppdager hun at den gamle puddelen Toya er veldig kortpustet. Trude frykter at hunden kan ha fått lungekreft.

## 20.30 Hjelpekorpsset

(2:10) Finnes det noen god formel for lukeparkering? Jentene har forsøkt å finne det ut. I tillegg har blant annet Harald Eia noen heftige slanke- og treningstips.

## 21.00 Nyhetene

## 21.20 Været

## 21.25 Sportsnyhetene

## 21.40 Grey's Anatomy

(22:25) Am. dramaserie. Addison har tatt en liten permisjon fra sykehuset for å dra til Los Angeles. Her mottar hun et uventet og fristende jobbtillbud. Tillbudet kommer fra hennes gamle venner fra medisinstudiet, som driver en privat praksis i solfylte og glamorøse LA.

## 22.30 Medium

(8:22) Am. dramaserie.

## 23.20 Nyhetene og Sporten

## 23.35 Været

## 23.45 Kongen av Queens

00.10 Fotball: Start - Madureira Opptak fra Edson Passos, Rio de Janeiro og Copa Peregrino.

## 02.00 Downsize Me

## 02.50 Sporten

## 03.05-03.15 Været (r)

N



20.30: Hvordan se bra ut...

07.00 Interaktiv frokost 10.15 Date My Mom (r) (1:40) 10.45 Lyst: Mat (r) (10:10) 11.15 SOS barnevakt (r) (10:13) 12.15 Glamour (4949) 12.40 The Rachael Ray Show (39) 13.40 Date My Mom (r) (2:40) 14.10 Grounded for Life (r) (90:28) 14.40 Veronica Mars (r) (5:22) 15.30 The War at Home (r) (15:22) 16.00 Steg for steg (r) (115:160) 16.30 What I Like About You (r) (16:86) 17.00 Will & Grace (r) (1:24) 17.30 Lokale sendinger/OSLO-TV

## 18.15 Aktuelt, sporten og været

## 18.15 Bymagasinet

## 18.30 Lokale sendinger/OSLO-TV

## 19.00 America's Funniest

## Home Videos (r)

## 19.30 America's Funniest

## Home Videos (r)

## 20.00 Ekstrem rengjøring

(13) - Rotet bygde seg opp litt etter litt. Vi la egentlig ikke merke til det før det var massevis av insekter på gulvet, sier venner av Rancefamilien.

## 20.30 Hvordan se bra ut naken

(6) Leanne Townsend er 27 år gammel og trenger desperat oppmuntring av stylist Van Gok. Hun hater leggene sine så mye at hun bruker strømpebukser hele året.

## 21.35 CSI: Miami

(23:24) Am. spenningsserie.

## 22.30 Aktuelt, sporten og været

## 22.50 C.S.I. (r)

(23:24) Am. spenningsserie.

## 23.45 Lokale sendinger/OSLO-TV

## 23.55 America's Funniest

## Home Videos (r)

## 00.25 C.S.I. (r)

## 01.15 Sorority Boys

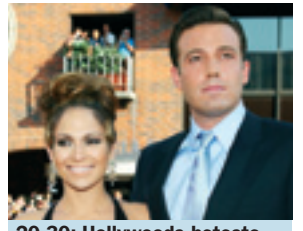
Am. komedie fra 2002. Regi: Wally Wolodarsky.

## 02.00 Aktuelt, sporten og været (r)

## 02.20 Sorority Boys forts

## 03.15-07.00 Mess-TV natt

3



20.30: Hollywoods heteste...

06.00 TV-shop 06.30 Barnetreern (41) 08.30 TV-shop 09.30 Ally McBeal (16) 10.25 Oprah (r) (729) 11.20 Dr. Phil (906) 12.15 I gode og onde dager (r) (2684) 13.05 I gode og onde dager (r) (2685) 14.00 Ekstrem oppussing USA (r) (62) 15.00 Reba (r) (37) 15.30 According to Jim (r) (61) 16.00 The O.C. (r) (68) 17.00 8 Simple Rules (r) (46) 17.30 Alle elsker Raymond (r) (162)

## 18.00 Two and a Half Men (r)

(72) Am. komiserie.

## 18.30 Kongen av Queens

(88) Am. komiserie.

## 19.00 Oprah

## 20.00 My Boys

(21) Am. komiserie. Guttene prøver å finne ut hvem som er tøffest ved å teste ut hvem som tåler mest smerte.

## 20.30 Hollywoods heteste

## kjendispar

(1:2) Vi går Hollywoodromansen nærmere i sømmene og ser på par som har møttes under filminnspilling, slik som Brad Pitt og Angelina Jolie.

## 21.30 The Siege - Under angrep

Am. actionthriller fra 1998. Etter at det amerikanske militæret bortfører en muslimsk lederskikkelse, starter en voldsmøte terrorkampanje som ryster New York.

I rollene: Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub. Regi: Edward Zwick. (15 år)

## 23.40 My Name Is Earl (r)

(6) Am. komiserie.

## 00.10 Kongen av Queens (r)

## 00.40 Seinfeld (r)

## 01.10 Novocaine

Am. thrillerkomedie fra 2001.

## 02.50 Tempo

Kan. romantisk thriller. Regi: Eric Styles. (15 år)

## 04.15 Forever Eden (r)

## 05.00-05.55 Missing (r)

## TV I MORGEN

NRK1



19.55: Sirkusliv

06.25 Frokost-TV 09.30 Ut i naturen: På vingene mot vest (ttv) (r) 09.55 Frokost-TV (r) 12.00 NRK nyheter 12.10 Eksistens (t) (r) 12.35 Urter: Ryllik (t) (r) 12.55 Brennpunkt: Granskerne (ttv) 13.45 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 14.15 Presidenten (t) (r) 15.00 Hemmelig agent på moped (t) 15.30 Sommeren i mitt liv (r) 16.05 Hannah Montana 16.30 Fabrikken 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat 17.25 Svenske slag (t) (r) 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-TV 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen (ttv) 19.30 Forbrukerinspektørene 19.55 Sirkusliv (t) 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 (ttv) 21.40 Vikinglotto 21.45 Sporløst forsvunnet (t) 22.30 Migrapolis: «Gender me» (ttv) 23.00 Kveldsnytt 23.15 Keno 23.20 Fra Øyafestivalen 2007 (r) 00.05 The Wire (t) (r) 01.00 Viten om: Avslørt på gangen (t) (r) 01.30 Kulturnytt (r) 01.40 Du skal høre mye jukeboks 03.00-06.00 Dansefot jukeboks

NRK2



22.45: Berufsens pengebinge

06.30 Morgensending 12.00 NRK nyheter 12.10 NRK nyheter 13.00 NRK nyheter 14.00 NRK nyheter 15.00 NRK nyheter 16.00 NRK nyheter 16.50 Kulturnytt 17.00 NRK nyheter 17.10 NRK nyheter 18.00 NRK nyheter 18.03 Dagsnytt 18 19.00 Med Kjartan Fløgstad til Svalbard (r) 19.30 Tråv: V65 20.00 NRK nyheter 20.10 Eliteskoler: Kinas unge hjernekraft (t) 21.00 De siste ordene (t) 21.05 Jon Stewart (t) 21.30 FBI ekstra 22.00 NRK nyheter 22.20 Kulturnytt (r) 22.30 Oddasat 22.45 Berufsens pengebinge: Oppfinnelsen penger (ttv) (r) 23.15 Forbrukerinspektørene 23.40 Redaksjon EN (r) 00.10-00.50 Barn i krig (t) (r)

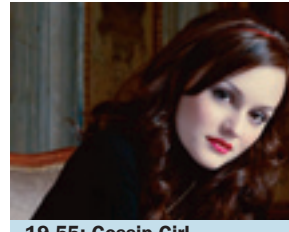
2



22.35: Californication

06.00 TV 2 junior 06.25 God morgen Norge 09.30 Nyhetene 09.40 FrokostQuiz 10.05 TV 2 junior 10.10 Bare for moro skyld 10.15 God morgen Norge (r) 12.10 Tabloid (r) 12.40 Hotel Cæsar (r) 13.10 Alle som en (r) 13.35 Home and Away (r) 14.00 Den syvende himmel (r) 14.50 MacGyver (r) 15.40 Home and Away (90) 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet (r) 17.05 Scrubs 17.30 That '70s Show (r) 18.00 Hotel Cæsar (r) 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Cæsar 20.00 Åpningsshow: Håndball-EM 2008 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 EM-studio 21.45 Holmgang. Norsk aktualitetsprogram. 22.35 Californication 23.10 Mang slags kjærlighet 23.40 Nyhetene og Sporten 23.55 Været 00.05 60 Minutes. Am. reportasjemagasin. 00.55 Fotball: Viking - Botafogo Opptak fra Estádio Olímpico João Havelange. 02.45 Sporten 03.00-03.10 Været (r)

N



19.55: Gossip Girl

07.00 Morgensending 16.00 Steg for steg (r) 16.30 What I Like About You (r) 17.00 Will & Grace (r) 17.30 Lokale sendinger/OSLO-TV 18.00 Aktuelt, sporten og været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger/OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos (r) 19.30 America's Funniest Home Videos (r) 19.55 Gossip Girl 20.45 Ugly Betty 21.35 CSI: N.Y. 22.30 Aktuelt, sporten og været 22.50 Special Victims Unit 23.45 Lokale sendinger/OSLO-TV 23.55 America's Funniest Home Videos (r) 00.25 C.S.I. (r) 01.15 Dødelig møte (r) 02.00 Aktuelt, sporten og været (r) 02.20 Dødelig møte forts 03.10-07.00 Mess-TV natt

3



20.30: Du er hva du spiser UK

06.00 TV-shop 06.30 Barnetreern 08.30 TV-shop 09.30 Ally McBeal (r) 10.25 Oprah (r) 11.20 Dr. Phil 12.15 I gode og onde dager 13.05 I gode og onde dager 14.00 Ekstrem oppussing USA (r) 15.00 Reba (r) 15.30 According to Jim (r) 16.00 The O.C. (r) 17.00 8 Simple Rules (r) 17.30 Alle elsker Raymond (r) 18.00 Two and a Half Men (r) 18.30 Kongen av Queens (r) 19.00 Oprah 20.00 My Boys 20.30 Du er hva du spiser UK 21.30 Damages 22.30 Las Vegas 23.25 My Name Is Earl (r) 23.55 Kongen av Queens (r) 00.25 Seinfeld (r) 00.55 Spill med døden. Am. actiondrama fra 1986. 03.00 Still Crazy. Br. komedie fra 1998. 04.35-05.30 Killer Instinct (r)

NORDISK

- 1** 06.00 Morgensending  
12.05 Svenska Idrottsgalan 2008 (r)  
14.35 Spöket på Bragehus Sv. komedie fra 1936.  
16.00 Rapport  
16.10 Gomorron Sverige (r)  
17.00 Trettondagsfeber (r)  
18.00 Bolibompa  
19.00 Bobster: Hasses brorsas låtsassyrras kompis  
19.30 Rapport med A-ekonomi  
20.00 Andra Avenyn  
20.30 Packat & klart  
21.00 Plus  
21.30 Toppform  
22.00 Birth Am. thrillerdrama fra 2004. (15 år)
- 2** 09.00 24 Direkt  
15.20 Parkinson (r)  
16.05 Fråga doktorn (r)  
16.50 Hockeykväll (r)  
17.20 Nyhetstecken  
17.30 Oddasat  
17.45 Uutiset  
17.55 Regionala nyheter  
18.00 Rapport  
18.15 Go'kväll  
19.00 Kulturnyheter  
19.10 Regionala nyheter  
19.30 London Live (r)  
20.00 Rakt på med K-G Bergström  
20.30 Ömid Djallil Show  
21.00 Aktuellit  
21.30 Samlat av kärlek till konsten  
22.00 Sportnytt  
22.15 Regionala nyheter  
22.25 Eftersnack  
22.50 Biltokig 2007 (r)  
23.20 Bilder från Bamako (r)  
00.20-01.00 Supernatural (r)
- 4** 05.05 Morgensending solen (r)  
16.45 Will & Grace (r)  
17.05 That '70s Show (r)  
17.35 Deal or no deal – med lottodragningen (r)  
18.10 Keno  
18.15 Deal or no deal – med lottodragningen forts (r)  
18.30 Ekonominyheter  
18.40 Vädret  
18.45 Lokala nyheter  
18.50 Lokalt väder  
19.00 TV4Nyheter  
19.30 Barnsjukhuset (r)  
20.00 Bygglov  
21.00 Dr Houses svåraste fall  
21.55 Lokala nyheter  
22.00 TV4Nyheter, Ekonominyheter och TV4Sporten  
22.30 Vädret  
22.35 Snuten i Hollywood III (r)  
00.35 Nattsending
- 3 SVERIGE**  
06.30 Morgensending  
09.50 Våra bästa år (r)  
10.40 Oprah Winfrey Show (r)  
11.30 Rachael Ray  
12.25 Momento  
12.50 Våra bästa år  
13.40 Oprah Winfrey Show  
14.35 Cityakuten  
15.30 Nanny  
16.00 Ensamma hemma  
17.00 Jims värld  
17.30 Simpsons  
18.30 2 1/2 män  
19.00 Navy CIS  
20.00 Bones  
21.00 Hitch Am. romantisk komedie fra 2005.  
23.15 The Unit  
00.10 Sex and the City  
00.45 2 1/2 män (r)  
01.10 The 4400  
02.05 Los Lopez  
02.35 Mr Rock'N'Roll  
04.00 Nattsending

- DR 1**  
06.00 Morgensending  
14.20 På sporet af penge – Danmarks Indsamling (r)  
14.50 Nyheder på tegnsprog  
15.00 TV-avisen med vejret  
15.10 Dawson's Creek  
16.00 Spam 2008  
16.30 Minisekterne  
16.35 Ninja Turtles: Tidsturens rejse!  
17.00 Store NØRD  
17.30 Lille NØRD  
18.00 Aftenshowet  
18.30 TV-avisen med Sport  
19.00 Aftenshowet med Vejret  
19.30 Ha' det godt  
20.00 Kender du typen  
20.30 Guld og grønne skove  
21.00 TV-avisen med Kontant og SportNyt  
21.55 Dommens dag: Hævneren  
23.25 Nattsending

- T2**  
05.25 Morgensending  
16.05 Regionale nyheder  
16.15 Beverly Hills 90210 Classic  
17.05 Venner  
17.30 Venner  
18.00 Nyhederne, Finans, Sporten  
18.10 Regionale nyheder  
18.20 Vejret  
18.25 Go' aften Danmark  
19.00 Nyhederne  
19.30 Regionalprogram  
20.00 Operation X – fub på boligmarkedet  
20.50 Bubber & BS på nye afveje  
21.25 På sporet af sandheden  
22.00 Nyhederne og Finans  
22.20 Regionale nyheder  
22.30 Vejret  
22.35 SportsNyhederne  
22.50 Pinlige lidelser  
23.20 Medium  
00.05 Alias  
00.55 Nattsending

- 3 DANMARK**  
06.00 Morgensending  
08.55 Fingrene væk fra min teenage-datter  
09.25 How I Met Your Mother  
09.55 Heksene fra Warren Manor  
10.50 Top Model 8 (r)  
11.45 Horton-sagaen (r)  
13.25 Dr. Phil  
15.15 Canada's Next Top Model (r)  
16.15 Navy NCIS (r)  
18.05 Top Model 8  
19.00 Las Vegas  
20.00 Canada's Next Top Model  
21.00 Bones  
22.00 Tre fede brude, én stram kjole  
23.00 Girls Behaving Badly  
23.30 The Simple Life 3  
24.00 My Name is Earl  
00.25 It's Always Sunny in Philadelphia  
00.55 Hex  
02.00 Nattsending

- 3**  
06.05 Morgensending  
07.45 The Class  
08.10 TV-Shop  
10.10 Montel Williams Show  
11.05 One Tree Hill (r)  
12.00 Dr. Phil (r)  
12.55 Et umage par (r)  
13.20 Drew Carey  
13.50 The Class (r)  
14.20 Skadestuen  
15.15 One Tree Hill  
16.10 Veronica Mars  
17.05 Dr. Phil  
18.00 Simpsons  
20.00 Forsvundet sporløst  
21.00 Mission to Mars Am. science fiction fra 2000.  
23.05 The Forgotten Am. science-fiction fra 2004.  
00.55 Forsvundet sporløst (r)  
01.45 Simpsons  
02.45 Jake  
03.10 Nattsending

FILM

- CANAL+ FIRST**  
07.40 Morgensending  
13.00 De magiske skoene 2 – Street Ball Am. komedie fra 2006.  
14.35 Geisha Am. drama fra 2005.  
17.00 Me and You and Everyone We Know Am./br. dramakomedie fra 2005. (11 år)  
18.30 Perfect Opposites Am. drama fra 2004. (10 år)  
20.00 Avenger Am. TV-thriller fra 2006. (10 år)  
21.35 Hollywood Reporter  
22.00 Lucky Louie  
22.30 Weeds  
23.00 Young Guns Am. western fra 1988. (15 år)  
00.45 The Trail  
02.20 Flight of the Conchords  
02.50 Nattsending
- CANAL+ HITS**  
07.00 Morgensending  
10.25 V for Vendetta Am./br./ty. science fiction fra 2005.  
12.35 Superman Returns Am. actioneventyr fra 2006.  
15.05 Heksene i Eastwick Am. eventykomedie fra 1987.  
17.00 Pollock Am. drama fra 2000. (10 år)  
19.00 The Sisterhood of the Travelling Pants Am. komedie fra 2005. (11 år)  
21.00 Flight of the Conchords Am. drama fra 2005. (10 år)  
21.30 Slapp av Larry!  
22.00 Bee Season Am. drama fra 2005. (10 år)  
24.00 Tuff Chick  
01.45 Dawn  
03.20 Stoned  
05.00 Hollywood Reporter  
05.30 Nattsending
- CANAL+ ACTION**  
07.15 Morgensending  
12.05 Pokémon: Heroes Japansk animasjon fra 2003.  
13.15 Back in the day Amerikansk dramathriller fra 2005.  
15.00 Dexter  
16.15 F/X2 – Hvem myrder hvem? Am. action fra 1991. (15 år)  
18.00 The Black Donnellys «Wasn't That Enough?». Am. TV-familiekomedie fra 2006. (10 år)  
18.55 The Tiger Brigades Fr. action fra 2006. (15 år)  
21.00 Ashanti Am./sveitsisk eventyr fra 1979. (16 år)  
22.50 Lost Angel Kan./am. thriller fra 2004. (15 år)  
00.30 The Seventh Heaven  
02.20 State of Grace  
04.30 Nattsending
- CANAL+ COMEDY**  
07.00 Morgensending  
13.25 De tre vise menn Sp. tegnefilm fra 2003.  
14.45 Nysgjerrige Nils Am. tegnefilm fra 2006.  
16.10 Grilled Am. komedie fra 2006. (10 år)  
17.30 The Year without a Santa Claus Am. TV-familiekomedie fra 2006. (10 år)  
19.00 30 Rock: The Rural Juror  
19.30 Lucky Louie: Kim's O  
20.00 Istid 2 Am. tegnefilm fra 2006. (7 år)  
21.30 The Rocky Horror Picture Show Br./am. musikalkomedie fra 1975. (15 år)  
23.10 Bjørnen Fr. drama fra 1988.  
00.45 Nattsending
- CANAL+ DRAMA**  
07.00 Morgensending  
11.50 Land of Plenty Am. drama fra 2004.  
13.50 Råzone Da. drama fra 2006.  
15.25 Christmas in Boston Am. komedie fra 2005.  
16.50 Winter Passing Am. drama fra 2005. (10 år)  
18.25 Säg att du älskar mig Sv. drama fra 2006. (15 år)  
20.00 Big Love: The Happiest Girl  
21.00 Rosignal Am. drama fra 1981.  
23.05 Tara Road Irsk drama fra 2005.  
00.45 Five Days: Dag 1  
01.40 Five Days: Dag 2  
02.40 Five Days: Dag 28  
03.40 Five Days: Dag 33  
04.40 Nattsending

- TV1000**  
06.00 Morgensending  
09.30 Rushmore Am. romantisk komedie fra 1998.  
12.00 Zebrahead Am. drama fra 1992.  
14.00 Deuce Bigalo: European Gigolo Am. komedie fra 2005.  
15.50 Traffic Am. thrillerdrama fra 2000.  
18.20 Transamerica Am. komedie fra 2005.  
20.00 Far til fire – i stor stil Da. familiekomedie fra 2006.  
22.00 Wolf Creek Austr. thriller fra 2005. (18 år)  
24.00 Black Girl Next Door 2  
02.00 Spider  
04.00 Nattsending

- TV1000 ACTION**  
08.00 Epicenter Am. action fra 2000.  
10.00 In My Country Country of My Skull. Br./irsk-språkligskansk drama fra 2004.  
12.00 Lords of Dogtown Am./ty. actiondrama fra 2005.  
14.00 Bobby Am. drama fra 2006.  
16.00 Goall! Am. drama fra 2005.  
18.00 My Kingdom Am./br. krimdrama fra 2001.  
20.00 Tsoitsi Am./sørafrikansk krimdrama fra 2005.  
22.00 Entre chiens et loups Break of Dawn. Fr./am. actiondrama fra 2002.  
24.00-02.10 Terra Terra Terra  
04.00-06.00 Screammers

- TV1000 FAMILY**  
07.00 Morgensending  
11.00 Cutting Edge 2 Am. drama fra 2006.  
13.00 Shark Boy og Lava Girl i 3D Am. action fra 2005.  
15.00 Valiant Br. tegnet familiekomedie fra 2005.  
17.00 Baby on Board Am. komedie fra 1991.  
19.00 The Baby-Sitters Club Am. familiekomedie fra 1995.  
21.00 Som sendt fra himmelen Am. romantisk drama fra 1996.  
23.00 Sainly Switch Am. komedie fra 1999.  
01.00 Ma femme est une actrice  
03.00 I Do, They Don't  
05.00 Nattsending

FILM

- TV1000 NORDIC**  
05.00 Far til fire gir aldri opp Da. komedie fra 2005.  
07.00 Venninger Da. komedie fra 2005.  
09.00 Elvira Madigan Sv. drama fra 1967.  
11.00 Svein og Rotta Norsk drama fra 2006.  
13.00 Heartbreak Hotel Sv. komedie fra 2006.  
15.00 Elvira Madigan Sv. drama fra 1967.  
17.00 Till glädje Sv. drama fra 1950.  
19.00 Heartbreak Hotel Sv. komedie fra 2006.  
21.00 Far til fire gir aldri opp Da. komedie fra 2005.  
23.00 Venninger Veninder. Da. komedie fra 2005.  
01.00 Drabantbyggen  
03.00-05.00 Far til fire gir aldri opp
- TV1000 CLASSIC**  
06.00 Morgensending  
10.00 Menneskejakt Br. thriller fra 1970.  
12.00 Den røde Pimpemel Br. eventyrkomedie fra 1934.  
14.00 Farlig reisefølge Am. thrillerdrama fra 1951.  
16.00 Å ha og ikke ha Am. romantisk thriller fra 1944.  
18.00 Mad Monkey Hongkong-kinesisk action fra 1979.  
20.00 Butikken om hjørnet Am. romantisk komedie fra 1940.  
22.00 Cabaret Am. muskalsk drama fra 1972.  
24.00 Karma  
02.00 Lost on Paradise Island  
04.00 Nattsending
- 2 : FILM KANALEN**  
05.00 Skandalen Br. drama fra 1989.  
09.00 Rita Am. komedie fra 1983.  
11.00 The Tenth Kingdom  
13.00 Arthur's Dyke Br. komedie fra 2001.  
15.00 In & Out Am. komedie fra 1997.  
17.00 Huckleberry Finn Am. drama fra 1974. (11 år)  
19.00 Mafiaens læregutt Am. komedie fra 1990. (11 år)  
21.00 Drop Zone Am. action fra 1994. (15 år)  
23.00 Crocodile Dundee II Austr./am. actionkomedie fra 1988. (15 år)  
00.50 Desperate measures  
02.30 I siste sekund  
04.00-05.35 The Fall
- TCM**  
06.00 Morgensending  
08.25 A Life of Her Own Am. drama fra 1950.  
10.10 Skirts Ahoy! Am. musikal fra 1952.  
12.00 Bataan Am. krigsdrama fra 1943.  
14.00 Lust for Life Am. historisk drama fra 1956.  
16.00 The Prize Am. thriller fra 1963.  
18.20 Ride Him, Cowboy Am. western fra 1932.  
19.25 Soylent Green Am. science fiction fra 1972.  
21.00 Jumanji Am. familiefilm fra 1995.  
22.45 The Subterraneans Am. drama fra 1960.  
00.15 Mutiny on the Bounty  
02.30 Cool Breeze  
04.10 Nattsending

- Hallmark CHANNEL**  
06.00 Morgensending  
09.15 He Sees You When You Are Sleeping Kan. komidrama fra 2002.  
11.00 West Wing  
12.00 Monk  
13.00 Hostage Hotel Am. actiondrama fra 1999.  
14.30 No Regrets Am. romantisk drama fra 2004.  
16.15 He Sees You When You Are Sleeping Kan. komidrama fra 2002.  
18.00 West Wing  
19.00 Monk  
20.00 Sea Patrol  
21.00 Intelligence  
22.00 Floating Away Am. drama fra 1998.  
23.45 Jack  
01.30 Intelligence  
02.30 Edge of America  
04.15 Nattsending

- MUSIC**  
06.00 Morgensending  
10.00 Top Ten Tooji  
11.00 3 From 1  
12.00 The Unofficial Top Ten  
13.00 Beats, Rhymes and Life  
14.00 U Wish  
15.00 TRL  
16.00 Hogan Knows Best  
17.00 Pimp My Ride  
17.30 Pimp My Ride  
18.00 MTV Base Chart  
19.00 Fab Life of: Kept Men  
20.00 My Supersweet 16  
20.30 Punk'd  
21.00 Viva La Bam  
21.30 Wildboyz  
22.00 Scarred  
22.30 Dirty Sanchez  
23.00 South Park  
23.30 Beavis and Buttthead  
24.00 Alternative Nation  
01.00 Nattsending

- THE VOICE**  
Nyheter hver hele time fra 12.00-24.00.  
05.00 We Love Music  
06.00 Videovekking  
10.00 This Is Your Voice  
14.30 1 artist, 3 hits  
15.00 Top 10  
16.00 Planet Voice  
17.00 The Voice of Madison  
18.00 The Voice in the Mix DJ Mario mikser sammen de beste musikkvideoene.  
18.20 50/50 1/2 time, 2 artister.  
19.00 The Voice of RnB  
19.30 Voice.no  
20.00 This Is Your Voice (r)  
20.30 1 artist, 3 hits  
21.00 Top 10 (r)  
22.00 Planet Voice (r)  
23.00 The Voice of Madison (r)  
24.00 Super Sexy  
01.00-05.00 We Love Music

- Music First**  
10.30 Then & Now  
11.00 Top 10 Kylie Minogue 90's  
12.00 All Access: 20 Skin-niest  
13.00 Smells Like the 90's  
13.30 So 80's  
14.00 VH1 Hits  
17.30 So 80's  
18.00 VH1's Viewers Jukebox  
19.00 Smells Like the 90's  
20.00 Top 10 Kylie Minogue 90's  
21.00 VH1 New  
21.30 The Rock Life (p)  
22.00 Classic Making the Video: U2, Elevation Se hvordan musikkvideoer blir laget.  
22.30 Beavis & Buttthead Videoer kommentert av to animerte typer.  
23.00 VH1 Rocks Rockevideoer.  
23.30 Flipside  
24.00 Chill Out  
01.00-06.00 VH1 Hits

UNDERHOLDNING

- NRK 3**  
19.00 Berlin, Berlin (t)  
19.30 Trond-Viggo og Samfundet  
20.00 Waterloo Road (t)  
20.55 Eva og Adam (r)  
21.25 Tequila Sunrise (t) Am. actiondrama fra 1988. (15 år)  
23.15 Peep Show (r)  
23.40 Svisj metal  
04.00-06.30 Svisj
- Zebra 2**  
12.15 Bling-Bling  
14.05 Hollyoaks (r)  
14.30 Hotel Casar  
15.00 Melrose Place (r)  
15.50 Helene og gutta (r)  
16.20 Hope & Faith (r)  
16.45 Hollyoaks  
17.15 Karl & Co (r)  
17.45 Freddie (r)  
18.10 Fashion House  
19.00 Mot i brøstet (r)  
19.30 Karl & Co (r)  
20.00 Uløste gåter Unsolved Mysteries. Am. dokumentarserie.  
20.50 Svindlertriks Br. underholdningsserie.  
21.20 Naked and funny Skjult kamera med en uskyldig, naken vri.  
21.30 Medisinnmannen Sv. spenningsserie.  
22.20 Golden Goal (r)  
22.50 Crash Kan. drama fra 1996. (15 år)  
00.30-01.25 Animal X (r)
- FEM**  
11.00 Morgensending  
11.25 Den rosa panter (r)  
11.55 Bundy (r)  
12.25 Bundy  
12.55 The Jamie Kennedy Experiment (r)  
13.25 American Dad  
13.55 Familien Griffin (r)  
14.25 Simpsons  
14.55 Simpsons  
15.25 Seinfeld (r)  
15.55 Star Trek: The Next Generation  
16.55 American Dad  
17.25 Familien Griffin (r)  
17.55 Siste nytt fra P4  
18.00 Stargate SG 1  
18.55 Simpsons  
19.25 Simpsons  
19.55 Siste nytt fra P4  
20.00 Seinfeld  
20.30 Seinfeld  
20.55 Onside: FA-cupen  
23.00 The Unit  
00.00 Star Trek: The Next Generation (r)  
01.00 Nattsending

- BBC PRIME**  
05.00 Morgensending  
10.30 Homes Under the Hammer  
11.30 Wildlife Specials  
12.20 Some Mothers Do Ave Em  
13.00 My Family  
13.30 As Time Goes By  
14.00 Bargain Hunt  
15.00 Ballykissangel  
16.00 Garden Rivals  
16.30 The Life Laundry  
17.00 Staying Put  
17.30 Masterchef Goes Large  
18.00 My Family  
18.30 As Time Goes By  
19.00 Superhomes  
20.00 Cutting It  
21.00 Suburban Shootout  
21.30 Hyperdrive  
22.00 The Smoking Room  
22.30 The League of Gentlemen  
23.00 Cutting It  
23.55 Some Mothers Do Ave Em  
00.30 Nattsending

- FOOD**  
06.00 Morgensending  
14.40 Great Wine Walks  
15.05 Rachel's Favourite Food  
15.30 Nigel Slater's Real Food  
16.00 Floyd on Food  
16.30 Ainsley's Barbecue Bible  
17.00 Saturday Kitchen  
17.30 A Taste of My Life  
18.00 James Martin Sweet  
18.25 Rosemary Queen of the Kitchen  
18.50 Masterchef Goes Large  
19.20 Made to Order  
19.40 Worrall Thompson  
20.00 The Hi Lo Club  
20.25 Seasonally Scottish  
20.50 Taste  
21.35 Off the Menu  
22.05 Food Heroes  
22.35 Galley Slaves  
23.00 Saturday Kitchen  
23.30-24.00 Return to Tuscany

- CRIMENATURE**  
06.00 Morgensending  
08.30 Blomsten og bien  
09.00 Afrika – hele historien  
10.00 Våre truede naboer  
11.00 Uønsket besøk  
12.00 Dyrehageveterinæren  
12.30 Blomsten og bien  
13.00 Afrika – hele historien  
14.00 Mandeltreet  
15.00 Luskusdyr  
15.30 Tenåringer i jungelen  
16.00 Karrierehunder  
16.30 Verdens dyr  
17.00 Dyrehageveterinæren  
17.30 Blomsten og bien  
18.00 Dyrenes strategier  
19.00 Savannens revirer  
20.00 På høylys dag  
21.00 Lov og orden: Kriminelle hensikter  
22.00 Profiler  
23.00-24.00 ReGenesis

- TV5MONDE**  
05.00 Morgensending  
09.25 Télétourisme  
09.50 360° – Geo  
10.45 Des chiffres et des lettres  
11.15 Tout le monde veut prendre sa place  
12.00 TV5 Monde l'Info  
12.05 Les escapades de Petitrenaud  
12.30 Plus belle la vie  
13.00 Marilou  
13.30 Le Journal  
14.00 Sous Le Soleil  
15.00 360° – Geo  
16.00 Foudre  
16.30 Questions pour un champion  
17.00 Temps présent  
18.00 Le Journal  
18.25 Le journal de l'éco  
18.30 Les Camarades  
20.30 Le Journal  
21.00 Thalassa  
23.00 Le Journal  
23.10 Journal  
23.40 Mots croisés  
01.45 Nattsending

NRK P1

- Dagsnytt hver hele time.  
06.03 Distriktsprogram  
07.50 Radiosporten  
07.54 Distriktsprogram  
08.18 Morgenandakt  
08.25 Distriktsprogram  
09.05 Nitimen  
11.03 Distriktsprogram  
11.50 Radiosporten  
11.54 Distriktsprogram  
13.05 Norgesglaset  
15.05 Her og nå  
16.03 Distriktsprogram  
18.05 Balsam  
18.40 Barnetimen  
19.03 Kveldsåpent  
20.03 Værmelding  
20.07 Forsvundet forts  
21.03 Kveldsåpent  
22.05 Herreavdelingen  
00.05 Nattønsket  
02.03 Cowboy & Indianer  
03.03 Norsk på norsk  
04.03 Spill våken  
05.33 Morgenandakt  
05.45–06.00 Værmelding

NRK P2

- Dagsnytt hver hele time unntatt kl. 19.00 og 20.00.  
06.03 Tidlig tonefølge  
07.00 P2s nyhetsmorgen  
08.05 Kulturnytt  
09.03 Scenerom  
09.30 Ukas P2-artist: Daniel Sandén-Warg  
10.03 Sønn er livet  
11.03 Musikkmassasjen  
12.03 Verdt å vite  
12.45 Kulturnytt  
13.03 Utopia  
13.30 Sæmi Radio  
14.30 BluesAsylet  
15.03 Kulturnytt  
15.30 Musikkredaksjonen  
16.03 RadioSelskapet  
17.03 Scenerom  
18.03 Dagsnytt atten  
19.00 Ukas P2-artist: Daniel Sandén-Warg  
19.30 Kammertjenerne  
20.30 Radiofront  
21.30 Jazzbasillen  
22.05 P2s Blå Mix  
00.05–06.00 Notturmo

NRK P3

- P3-nyheter hver halvtime fra 07.00-10.00, deretter hver hele time fram til 17.00.  
06.03 Gristidlig  
07.02 P3morgen  
10.02 Radiorepsjonen  
12.02 Ken eller Torkil  
13.05 Drillpikene  
14.02 Kompani Knudsen  
16.02 Osenbanden  
18.03 Trash Kasset  
20.03 Pyro  
22.05 Urørt  
00.05 P3natt med DJ  
02.03 P3natt reprise  
04.03–05.00 P3natt musikk

kanal 24

- Nyhetspuls hver time fra 06.00-24.00. Utvidet Nyhetspuls kl 07.00, 08.00, 13.00 og ved midnatt. Nyheter på samisk 22.03.  
06.03 Bergstuen direkte  
09.03 SAAB  
11.03 Hværsaagod takskalkduha & co  
14.03 Canal Royal  
17.00 Nyhetspuls 17  
18.03 Sportspuls 18  
18.30 Småprat  
18.40 Minipuls  
19.03 Jång  
20.03 Hei Rune!  
22.03 Best of Søndag Søndag Søndag  
23.03 Ærlig talt  
00.10 SAAB  
02.00 Nyhetspuls 17  
03.00–06.00 Hværsaagod takskalkduha & co

NRK P4

- 06.00 P4s Radiofrokost  
10.00 Formiddag med Nor-mann  
11.00 Michael direkte  
13.00 Ett-to-tre  
15.00 Midt i Trafikken  
17.30 Sytten Tretti  
18.00 RadioRama  
19.30 Barnas Beste  
20.00 Kveldsshowet  
23.00 Den Beste Tiden  
01.00 Sytten Tretti  
01.30–06.00 Lyden av P4

# Hva skjer`a?

Sjekk kulturkalenderen på  
www.hadeland.net



# Hadeland

Postboks 227, 2711 Gran

# 61313131

TIRSDAG 15. JANUAR 2008

## Briller – kontaktlinser

TIMEBESTILLING  
Optiker MSc Jarle Bang  
tlf. 61 33 19 10



## Folk i farten

### Kinobesøket i distriktet er dalende. Ser du ofte film på kino?



Patrick Sten-Bjørkli, Jevnaker

– Nei, jeg tror det må være minst et år siden sist jeg var på kino.



Erik Andresen, Hønefoss

– Nei, det gjør jeg ikke ofte. Er sikkert 10 år siden sist.



Camilla Sandland, Jevnaker

– Jeg var oftere på kino før, men det er bare noen dager siden jeg så Rovdyr.



Egil Brovold, Jevnaker

– Nei, det er lenge siden jeg var på kino. Minst fem år tror jeg.

## I dag

### VÆRET I DAG:

Sørlig bris. Skyet, lokal tåke, særlig i høyden. Litt regn eller yr av og til, snø i indre og høyere strøk. Tirsdag kveld økende nedbør.

### VÆRET VIDERE:

Onsdag og torsdag ventes sørlig bris. Regn, snø over 500-800 m. Mildt. Fredag til og med mandag ventes først i perioden søraustlig bris. Senere overveiende nordlig bris. Perioder med nedbør. Uendret eller litt lavere temperatur.

### SOL OG MÅNE:

Sola opp kl. 9.09, i sør kl. 12.27, ned kl. 15.45.  
Dagen har økt 51 minutter fra vintersolverv.  
Månen ned kl. 0.26, opp kl. 10.25, i sør kl. 18.00.

### VANNSTANDEN:

Vannstanden i Randsfjorden var i går 1,42 meter. Vannføringa var på 68,1 kubikk pr. sekund.

### NAVNE DAG:

Laurits, Laura

### DAGENS TEKST:

Sal 119, 105-112:

Hold meg i live etter ditt ord!

## 75 år siden

### En kjærlig ektemann!

En frue i den lille landsby Hunsrück i Tyskland forlot forleden sin mann, og dagen etter kunde man lese følgende annonse i landsbyens lokalavis: «Kone løpet bort. Herved advarer jeg enhver mot å låne min kone, da jeg ikke vil overta noe ansvar. Den ærlige finner anmodes om å beholde henne.» (17. jan. 1933)

## Full stopp på løpemaskinen

LYGNA: Løpemaskinen til Øståsen skiløyper fikk søndag full stopp, på grunn av en lekkasje i en hydraulikk tank. Denne delen er nå skaffet tilveie, og hydraulikk tanken blir byttet i dag.

– Løpemaskinen går igjen i løpet av ettermiddagen tirsdag, opplyser Kasper Andresen i Øståsen skiløyper.

– Det var rekordutfart søndag, og derfor et spesielt uheldig tidspunkt at løpemaskinen ble stående. Det var også kommet 15 cm med nysnø, forteller han. Andresen opplyser at de fikk kjørt det aller meste av turløypene med snøscooter søndag.

## På tråden

## Hvem skal ta ansvaret for ungenes sikkerhet?

JAREN: Ei mor er bekymret for ungenes sikkerhet når de tar skolebussen.

– Mandag kjørte skolebussen ut ved Jørgensløkka. Denne bussen hadde på kjettinger, men likevel kjørte den ut. Det er også flere ganger tidligere i vinter en har hørt om busser uten kjettinger på holka, sier innringeren. Hun mener kommunen bør prioritere å strø

skolevegene om morgenen, men skjønner også at det ikke er lett å rekke over alt på en gang.

– Hvem skal ta ansvaret for ungenes sikkerhet, spør hun. Hun mener at bussjåførene bør bli flinkere til å si fra, stoppe bussen når de ser hvor glatt det er, og vente til det blir strødd – selv om ungene da kommer for sent til skolen.

## Økt hogst

I 2007 økte hogsten i norske skoger med 13 prosent i forhold til 2006. Det meste av avvirkningsøkningen har skjedd i Hedmark, Oppland, Buskerud og Vestfold fylker.

– Rammebetingelsene for skogbruk ble forbedret i 2007, både i form av økte tilskuddsrammer fra det offentlige, og i form av en kraftig forbedret skogfundsordning. Dette, sammen med økte tømmerpriser, fokus på trevirke som råstoff til bioenergi og skogens rolle i klimaregnskapet, har skapt ny optimisme i næringen, sier landbruks- og matminister Terje Riis-Johansen.

Norske skoger binder i dag 50 prosent av de menneskeskapte klimagassutslippene. Skogens klima-effekt kan økes ytterligere ved å bruke skogen mer aktivt.

– Jeg vil at skogeierne øker plantingen med minst 50 prosent. Dette har vi lagt til rette for gjennom økning av statsstøtten og gunstige skatteordninger. Hogsten kan innen miljømessig forsvarlige rammer økes til 15 millioner m<sup>3</sup>, og produksjonen av bioenergi kan tredobles fra 15 TWh til 45 TWh, sier Riis-Johansen.

## Fryktet bom-innbrudd

SKJERVA: En person tok kontakt med politiet da vedkommende observerte to biler ved bomkassa på Skjerva rundt midnatt søndag. Innringeren var bekymret for at det skulle bli gjort innbrudd i bomkassa, og tok registreringsnummeret av de to bilene. Politiet sjekket numrene, og fant ut at det var to leiebiler fra Oslo. Politiet har imidlertid ikke fått melding om noe innbrudd, men roser innringeren for å ha vært oppmerksom og meldt ifra om mistenkelige aktiviteten.



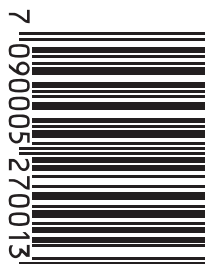
Kaffen må i sannhet være en langsomt virkende gift, for jeg er åttifire og ennå ikke død.  
Francois de Voltaire

## Sudoku

Løsning på gårsdagens oppgave

6	8	3	9	7	5	4	1	2
4	9	7	8	2	1	5	3	6
2	5	1	6	4	3	9	8	7
9	7	2	3	5	8	6	4	1
3	4	8	1	6	7	2	5	9
5	1	6	2	9	4	8	7	3
7	6	5	4	1	9	3	2	8
1	3	9	5	8	2	7	6	4
8	2	4	7	3	6	1	9	5

Fyll ut de tomme feltene slik at både de loddrette og vannrette feltene, samt hver av boksene med 3 x 3 felter, inneholder alle tallene fra 1 til 9.



			3	8		2	5	
5					2	6		1
	4					3		
3	9			7				2
		2				1		
4				3			9	5
		5					4	
1		4	7					6
	3	9		2	6			



© Kryssquiz / Bulls

## Øyeblikket



TRANGT: 1.100 mennesker besøkte antik- og samlermessa i Granshellen i helga. Dette bildet er tatt i 12-tiden lørdag, da over 300 mennesker var innenfor dørene.

Foto: Åse Toril Holten